



Angebote Hobbysport – Städtische Hallen

Immigrath

Carl Voss Anlage (CVA) Fahler Weg 76:

Fit & Fun	Montag	20.00 - 21.00 Uhr
Fit & Fun	Dienstag	10.00 - 11.00 Uhr
Fit & Spiele	Donnerstag	20.00 - 21.15 Uhr

TH Am Brückentor Am Brückentor 6 - 8:

Hobby Kickers	Montag	20.00 - 21.30 Uhr
Rückenpower	Dienstag	19.00 - 20.00 Uhr
Rückengymnastik	Mittwoch	17.00 - 18.00 Uhr
Rückengymnastik	Mittwoch	18.00 - 19.00 Uhr
Rückenpower	Mittwoch	19.00 - 20.00 Uhr
Fit & Fun	Donnerstag	18.00 - 19.00 Uhr

TH Geschwister-Scholl Geschwister-Scholl-Str. 45a:

Ausgleichssport	Freitag	20.00 - 21.30 Uhr
------------------------	---------	-------------------

Mitte

TH Am Hang Hinter den Gärten:

Skigymnastik	Montag	20.00 - 21.00 Uhr
---------------------	--------	-------------------

TH Fröbelstraße Fröbelstraße 15:

Fit, Fun & Relax	Montag	19.00 - 20.30 Uhr
Rückengymnastik	Samstag	10.00 - 11.00 Uhr

Reusrath

TH Giesenberg Giesenberger Straße 51 - 53:

Fit & Fun	Donnerstag	18.30 - 19.30 Uhr
----------------------	------------	-------------------

Richrath

TH Zehntenweg Zehntenweg 45:

Rückengymnastik	Donnerstag	18.00 - 19.00 Uhr
------------------------	------------	-------------------

Wiescheid

TH Parkstraße Parkstraße 54:

Rückenpower	Montag	18.30 - 19.30 Uhr
Fit & Fun	Montag	19.30 - 20.30 Uhr
Rückenpower	Dienstag	18.45 - 19.45 Uhr
Fit & Fun	Dienstag	19.45 - 20.45 Uhr

Voraussetzungen zur Teilnahme:

Vereinsmitgliedschaft Sportgemeinschaft Langenfeld.

Die Anmeldung zur Angebotsteilnahme erfolgt bei der jeweiligen Übungsleitung.

Weitere Infos unter www.sglangenfeld.de