|  |
| --- |
| **4. Dan – Schwarzgurt** |
| **2. Bodentechniken** |
| **Nr.** | **Kontrolltechnik** | **Handlungskomplex** |
| 2.1 | Lückenlose Überführung eines stehenden Angreifers in eine kontrollierte Situation am Boden {Angreifer & Verteidiger in Bodenlage}: |
| 2.1.1 |  |  |
| 2.1.2 |  |  |
| 2.1.3 |  |  |
| 2.1.4 |  |  |
| **13. Anwendungsformen {nach Wahl des Prüflings Option 13.1 oder 13.2}** |
| **Nr.** | **Freie Darstellung / Kata** |
| 13.2 | Freie Darstellung von min. 20 Ju-Jutsu Techniken in Kata-ähnlicher Form |
| 13.1 | Traditionelle Kata (Goshin-Jutus-no-Kata, Kime-no-Kata oder EBo-no-Kata) |
| **4. Atemitechniken in Kombination** |
| **Nr.** | **Atemitechnik** | **Angriff** | **Handlungskomplex** |
| 4.1 | Atemitechniken nach Wahl des Prüflings (jeweils min. 3x Hand/Faust, Knie/Fuß, Ellbogen) |
| 4.1.1 |  |  |  |
| 4.1.2 |  |  |  |
| 4.1.3 |  |  |  |
| 4.1.4 |  |  |  |
| 4.1.5 |  |  |  |
| 4.1.6 |  |  |  |
| 4.1.7 |  |  |  |
| 4.1.8 |  |  |  |
| 4.1.9 |  |  |  |
| 4.1.10 |  |  |  |
| **5. Würge- / Nervendrucktechniken in Kombination** |
| **Nr.** | **Würge- / Nervendrucktechnik** | **Angriff** | **Handlungskomplex** |
| 5.1 | Nervendrucktechniken: |
| 5.1.1 |  |  |  |
| 5.1.2 |  |  |  |
| 5.1.3 |  |  |  |
| 5.1.4 |  |  |  |
| 5.1.5 |  |  |  |
| 5.1.6 |  |  |  |
| 5.2 | Würgetechniken: |
| 5.2.1 |  |  |  |
| 5.2.2 |  |  |  |
| 5.2.3 |  |  |  |
| 5.2.4 |  |  |  |
| 5.2.5 |  |  |  |
| 5.2.6 |  |  |  |

|  |
| --- |
| **6. Hebeltechniken in Kombination** |
| **Nr.** | **Hebeltechnik** | **Angriff** | **Handlungskomplex** |
| 6.1 | Armhebel im Stand: |
| 6.1.1 |  |  |  |
| 6.1.2 |  |  |  |
| 6.1.3 |  |  |  |
| 6.1.4 |  |  |  |
| 6.2 | Armhebel bei gegnerischer Bodenlage: |
| 6.2.1 |  |  |  |
| 6.2.2 |  |  |  |
| 6.2.3 |  |  |  |
| 6.2.4 |  |  |  |
| 6.3 | Handgelenkhebel: |
| 6.3.1 |  |  |  |
| 6.3.2 |  |  |  |
| 6.3.3 |  |  |  |
| 6.3.4 |  |  |  |
| 6.4 | Fingerhebel: |
| 6.4.1 |  |  |  |
| 6.4.2 |  |  |  |
| 6.4.3 |  |  |  |
| 6.5 | Beinhebel: |
| 6.5.1 |  |  |  |
| 6.5.2 |  |  |  |
| 6.5.3 |  |  |  |
| **7. Wurftechniken in Kombination** |
| **Nr.** | **Wurftechnik** | **Angriff** | **Handlungskomplex** |
| 7.1 | Würfe nach Wahl des Prüflings {max. 3 Würfe aus dem Kyu-Bereich / mind. 2 Selbstfallwürfe}: |
| 7.1.1 |  |  |  |
| 7.1.2 |  |  |  |
| 7.1.3 |  |  |  |
| 7.1.4 |  |  |  |
| 7.1.5 |  |  |  |
| 7.1.6 |  |  |  |
| **8. Stockabwehr / -anwendung** |
| **Nr.** | **Angriff** | **Handlungskomplex** |
| 8.1 | Verteidigung mit dem Stock gegen Stockangriffe mit Entwaffnung des Angreifers: |
| 8.1.1 | Angriffswinkel 1 |  |
| 8.1.2 | Angriffswinkel 2 |  |
| 8.1.3 | Angriffswinkel 3 |  |
| 8.1.4 | Angriffswinkel 4 |  |
| 8.1.5 | Angriffswinkel 5 |  |
| 8.1.6 | Angriffswinkel 6 |  |
| **9. Messerabwehr** |
| **Nr.** | **Angriff** | **Handlungskomplex** |
| 9.1 | Abwehr gegen 5 vom Prüfer angesagte Messerangriffe aus den nachfolgenden Gruppen: |
| 9.1.1 | Floretthaltung Angriffswinkel 1 – 5: |
| 9.1.1.1 | Florett 1 |  |
| 9.1.1.2 | Florett 2 |  |
| 9.1.1.3 | Florett 3 |  |
| 9.1.1.4 | Florett 4 |  |
| 9.1.1.5 | Florett 5 |  |
| 9.1.2 | Dolchhaltung Angriffswinkel 1 & 2 |
| 9.1.2.1 | Dolch 1 |  |
| 9.1.2.2 | Dolch 2 |  |
| 9.1.3 | Bedrohung aus der Nahdistanz |
| 9.1.3.1 |  |  |
| **10. Weiterführungstechniken** |
| **Nr.** | **Weiterführung** |
| 10.1 | 3 Weiterführungen auf vom Prüfer angesagte Hebel-, Wurf- oder Würgetechniken mit jeweils 2 unterschiedlichen Reaktionen des Partners |
| **11. Gegentechniken** |
| **Nr.** | **Gegentechnik** |
| 11.1 | Jeweils 2 unterschiedliche Gegentechniken gegen 3 vom Prüfer angesagte Hebel-, Wurf- oder Würgetechniken |

|  |
| --- |
| **12. Freie Selbstverteidigung** |
| **Nr.** | **Angriff** | **Handlungskomplex** |
| 12.1 | Freie SV gegen 2 Angreifer: |
| 12.1.2 | 9 - 15 freie Angriffe mit Stock sowie Angriffe mit und ohne Kontakt | Nach Ermessen des Prüflings |
| 12.1.1 | 9 - 15 angesagte Angriffe {für beide Angreifer} mit Stock sowie Angriffe mit und ohne Kontakt nach Wahl der Prüfer | Nach Ermessen des Prüflings |
| **15. Kombinationen / Vielfältigkeit** |
| **Nr.** | **Kombinationen / Vielfältigkeit** |
| 15.1 | Zusammenfassende Beurteilung sinnvoller Technikkombinationen während des gesamten Prüfungsprogramms |
| **16. Angriffs- / Partnerverhalten** |
| **Nr.** | **Angriffs- / Partnerverhalten** |
| 16.1 | Zusammenfassende Beurteilung zum Verhalten als Prüfling und auch als Partner während des gesamten Prüfungsprogramms |

Arbeitspapier DJJV:







