



Angebote Hobbysport – Städtische Hallen

Immigrath

Carl Voss Anlage (CVA)	Fahler Weg 76:
Fit & Fun	Montag 20.00 - 21.00 Uhr
Fit & Fun	Dienstag 10.00 - 11.00 Uhr
Fit & Spiele	Donnerstag 20.00 - 21.15 Uhr

TH Am Brückentor	Am Brückentor 6 - 8:
Hobby Kickers	Montag 20.00 - 21.30 Uhr
Rückengymnastik	Mittwoch 17.00 - 18.00 Uhr
Rückengymnastik	Mittwoch 18.00 - 19.00 Uhr
Rückenpower	Mittwoch 19.00 - 20.00 Uhr
Fit & Fun	Donnerstag 18.00 - 19.00 Uhr

TH Geschwister-Scholl	Geschwister-Scholl-Str. 45a:
Ausgleichssport	Freitag 20.00 - 21.30 Uhr

Mitte

TH Am Hang	Hinter den Gärten:
Skigymnastik	Montag 20.00 - 21.00 Uhr
TH Fröbelstraße	Fröbelstraße 15:
Fit, Fun & Relax	Montag 19.00 - 20.30 Uhr
Rückengymnastik	Samstag 10.00 - 11.00 Uhr

Reusrath

TH Gieslenberg	Gieslenberger Straße 51 - 53:
Fit & Fun	Donnerstag 18.30 - 19.30 Uhr

Richrath

TH Zehntenweg	Zehntenweg 45:
Rückengymnastik	Donnerstag 18.00 - 19.00 Uhr

Wiescheid

TH Parkstraße	Parkstraße 54:
Rückenpower	Montag 18.30 - 19.30 Uhr
Fit & Fun	Montag 19.30 - 20.30 Uhr
Rückenpower	Dienstag 18.45 - 19.45 Uhr
Fit & Fun	Dienstag 19.45 - 20.45 Uhr

Voraussetzungen zur Teilnahme:

Vereinsmitgliedschaft Sportgemeinschaft Langenfeld.
Die Anmeldung zur Angebotsteilnahme erfolgt bei der jeweiligen Übungsleitung.
Weitere Infos unter www.sglangenfeld.de