|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **5. Dan – Schwarzgurt** | | | |
| **2. Bodentechniken** | | | |
| **Nr.** | **Bodentechniken** | | |
| 2.1 | 5 vom Prüfer angesagte Bodentechniken aus dem bisherigen Prüfungsprogramm | | |
| **13. Anwendungsformen {nach Wahl des Prüflings Option 13.1 oder 13.2}** | | | |
| **Nr.** | **Freie Darstellung / Kata** | | |
| 13.2 | Freie Darstellung von min. 20 Ju-Jutsu Techniken in Kata-ähnlicher Form | | |
| 13.1 | Traditionelle Kata (Goshin-Jutus-no-Kata, Kime-no-Kata oder EBo-no-Kata) | | |
| **3. Abwehrtechniken in Kombination** | | | |
| **Nr.** | **Abwehrtechnik** | | |
| 3.1 | Stichprobenweise Abfrage der im bisherigen Prüfungsprogramm und der Stoffsammlung enthaltenen Abwehrtechniken | | |
| **4. Atemitechniken in Kombination** | | | |
| **Nr.** | **Atemitechnik** | | |
| 4.1 | Stichprobenweise Abfrage der im bisherigen Prüfungsprogramm und der Stoffsammlung enthaltenen Atemitechniken | | |
| **5. Würge- / Nervendrucktechniken in Kombination** | | | |
| **Nr.** | **Würge- / Nervendrucktechnik** | **Angriff** | **Handlungskomplex** |
| 5.1 | Würgetechniken mit Armen oder Händen: | | |
| 5.1.1 |  |  |  |
| 5.1.2 |  |  |  |
| 5.1.3 |  |  |  |
| 5.2 | Würgetechniken mit Beinen oder Füßen: | | |
| 5.2.1 |  |  |  |
| 5.2.2 |  |  |  |
| 5.3 | Würgetechniken unter Verwendung der Kleidung: | | |
| 5.3.1 |  |  |  |
| 5.3.2 |  |  |  |
| 5.3.3 |  |  |  |
| 5.4 | Würgetechniken mit sonstigen Hilfsmitteln: | | |
| 5.4.1 |  |  |  |
| 5.4.2 |  |  |  |
| 5.5 | Kombinierte Würgetechniken | | |
| 5.5.1 |  |  |  |
| 5.5.2 |  |  |  |
| 5.5.3 |  |  |  |
| **6. Hebeltechniken in Kombination** | | | |
| **Nr.** | **Hebeltechnik** | **Angriff** | **Handlungskomplex** |
| 6.1 | Armhebel im Stand: | | |
| 6.1.1 |  |  |  |
| 6.1.2 |  |  |  |
| 6.1.3 |  |  |  |
| 6.1.4 |  |  |  |
| 6.1.5 |  |  |  |
| 6.2 | Armhebel bei gegnerischer Bodenlage: | | |
| 6.2.1 |  |  |  |
| 6.2.2 |  |  |  |
| 6.2.3 |  |  |  |
| 6.2.4 |  |  |  |
| 6.2.5 |  |  |  |
| 6.3 | Handgelenkhebel: | | |
| 6.3.1 |  |  |  |
| 6.3.2 |  |  |  |
| 6.3.3 |  |  |  |
| 6.3.4 |  |  |  |
| 6.3.5 |  |  |  |
| 6.4 | Fingerhebel: | | |
| 6.4.1 |  |  |  |
| 6.4.2 |  |  |  |
| 6.4.3 |  |  |  |
| 6.4.4 |  |  |  |
| 6.5 | Beinhebel: | | |
| 6.5.1 |  |  |  |
| 6.5.2 |  |  |  |
| 6.5.3 |  |  |  |
| 6.5.4 |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **7. Wurftechniken in Kombination** | | | | | |
| **Nr.** | | **Wurftechnik** | **Angriff** | | **Handlungskomplex** |
| 7.1 | | Würfe nach Wahl des Prüflings {max. 4 Würfe aus dem Kyu-Bereich / mind. 3 Selbstfallwürfe}: | | | |
| 7.1.1 | |  |  | |  |
| 7.1.2 | |  |  | |  |
| 7.1.3 | |  |  | |  |
| 7.1.4 | |  |  | |  |
| 7.1.5 | |  |  | |  |
| 7.1.6 | |  |  | |  |
| 7.1.7 | |  |  | |  |
| 7.1.8 | |  |  | |  |
| **8. Stockabwehr / -anwendung** | | | | | |
| **Nr.** | **Angriff** | | | **Handlungskomplex** | |
| 8.1 | Verteidigung mit dem Stock gegen Stockangriffe mit Entwaffnung des Angreifers: | | | | |
| 8.1.1 | Angriffswinkel 1 | | |  | |
| 8.1.2 | Angriffswinkel 2 | | |  | |
| 8.1.3 | Angriffswinkel 3 | | |  | |
| 8.1.4 | Angriffswinkel 4 | | |  | |
| 8.1.5 | Angriffswinkel 5 | | |  | |
| 8.1.6 | Angriffswinkel 6 | | |  | |
| **9. Messerabwehr** | | | | | |
| **Nr.** | **Angriff** | | | **Handlungskomplex** | |
| 9.1 | Abwehr gegen 7 vom Prüfer angesagte Messerangriffe aus den nachfolgenden Gruppen: | | | | |
| 9.1.1 | Floretthaltung Angriffswinkel 1 – 5: | | | | |
| 9.1.1.1 | Florett 1 | | |  | |
| 9.1.1.2 | Florett 2 | | |  | |
| 9.1.1.3 | Florett 3 | | |  | |
| 9.1.1.4 | Florett 4 | | |  | |
| 9.1.1.5 | Florett 5 | | |  | |
| 9.1.2 | Dolchhaltung Angriffswinkel 1 & 2 | | | | |
| 9.1.2.1 | Dolch 1 | | |  | |
| 9.1.2.2 | Dolch 2 | | |  | |
| 9.1.3 | Bedrohung aus der Nahdistanz | | | | |
| 9.1.3.1 |  | | |  | |
| **10. Weiterführungstechniken** | | | | | |
| **Nr.** | **Weiterführung** | | | | |
| 10.1 | 5 Weiterführungen auf vom Prüfer angesagte Hebel-, Wurf- oder Würgetechniken mit jeweils 2 unterschiedlichen Reaktionen des Partners | | | | |
| **11. Gegentechniken** | | | | | |
| **Nr.** | **Gegentechnik** | | | | |
| 11.1 | Jeweils 2 unterschiedliche Gegentechniken gegen 5 vom Prüfer angesagte Hebel-, Wurf- oder Würgetechniken | | | | |
| **12. Freie Selbstverteidigung** | | | | | |
| **Nr.** | **Angriff** | | | **Handlungskomplex** | |
| 12.1 | Freie SV gegen 2 Angreifer: | | | | |
| 12.1.2 | 9 - 15 freie Angriffe mit Stock sowie Angriffe mit und ohne Kontakt | | | Nach Ermessen des Prüflings | |
| 12.1.1 | 9 - 15 angesagte Angriffe {für beide Angreifer} mit Stock sowie Angriffe mit und ohne Kontakt nach Wahl der Prüfer | | | Nach Ermessen des Prüflings | |
| **15. Kombinationen / Vielfältigkeit** | | | | | |
| **Nr.** | **Kombinationen / Vielfältigkeit** | | | | |
| 15.1 | Zusammenfassende Beurteilung sinnvoller Technikkombinationen während des gesamten Prüfungsprogramms | | | | |
| **16. Angriffs- / Partnerverhalten** | | | | | |
| **Nr.** | **Angriffs- / Partnerverhalten** | | | | |
| 16.1 | Zusammenfassende Beurteilung zum Verhalten als Prüfling und auch als Partner während des gesamten Prüfungsprogramms | | | | |

Arbeitspapier DJJV:







