

SPENDENLAUF

WANN

10 & 11. Juli 2021 bis 23:59h

WO

- Bei Dir Zuhause
- In den Ferien
- Bei Freunden

EGAL WO! Du brauchst nur Turnschuhe und gute Laune!

WIE

Ihr trackt eure gelaufenen oder gegangenen Kilometer mit einer Fitnessapp und schickt uns euer Resultat an folgende Email Adresse:

spendenlauf@sglangenfeld.de

WARUM

Macht ALLE mit, Ihr unterstützt den Kinder- und Jugendsport der SGL!



ABLAUF

Ihr lauft oder geht am Samstag oder Sonntag eine Strecke und zeichnet sie mit einer Fitnessapp auf und schickt uns das Ergebnis bis Sonntag 23.59 Uhr an:

spendenlauf@sglangenfeld.de. Nicht vergessen, wenn ihr mit einer Gruppe unterwegs seid, schreibt uns dazu mit wie vielen Personen und schickt uns gerne ein Foto von euch auf der Strecke mit dazu.

Schaffen wir es gemeinsam die 500km Marke zu knacken?

Jeder Kilometer zählt!

 **Stadt-Sparkasse
Langenfeld**

ADLER  APOTHEKE

veloworkX.de

