

Eingangsfragen & Anamnesebogen

Persönliche Angaben
Name Telefonnr.
Vorname Geburtsdatum
Sportliche Zielsetzung
☐ fitnessorientiert ☐ gesundheitsorientiert (Reha/Prävention) ☐ Gewichtsreduktion
Gesundheitszustand
Haben Sie Beschwerden, Erkrankungen, akute Verletzungen, steht eine Operation bevor, o.ä.?
□ ja □ nein
wenn ja, welche?
☐ Herz/Kreislauf-Probleme/Herzinfarkt☐ Diabetes☐ Gelenkprobleme☐ Rückenschmerzen
Sonstiges
Nähere Erläuterungen:
Nehmen Sie regelmäßig/aktuell Medikamente ein?
Wenn ja, welche?
Datenschutz Die Beantwortung, auch einzelner Fragen, ist freiwillig. Ihre Antworten werden selbstverständlich im Rahme des Datenschutzes behandelt und dienen lediglich zu Ihrer und unserer Absicherung. Zudem möchten wir Si gern über interessante Vereinsangebote informieren dürfen. Ihre Daten werden nicht an Dritte weitergegeber
Haftungsausschlusserklärung Mein Training im SGL Gesundheitsstudio erfolgt in eigener persönlicher Verantwortung. Ich schließe deshal sämtliche eventuellen Haftungsansprüche gegenüber der Sportgemeinschaft Langenfeld, insbesondere solche die aus eventuellen gesundheitlich-medizinischen Problemen als Folge des Trainings entstehen könner hiermit ausdrücklich aus.
Datum, Unterschrift (bei Minderjährigen der Erziehungsberechtigten)

Mögli	ichen Leitfragen fü	ir Traine	er*inne	en:			
	en Sie regelmäßig 1 ja, welche Sporta			_			
Habe	n Sie bereits Erfah	irung m	nit Gerä	itetrair	ning?	□ ja	nein
Wie oft beabsichtigen Sie wöchentlich					ainieren?	☐ 1x	□2x □ 3x □ 4x oder mehr
Wie v	viel Zeit haben Sie	pro Tra	ainings	einheit	:? ca Mi	inuten	
Wie s	schätzen Sie Ihre pe	ersönlich	ne Fitne	ess ein	?		
	sehr gut		gut		☐ mittelmäßig	I	☐ weniger gut
Raucl	hen Sie? (□ ja		☐ ne	in		
Welch	her Art gestaltet si	ch Ihre	berufl	iche Tä	ätigkeit?		
] stehend [) sitzen	d	n	nit starker körpe	rlicher Be	lastung
Train	er*in:						
Blute	druck						
	druck Aufwärmen						
		S	Wh	Kg	Einstellunge	en	Bemerkungen
	Aufwärmen	S	Wh	Kg	Einstellunge	en	Bemerkungen
	Aufwärmen	S	Wh	Кд	Einstellunge	en	Bemerkungen
	Aufwärmen	S	Wh	Kg	Einstellunge	en	Bemerkungen
	Aufwärmen	S	Wh	Кд	Einstellunge	en	Bemerkungen
	Aufwärmen	S	Wh	Kg	Einstellunge	en	Bemerkungen
	Aufwärmen	S	Wh	Kg	Einstellunge	en	Bemerkungen
	Aufwärmen	S	Wh	Кд	Einstellunge	en	Bemerkungen
	Aufwärmen	S	Wh	Kg	Einstellunge	en	Bemerkungen
	Aufwärmen	S	Wh	Кд	Einstellunge	en	Bemerkungen