



Stadt-Sportverband  
Langenfeld e.V.



# Feriensport 2026

Mit freundlicher Unterstützung



Stadt  
Langenfeld

# Volles Programm – der Feriensport in Langenfeld!

Der Feriensport ist eine Kooperationsveranstaltung der Sportgemeinschaft Langenfeld, des Stadt-Sportverband Langenfeld e.V. und der Stadt Langenfeld. Weiterer Kooperationspartner ist der Judo-Club Langenfeld.

Die SGL ist von der Stadt Langenfeld sowie dem Stadt-Sportverband mit der Organisation inklusive Rechnungsstellung beauftragt.

Für die Teilnahme am Feriensport gibt es für Kinder und Jugendliche Förderungsmöglichkeiten aus dem Bildungs- und Teilhabepaket oder Ferienbeihilfen für Kinder aus einkommensschwachen Familien. Bitte wendet euch an das Referat Soziale Angelegenheiten der Stadt Langenfeld, Telefon 02173 - 794-0.

## Für die Teilnahme am Feriensport ist keine Vereinsmitgliedschaft erforderlich!

### Anmeldungen

**Verbindliche Anmeldungen** sind online möglich:  
**[feriensport.sglangenfeld.de](https://feriensport.sglangenfeld.de)**

Einfach unter der Rubrik **Sport A-Z** das Kurskürzel oder den gewünschten Kursnamen eingeben, oder bei **Kinder & Jugend** unter Feriensport den entsprechenden Kurs auswählen. Tragt bitte die Daten des teilnehmenden **Kindes** ein.



Alternativ ist auch die Buchung an der Rezeption des Bewegungszentrums (Langforter Str. 72) möglich. Jede Anmeldung ist **verbindlich**. Jedes Kind muss beim Projektstart das **Mindestalter** erreicht haben, um teilnehmen zu dürfen.

### Kosten bei Stornierung der Anmeldung

**Eine Kursbuchung ist verbindlich. Bei einer Stornierung erheben wir folgende Gebühren:**

■ Bei Absage bis **14 Tage** vor Projektstart: Bearbeitungsgebühr in Höhe von **16 €**

Bei späterer Absage:

- Bearbeitungsgebühr **in Höhe von 50% der Kursgebühr**, wenn es eine/n Nachrücker\*in gibt
- Bearbeitungsgebühr **in voller Höhe der Kursgebühr**, wenn es keine/n Nachrücker\*in gibt



## Leistungen

Alle Sportangebote im Rahmen des Feriensports werden von qualifizierten Trainer\*innen und Sportlehrer\*innen geleitet. Während der Ganztagsprojekte erhalten die Kinder Getränke und Snacks sowie täglich ein frisch zubereitetes Mittagessen.

## Zur Orientierung

**Jedes Ganztags- und Halbtagsprojekt umfasst ein mehrtägiges Sportprogramm:**

### **Ganztagsprojekt 09.00 – 16.00 Uhr**

Bringzeit zwischen 08.00 und 09.00 Uhr, Abholzeit von 16.00 bis 17.00 Uhr; mittags wird für jedes Kind eine warme Mahlzeit geliefert.

### **Halbtagsprojekt 09.00 – 12.00 Uhr**

Bringzeit zwischen 08.00 und 09.00 Uhr, Ende 12.00 Uhr; ohne Mittagessen.

**Kosten der Projekte:** siehe Terminübersicht.

## Sporthallen & Veranstaltungsorte

**Am Hang,** Turnhalle, Am Hang 5, Anfahrt: Hinter den Gärten (ggü. Sportplatz)

**Beachvolleyballplatz,** Langforter Str. 72 (neben Freibad)

**TH Brückentor,** Am Brückentor 6 - 8

**CVA (CVA/Fechthalle, CVA/Spielgruppe),** Carl Voss Anlage, Fahlerweg 76

**Geschw.-Scholl,** Turnhalle & **Judohalle,** Geschwister-Scholl-Straße 45 A

**SH & TH Hinter den Gärten,** Turn- und Sporthalle Hinter den Gärten, Im Bruchfeld 45

**KAG,** Turnhallen Konrad-Adenauer-Gymnasium, Ecke Theodor-Heuss-Str./Lindberghstr.

# Osterferien (30. März bis 10. April)



## 1. Woche (30. März bis 02. April)

**Rund um den Ball Fe#1006** Ob Handball, Fußball oder Völkerball: Wir erklären dir die wichtigsten Regeln und zeigen dir Tricks. Dazu lernst du einige neue (Ball-) Spiele kennen.

6 - 10 Jahre  
Simon Sept  
SH Hinter den Gärten  
09.00 - 16.00 Uhr  
119,00 €

**Trendsport Fe#1007** Wenn du Neues ausprobieren, deine Grenzen testen und die Möglichkeiten des Sports anders erproben möchtest, bist du ein Trendsportler! Du erlebst die angesagtesten Sportarten wie Le Parkour, Air Track, Futsal, Flag Football, Ultimate Frisbee, Slamball – Action & Spaß garantiert!

8 - 12 Jahre  
Emilia Stock  
CVA  
09.00 - 16.00 Uhr  
119,00 €

**Inlineskaten Fe#1027** Du willst dich sicher und wendig auf den Rollen bewegen können? Dann lerne bei uns Inlineskaten in unserem Anfängerkurs! Wir bringen dir die Grundtechniken des Inlineskatens bei. Bitte bring eigene Inliner & Schutzausrüstung (Helm, Hand-, Ellbogen- & Knieschoner) mit.

6 - 10 Jahre  
Jonas Kemper  
KAG  
09.00 - 12.00 Uhr  
54,00 €

## 2. Woche (07. bis 10. April)

### **Action Kids Fe#1009**

6 - 10 Jahre  
Jonas Kemper  
KAG1  
09.00 - 16.00 Uhr  
119,00 €

Dieses Projekt ist das Richtige für alle mutigen Entdecker und abenteuerlustigen Sportler: Wir springen in Gletscherspalten, überwinden Hindernisse und schwingen auf Riesenschaukeln. Klettern & hangeln, Ballspiele & toben – das alles kommt hier garantiert nicht zu kurz.

### **Dance Mix Fe#1010**

7 - 10 Jahre  
Rosa-Marie Jungbluth  
TH Brückentor  
09.00 - 16.00 Uhr  
119,00 €

In unserer gemeinsamen Woche tauchen wir in verschiedene Tanzstile ein und entwickeln sowie probieren gemeinsam Choreografien aus. Egal, ob du tanzen ausprobieren oder dich als Tänzer\*in weiterentwickeln möchtest, alle sind herzlich willkommen!

### **Trampolin Fe#1011**

8 - 12 Jahre  
Nico Schlicht  
CVA  
09.00 - 16.00 Uhr  
139,00 €

Es geht hoch hinaus: Wir vermitteln dir die Grundsprünge des Trampolinturnens. Schaffst du am Ende der Woche einen Salto? Bitte Stoppersocken oder Turnschläppchen, lange Turnhose sowie ein Haargummi bei langen Haaren mitbringen. Komm bitte ohne Schmuck & Armbänder.

### **Le Parkour Fe#1012**

8 - 13 Jahre  
Simon Sept  
TH Am Hang  
09.00 - 12.00 Uhr  
54,00 €

Im Parkour überwindest du Hindernisse und schaffst dir neue Wege. Setze dich Grenzen aus und erlebe den Spaß an Bewegung – die Trendsportart aus Frankreich schult Kraft, Koordination und Kondition. Die Parcours bauen wir nach euren Ideen in der Halle auf.





# Sommerferien (20. Juli bis 01. September)



## 1. Woche (20. bis 24. Juli)

### Action Mix – die Kinder-Show **Fe#1013**

**für Kinder von 6 bis 14 Jahren in den Sporthallen des KAG**

Nico Schlicht

09.00 - 16.00 Uhr

159,00 €

Bist du bereit für eine Woche voller Spaß, Bewegung und Abenteuer? Dann komm zu Action Mix – die Kinder-Show! Hier kannst du verschiedene Sportarten ausprobieren: Springe wie ein Artist auf dem Trampolin, zeige deine Kraft und Balance beim Turnen, überwinde Hindernisse wie ein Profi im Le Parkour, lerne coole Tricks im Zirkus und tanze zu deinen Lieblingsbeats!

Aber das ist noch nicht alles: In der Woche spielen wir gemeinsam viele Spiele. Außerdem trainieren wir fleißig für unsere große Show am Freitag um 15.00 Uhr. Dort wirst du zum Star und kannst deinen Eltern, Geschwistern, Oma, Opa und Freunden zeigen, was du in der Woche gelernt hast.

**Rund um den Ball Fe#1014** Ob Handball, Fußball oder Völkerball: Wir erklären dir die wichtigsten Regeln und zeigen dir Tricks. Dazu lernst du einige neue (Ball-)Spiele kennen.  
 6 - 10 Jahre  
 N.N.  
 SH Hinter den Gärten  
 09.00 - 16.00 Uhr  
 149,00 €

## 2. Woche (27. bis 31. Juli)

### **Trendsport Fe#1015**

8 - 14 Jahre  
 Simon Sept  
 SH Hinter den Gärten  
 09.00 - 16.00 Uhr  
 149,00 €

Wenn du Neues ausprobieren, deine Grenzen testen und die Möglichkeiten des Sports anders erproben möchtest, bist du ein Trendsportler! Du erlebst die angesagtesten Sportarten wie Le Parkour, Air Track, Futsal, Flag Football, Ultimate Frisbee, Slamball – Action & Spaß garantiert!

### **Teamgames Fe#1016**

6 - 10 Jahre  
 Malte Robens  
 SH Hinter den Gärten  
 09.00 - 16.00 Uhr  
 149,00 €

Bei uns dreht sich alles um Spaß in der Gruppe. Wir spielen tolle Gemeinschaftsspiele, bei denen alle zusammenhalten müssen. Mal bauen wir etwas gemeinsam, mal lösen wir spannende Aufgaben – immer als Team!

### **Ballschule Fe#1017**

3 - 6 Jahre  
 N.N.  
 TH Hinter den Gärten  
 09.00 - 12.00 Uhr  
 66,00 €

In der Ballschule dreht sich alles um Spaß und Bewegung mit vielen Bällen. Wir spielen tolle Spiele, bei denen du rennen, werfen, fangen und rollen kannst. Du lernst, wie man mit dem Ball umgeht – mal ganz schnell, mal ganz langsam. Wir probieren verschiedene Bälle aus: große, kleine, leichte und schwere. Gemeinsam machen wir lustige Übungen, die dir helfen, immer besser zu werden. Und das Beste: Wir spielen zusammen in der Gruppe, lachen viel und entdecken neue Spiele.

### **Inlineskaten Fe#1018**

6 - 10 Jahre  
 Jonas Kemper  
 KAG1  
 09.00 - 12.00 Uhr  
 66,00 €

Du willst dich sicher und wendig auf den Rollen bewegen können? Dann lerne bei uns Inlineskaten in unserem Anfängerkurs! Wir bringen dir die Grundtechniken des Inlineskatens bei. Bitte bring eigene Inliner & Schutzausrüstung (Helm, Hand-, Ellbogen- & Knieschoner) mit.





### 3. Woche (03. bis 07. August)

#### **Action Kids Fe#1019**

6 - 10 Jahre  
Emilia Stock  
CVA  
09.00 - 16.00 Uhr  
149,00 €

Dieses Projekt ist das Richtige für alle mutigen Entdecker und abenteuerlustigen Sportler: Wir springen in Gletscherspalten, überwinden Hindernisse und schwingen auf Riesenschaukeln. Klettern & hangeln, Ballspiele & toben – das alles kommt hier garantiert nicht zu kurz.

#### **Geräturnen Fe#1020**

6 - 12 Jahre  
Lasse Vömel  
TH Geschwister-Scholl  
09.00 - 16.00 Uhr  
169,00 €

Möchtest du dein Können an den klassischen Turngeräten erweitern oder neue Elemente kennenlernen? Egal ob Barren, Reck oder Ringe – es gibt viel auszuprobieren. Gemeinsam verbringen wir eine coole Woche und meistern neue Herausforderungen. Ganz nebenbei verbesserst du deine Koordination und Körperhaltung!

#### **Inlineskaten Fe#1021**

6 - 10 Jahre  
Jonas Kemper  
KAG1  
09.00 - 12.00 Uhr  
66,00 €

Du willst dich sicher und wendig auf den Rollen bewegen können? Dann lerne bei uns Inlineskaten in unserem Anfängerkurs! Wir bringen dir die Grundtechniken des Inlineskatens bei. Bitte bring eigene Inliner & Schutzausrüstung (Helm, Hand-, Ellbogen- & Knie Schonener) mit.

#### **Judo Fe#1022**

6 - 10 Jahre  
Jutta Dettke  
Judohalle  
09.00 - 12.00 Uhr  
76,00 €

Judo ist eine der wenigen Sportarten, die sich neben der Vermittlung von Techniken auch um die Realisierung erzieherischer Grundsätze bemüht. Judo regt Kinder dazu an, sich mit ihrem eigenen Bewegungen und ihrem Körper auseinander zu setzen, dessen Leistungsfähigkeit zu erfahren und dadurch mehr Selbstwertgefühl und eine positive KörperEinstellung zu erlangen.



## 4. Woche (10. bis 14. August)

### **Game On Fe#1023**

8 - 14 Jahre

Simon Sept

SH Hinter den Gärten

09.00 - 16.00 Uhr

149,00 €

Jump and Run in der Turnhalle: Entdecke die Welt der Videospiele mit uns neu! In diesem Kurs gestalten wir gemeinsam verschiedene Hindernisparcours, die an bekannte Lieblingsspiele aus dem digitalen Universum erinnern. Wir hüpfen, springen und laufen durch unsere eigene Welt und toben uns richtig aus!

### **Action Kids Fe#1024**

6 - 10 Jahre

Emilia Stock

CVA

09.00 - 16.00 Uhr

149,00 €

Dieses Projekt ist das Richtige für alle mutigen Entdecker und abenteuerlustigen Sportler: Wir springen in Gletscherspalten, überwinden Hindernisse und schwingen auf Riesenschaukeln. Klettern & hangeln, Ballspiele & toben – das alles kommt hier garantiert nicht zu kurz.

### **Spielgruppe Fe#1025**

3 - 6 Jahre

Susanne Goodman

CVA Spielgruppe

09.00 - 12.00 Uhr

66,00 €

Hier wird es bestimmt nicht langweilig: Wir spielen und toben, basteln, malen und schauen uns Bilderbücher an. Dafür stehen uns die CVA Spielgruppe, eine Turnhalle und eine riesige Wiese zur Verfügung.

### **Inlineskaten Fe#1026**

6 - 10 Jahre

Jonas Kemper

KAG

09.00 - 12.00 Uhr

66,00 €

Du willst dich sicher und wendig auf den Rollen bewegen können? Dann lerne bei uns Inlineskaten in unserem Anfängerkurs! Wir bringen dir die Grundtechniken des Inlineskatens bei. Bitte bring eigene Inliner & Schutzausrüstung (Helm, Hand-, Ellbogen- & Knieschoner) mit.





## Zeltlager Stocksee (15. bis 23. August) Fe#1008

**Ferienfreizeit für Kinder und Jugendliche von 8 und 16 Jahren in Damsdorf**

Nico Schlicht

Langenfelder Kinder: 449,00 € (bezuschusst von der Stadt Langenfeld);

alle weiteren Kinder: 479,00 €

**Gemeinsame Hin- und Rückfahrt - Vollverpflegung -  
Unterbringung im Gruppenzelt (ca. 10 Kinder pro Zelt) -  
Programmpunkte vor Ort - Ausflüge**

(Änderungen am Programm und bei den Ausflügen vorbehalten)

**Schwimmabzeichen  
Bronze Pflicht**

Hast du schon mal davon geträumt, eine ganze Woche lang in einem Zeltlager am See zu verbringen? Deine Träume werden wahr!

Stell dir vor: Eine Woche voller Spaß, Action und neuen Freunden! Mit unserem super coolen Betreuerteam wirst du die aufregendsten Sommerferien erleben. Wir sind schon seit über 10 Jahren dabei und kennen jede Ecke vom Zeltlager am Stocksee. Egal, ob du gerne in der Natur herumtobst, Abenteuer erlebst oder am Seeufer relaxst – bei uns ist für jeden etwas dabei.

Unser Zeltlager bietet dir ein einzigartiges Abenteuer direkt am Seeufer des malerischen Stocksees. Hier stehen dir vielfältige Möglichkeiten für Spaß und Aktivitäten im Wasser zur Verfügung.

Gemeinsam werden wir den Wald erkunden, uns in gemütlichen Runden um das Lagerfeuer versammeln und uns auf aufregende Schatzsuchen begeben. Für die kreativen Geister halten wir spannende Möglichkeiten bereit: In unseren Workshops kannst du malen, basteln und in die Welt des Theaters eintauchen. Dazu lernst du viele neue Gleichaltrige kennen! Gemeinsam werdet ihr Momente erleben, die euch verbinden – Freundschaften, die im Zeltlager entstehen, sind etwas Besonderes!

Gemeinsam werden wir eine Woche lang lachen, spielen und die Zeit unseres Lebens haben. Melde dich jetzt an und sei dabei! Wir sehen uns am See!

## 5. Woche (17. bis 21. August)

### **Beachvolleyball Fe#1028**

8 - 12 Jahre

Stephan Schumacher

Beachvolleyballplatz

09.00 - 16.00 Uhr

149,00 €

Verbringe mit uns eine coole Woche auf dem Beachvolleyballplatz: Du erlernst die Volleyball-Grundtechniken im Sand. Neben dem Beachen werden wir schwimmen, chillen und das Draußensein genießen! Am Ende der Woche steht natürlich ein spannendes Turnier an.

### **Leichtathletik Fe#1029**

6 - 10 Jahre

Tim Räkel

KAG II (Treffpunkt)

09.00 - 16.00 Uhr

149,00 €

In diesem Projekt bieten wir dir, was in der Schule immer zu kurz kommt: Leichtathletik-Klassiker wie Springen, Werfen und Laufen an der frischen Luft! Du übst mit uns die Grundtechniken und lernst nebenbei neue Elemente der Kinder-Leichtathletik, wie etwa das Stabspringen, kennen.

### **Sport- & Kreativwerkstatt**

**Fe#1030**

8 - 14 Jahre

Simon Sept

CVA

09.00 - 16.00 Uhr

149,00 €

Hast du Lust auf ein abwechslungsreiche Woche mit spielen, malen, basteln und viel Bewegung? Dazu nehmen wir uns Zeit, uns auch kreativ auszuprobieren: Wir schaffen verschiedene Kunstobjekte, die du am Ende der Woche mit nach Hause nehmen kannst.

### **Dance Mix Fe#1031**

7 - 10 Jahre

Rosa-Marie Jungbluth

TH Brückentor

09.00 - 12.00 Uhr

66,00 €

In unserer gemeinsamen Woche tauchen wir in verschiedene Tanzstile ein und entwickeln sowie probieren gemeinsam Choreografien aus. Egal, ob du tanzen ausprobieren oder dich als Tänzer\*in weiterentwickeln möchtest, alle sind herzlich willkommen!



## 6. Woche (24. bis 28. August)

### **Trendsport Fe#1032**

8 - 12 Jahre  
Emilia Stock  
SH Hinter den Gärten  
09.00 - 16.00 Uhr  
149,00 €

Wenn du Neues ausprobieren, deine Grenzen testen und die Möglichkeiten des Sports anders erproben möchtest, bist du ein Trendsportler! Du erlebst die angesagtesten Sportarten wie Le Parkour, Air Track, Futsal, Flag Football, Ultimate Frisbee, Slamball – Action & Spaß garantiert!

### **Hip-Hop Fe#1033**

8 - 12 Jahre  
Rosa Marie Jungbluth  
CVA  
09.00 - 16.00 Uhr  
149,00 €

Du wolltest schon immer mal herausfinden, was hinter dem Tanzstyle Hip-Hop steckt? Oder hast Du schon selbst Erfahrung und möchtest eine ganze Woche tanzen? Zusammen entwickeln wir unterschiedliche Choreografien im Tanzstyle Hip-Hop. Alle sind willkommen zusammen etwas zu entwickeln.

### **Beachvolleyball Fe#1034**

12 - 16 Jahre  
Stephan Schumacher  
Beachvolleyballplatz  
09.00 - 16.00 Uhr  
149,00 €

Verbringe mit uns eine coole Woche auf dem Beachvolleyballplatz: Du erlernst die Volleyball-Grundtechniken im Sand. Neben dem Beachen werden wir schwimmen, chillen und das Draußensein genießen! Am Ende der Woche steht natürlich ein spannendes Turnier an.

### **Inlineskaten Fe#1035**

6 - 10 Jahre  
Jonas Kemper  
KAG1  
09.00 - 12.00 Uhr  
66,00 €

Du willst dich sicher und wendig auf den Rollen bewegen können? Dann lerne bei uns Inlineskaten in unserem Anfängerkurs! Wir bringen dir die Grundtechniken des Inlineskatens bei. Bitte bring eigene Inliner & Schutzausrüstung (Helm, Hand-, Ellbogen- & Knie Schonner) mit.

### **Laser Run/OCR Parkour Fe#1036**

8 - 12 Jahre  
Simon Sept  
TH am Hang  
09.00 - 12.00 Uhr  
66,00 €

Entdecke die einzigartige Verbindung von Laufen und Schießen beim Laserrun, einem Teil des Modernen Fünfkampfs. Mit völlig sicheren Laserpistolen kannst du deine Ausdauer und Präzision auf einem speziellen Parcours verbessern.



# Herbstferien (19. bis 30. Oktober)

Photo by Bernmoes M on Unsplash



## 1. Woche (19. bis 23. Oktober)

### **Trampolin Fe#1037**

10 - 14 Jahre

Nico Schlicht

CVA

09.00 - 16.00 Uhr

169,00 €

Es geht hoch hinaus: Wir vermitteln dir die Grundsprünge des Trampolinturnens. Schaffst du am Ende der Woche einen Salto? Bitte Stoppersocken oder Turnschlappchen, lange Turnhose sowie ein Haargummi bei langen Haaren mitbringen. Komm bitte ohne Schmuck & Armbänder.

### **Abenteuerturnen Fe#1038**

6 - 10 Jahre

N.N.

TH Geschwister Scholl

09.00 - 16.00 Uhr

149,00 €

In dieser Woche heißt es „Ran an die Geräte“: Du darfst Barren, Reck und Ringe ausprobieren und die turnerischen Grundelemente wie Rolle, Rad und Co. trainieren. Wenn du es liebst, dich zu bewegen und keine Scheu vor neuen Herausforderungen hast: komm und mach mit!

### **Trendsport Fe#1039**

8 - 14 Jahre

Simon Sept

SH Hinter den Gärten

09.00 - 16.00 Uhr

149,00 €

Wenn du Neues ausprobieren, deine Grenzen testen und die Möglichkeiten des Sports anders erproben möchtest, bist du ein Trendsportler! Du erlebst die angesagtesten Sportarten wie Le Parkour, Air Track, Futsal, Flag Football, Ultimate Frisbee, Slamball – Action & Spaß garantiert!

### **Inlineskaten Fe#1040**

6 - 10 Jahre

Jonas Kemper

KAG

09.00 - 12.00 Uhr

66,00 €

Du willst dich sicher und wendig auf den Rollen bewegen können? Dann lerne bei uns Inlineskaten in unserem Anfängerkurs! Wir bringen dir die Grundtechniken des Inlineskatens bei. Bitte bring eigene Inliner & Schutzausrüstung (Helm, Hand-, Ellbogen- & Knieschoner) mit.





## 2. Woche (26. bis 30. Oktober)

### **Action Kids Fe#1041**

6 - 12 Jahre

Jonas Kemper, Emilia Stock  
SH Hinter den Gäten

09.00 - 16.00 Uhr

149,00 €

Dieses Projekt ist das Richtige für alle mutigen Entdecker und abenteuerlustigen Sportler: Wir springen in Gletscherspalten, überwinden Hindernisse und schwingen auf Riesenschaukeln. Klettern & hangeln, Ballspiele & toben – das alles kommt hier garantiert nicht zu kurz.

### **Rund um den Ball Fe#1042**

7 - 10 Jahre

Rosa-Marie Jungbluth  
KAG

09.00 - 16.00 Uhr

149,00 €

Ob Handball, Fußball oder Völkerball: Wir erklären dir die wichtigsten Regeln und zeigen dir Tricks. Dazu lernst du einige neue (Ball-) Spiele kennen.

### **Judo Fe#1043**

6 - 10 Jahre

Jutta Dettke  
Judohalle

09.00 - 12.00 Uhr

76,00 €

Judo ist eine der wenigen Sportarten, die sich neben der Vermittlung von Techniken auch um die Realisierung erzieherischer Grundsätze bemüht. Judo regt Kinder dazu an, sich mit ihrem eigenen Bewegungen und ihrem Körper auseinander zu setzen, dessen Leistungsfähigkeit zu erfahren und dadurch mehr Selbstwertgefühl und eine positive KörperEinstellung zu erlangen.

# Veranstaltungen 2026

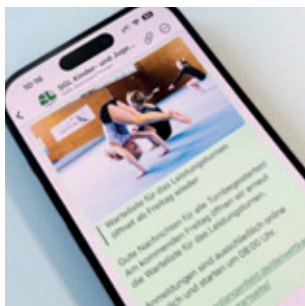
**Tag der offenen Tür**  
**18. Januar & 04. Oktober**  
**BZL, Langforter Str. 72**

**Sommerfest**  
**04. Juli**  
**CVA, Fahlerweg 76**

**Weihnachtsparkour**  
**13. Dezember**  
**SH KAG, Lindberghstr. 44**



## Immer informiert



**Jetzt beitreten: der WhatsApp-Kanal des Kinder- & Jugendsports!**

Erhaltet alle wichtigen Infos auf euer Handy – verpasst keine Termine wie Infos zu Wartelisten-Öffnungen & Anmeldetermine für Kurse oder Neuigkeiten zu Events.



[facebook.com/sglangenfeld](https://facebook.com/sglangenfeld)



[Sportgemeinschaft L'feld SGL](https://www.instagram.com/sportgemeinschaft_lfeld_sgl)

## Impressum

Herausgeber:  
Sportgemeinschaft Langenfeld 92/72 e.V.  
Langforter Str. 72, 40764 Langenfeld, Tel.: 02173 - 960950  
[info@sglangenfeld.de](mailto:info@sglangenfeld.de), [www.sglangenfeld.de](http://www.sglangenfeld.de)

Fotos: LSB NRW/A. Bowinkelmann, S. 7, 10, 12, 15 SGL, S. 13 Benmoses M/Unsplash  
Stand 01.2026

Redaktionelle Irrtümer, Ergänzungen & Änderungen vorbehalten.



# Sport in Langenfeld

*...im Verein am schönsten!*

**Stadt-Sportverband Langenfeld e.V.**  
**Kontakt: [info@stadtsportverband-langenfeld.de](mailto:info@stadtsportverband-langenfeld.de)**  
**[www.stadtsportverband-langenfeld.de](http://www.stadtsportverband-langenfeld.de)**



Stadt-Sportverband  
Langenfeld e.V.

