

# Angebote Hobbysport – Städtische Hallen

## Immigrath

**Carl Voss Anlage (CVA)** Fahler Weg 76:

<b>Fit &amp; Fun</b>	Montag	20.00 - 21.00 Uhr
<b>Fit &amp; Fun</b>	Dienstag	10.00 - 11.00 Uhr
<b>Fit &amp; Spiele</b>	Donnerstag	20.00 - 21.15 Uhr

**TH Am Brückentor** Am Brückentor 6 - 8:

<b>Hobby Kickers</b>	Montag	20.00 - 21.30 Uhr
<b>Rückengymnastik</b>	Mittwoch	17.00 - 18.00 Uhr
<b>Rückengymnastik</b>	Mittwoch	18.00 - 19.00 Uhr
<b>Rückenpower</b>	Mittwoch	19.00 - 20.00 Uhr
<b>Fit &amp; Fun</b>	Donnerstag	18.00 - 19.00 Uhr

**TH Geschwister-Scholl** Geschwister-Scholl-Str. 45a:

<b>Ausgleichssport</b>	Freitag	20.00 - 21.30 Uhr
------------------------	---------	-------------------

## Mitte

**TH Am Hang** Hinter den Gärten:

<b>Skigymnastik</b>	Montag	20.00 - 21.00 Uhr
---------------------	--------	-------------------

**TH Fröbelstraße** Fröbelstraße 15:

<b>Fit, Fun &amp; Relax</b>	Montag	19.00 - 20.30 Uhr
<b>Rückengymnastik</b>	Samstag	10.00 - 11.00 Uhr

## Reusrath

**TH Gieslenberg** Gieslenberger Straße 51 - 53:

<b>Fit &amp; Fun</b>	Donnerstag	18.30 - 19.30 Uhr
----------------------	------------	-------------------

## Richrath

**TH Zehntenweg** Zehntenweg 45:

<b>Rückengymnastik</b>	Donnerstag	18.00 - 19.00 Uhr
------------------------	------------	-------------------

## Wiescheid

**TH Parkstraße** Parkstraße 54:

<b>Rückenpower</b>	Montag	18.30 - 19.30 Uhr
<b>Fit &amp; Fun</b>	Montag	19.30 - 20.30 Uhr
<b>Rückenpower</b>	Dienstag	18.45 - 19.45 Uhr
<b>Fit &amp; Fun</b>	Dienstag	19.45 - 20.45 Uhr

### Voraussetzungen zur Teilnahme:

**Vereinsmitgliedschaft** Sportgemeinschaft Langenfeld.

Die Anmeldung zur Angebotsteilnahme erfolgt bei der jeweiligen Übungsleitung.

Weitere Infos unter [www.sglangenfeld.de](http://www.sglangenfeld.de)