

Männer

100m	10,3s	Pilgram, Frank	65		
200m	21,0s	Pilgram, Frank	65		
400m	49,4s	Herrmanns, Helmut	42		
800m	1.55,5min	Herrmanns, Helmut	42		
1000m	2.36,0min	Herrmanns, Helmut	42		
1500m	4.03,5min	Nass, Klaus	00		
3000m	8.48,3min	Bruch, Erich	42		
100km	7.09:16h	Schieberle, Holger	72	12.09.98	Neuwittenbek
110m Hü	16,0s	Herrmanns, Helmut	42		
400m Hü	57,5s	Lüdorf, Carsten	69		Leverkusen
4 x 100m	42,60s	SG Langenfeld			
		Berger 65, Rosenthal 65, Pfundstein 65, Pilgram 65			
4 x 400m	3.31,7min	SG Langenfeld			
		Lüdorf 69, Kindler 70, Rosenthal 65, Löhr 67			
Hochsprung	2,11m	Sattler, René	78	08.06.99	Köln
Hochsprung	2,11m	Sattler, René	78	20.08.00	Jena
Stabhoch	3,85m	Böhm, Klaus	00		
Weitsprung	7,38m	Schirmer, Ulrich	00		
Dreisprung	13,84m	Lüdorf, Carsten	69		
Kugelstoß	13,42m	Jansen, Hans-Peter	00		
Diskuswurf	44,22m	Herrmanns, Helmut	42		
Speerwurf	63,40m	Saal, Dieter	42		
10-Kampf	5864 P.	Käther, André	84	18./19.08.07	Troisdorf
		(11,62*-6,21*-11,64-1,90-54,05/16,90*-32,18-3,70-36,65-5:11,39)			
10-Kampf-M.	14387 P.	SG Langenfeld		22./23.09.07	Kevelaer
		Eich 5373, Käther 4880, Buhl 4134			

männliche Jugend U20

100m	10,39s	Alex, Platini	87	10.06.06	Dormagen
200m	21,49s	Pilgram, Frank	65		
400m	51,03s	Gieselmann, Ralf	68		
800m	1.58,93min	Löffelmann, Volker	65		
1000m	2.32,7min	Domnick, Frank	67		
1500m	4.09,40min	Garcia, Pablo	66		
3000m	9.08,5min	Domnick, Frank	67		
110m Hü	16,01s	Altenburger, Ralf	69		
400m Hü	58,6s	Domnick, Frank	67		
4 x 100m	42,68s	SG Langenfeld			
		Berger 65, Rosenthal 65, Wendler 65, Pilgram 65			
4 x 400m	3.31,79min	SG Langenfeld			
		Lüdorf 69, Altenburger 69, Weber 69, Gieselmann 68			
3 x 1000m	7.45,09min	SG Langenfeld			
		Löffelmann 65, Garcia 66, Domnick 67			
Hochsprung	2,03m	Sattler, René	78	17.06.97	Köln
Stabhoch	3,80m	Weber, Thorsten	69	11.09.87	Mönchengladbach
Weitsprung	7,16m	Pilgram, Frank	65		
Dreisprung	13,96m	Lüdorf, Carsten	69		
Kugelstoß	13,94m	Elsner, Frank	72		
Diskuswurf	46,82m	Walecki, Patrick	93	15.05.11	Leverkusen
Speerwurf	66,12m	Walecki, Patrick	93	16.01.11	Leverkusen
Fünfkampf	3173P.	Eich, Thomas	84	20.09.03	Gladbeck
		(11,46*-6,23*-10,47-1,88-55,85)			
Fünfk.-M.	12622P.	SG Langenfeld		20.09.03	Gladbeck
		Eich, T. 3173, Kaether, A. 3139, Konrad, T. 2966			
		Buhl, D. 1851, Seitz, T. 1493			
Zehnkampf	5093P.	Eich, Stefan	81	06./07.05.00	Remscheid
		(11,90*-6,25-10,74-1,88-57,13/17,66*-26,41-3,00-34,58-5:36,73)			

männliche Jugend U18

100m	10,96s	Grauer, Bob	95	04.06.11	Mönchengladbach
200m	22,4s	Pilgram, Frank	65		
300m	37,46s	Berghahn, Matthias	73		
400m	53,08s	Käther, André	84	06.05.00	Remscheid
800m	2.01,8min	Gawert, Christoph	66		
1000m	2.39,8min	Löffelmann, Volker	65		
1500m	4.16,1min	Garcia, Pablo	66		
3000m	9.37,8min	Garcia, Pablo	66		
5000m	17.38,20min	Trompetter, Marius	91	15.06.07	Essen
5km	17:43min	Kraft, Björn	91	02.03.08	Leverkusen
10km	37:05min	Kraft, Björn	91	06.01.08	Ratingen
110m Hü	15,17s	Wendler, Henning	65		
300m Hü	44,54s	Schwan, Philipp	79	14.05.96	Leverkusen
400m Hü	61,23s	Wendler, Henning	65		
4 x 100m	43,18s	SG Langenfeld			
		Rosenthal 65, Biet 65, Wendler 65, Pilgram 65			
3 x 1000m	8.17,6min	SG Langenfeld			
		Domnick 67, Garcia 66, Löffelmann 65			
Hochsprung	2,00m	Bulla, Lukas	95	13.05.12	Leverkusen
Stabhoch	3,30m	Elsner, Frank	72		
Weitsprung	6,82m	Pilgram, Frank	65		
Dreisprung	12,73m	Lüdorf, Carsten	69		
Kugelstoß	17,29m	Walecki, Patrick	93	20.03.10	Wuppertal
Diskuswurf	52,61m	Walecki, Patrick	93	08.05.10	Düsseldorf
Speerwurf	64,54m	Elsner, Frank	72		
Fünfkampf	3396P.	Bulla, Lukas	95	21.05.11	Leverkusen
		(11,26*/6,11*/11,75/1,98/54,83)			
Zehnkampf	6208P.	Walecki, Patrick	93	10./11.09.10	Arnsberg
		(12,07*-6,25*-16,66-1,76-59,56/16,88*-51,03-3,10-63,98-5:49,34)			

Männliche Jugend M15

75m	9,11s	Käther, André	84	12.06.99	Düsseldorf
100m	11,29s	Grauer, Bob	95	09.05.10	Remscheid
300m	38,14s	Weidner, Eric-Michael	90	28.05.05	Remscheid
800m	2.03,99	Schophaus, Simon	97	12.05.12	Leverkusen
1000m	2.53,30min	Kraft, Björn	91	19.08.06	Remscheid
2000m	6.47,41min	Weidner, Eric-Michael	90	18.06.05	Leverkusen
3000m	10.07,17min	Trompetter, Marius	91	13.05.06	Leverkusen
5km	17:33min	Kraft, Björn	91	23.09.06	Leverkusen
10km	46:34min	Löhr, Lukas	92	11.11.07	Düsseldorf
80m Hü	10,95s	Käther, André	84	29.05.99	Hilden
Hochsprung	1,93m	Bulla, Lukas	95	11.07.10	Aachen
Stabhoch	3,00m	Herzberg, Marco	77	23.05.92	Ratingen
Stabhoch	3,00m	Käther, André	84	15.08.99	Ahlen
Weitsprung	6,06m	Menzel, Helmut	74	1989	
Dreisprung	11,82m	Monjau, Markus	76	1991	
Kugelstoß	16,59m	Walecki, Patrick	93	07.09.08	Aachen
Diskuswurf	51,97m	Walecki, Patrick	93	19.04.08	Leichlingen
Speerwurf	58,75m	Walecki, Patrick	93	31.08.08	Essen
Ballwurf	54,50m	Weidner, Eric-Michael	90	18.06.05	Leverkusen
Vierkampf	2395P.	Bulla, Lukas	95	27.06.10	Wuppertal
		(11,98*-5,52-1,92-12,65)			
Achtkampf	4522P.	Käther, André	84	14./15.08.99	Ahlen
		(3,00-6,11w-11,50*-11,62/1,80-33,57-39,91-3:05,62)			
Block Sprint	3021P.	Grauer, Bob	95	24.04.10	Ratingen
		(11,39*-11,70*-5,91*-1,72-46,98)			
Block Lauf	2505P.	Weidner, Eric-Michael	90	18.06.05	Leverkusen
		(12,08-14,12-5,17-54,50-6:47,41)			
Block Wurf	3044P.	Walecki, Patrick	93	09.08.08	Rhede
		(12,28-12,24-5,73-15,76-47,34)			

Männliche Jugend M14

75m	9,33s	Käther, André	84	17.05.98	Ratingen
100m	11,43s	Grauer, Bob	95	01.06.09	Siegburg
300m	39,23s	Weidner, Eric	90	03.10.04	Remscheid
800m	2.22,96min	Abrams, Martin	95	25.09.09	Erkelenz
1000m	2.48,88min	Garcia, Pablo	66	1980	
2000m	6.38,06min	Oberkirsch, Laurin	95	25.09.09	Erkelenz
3000m	9.58,6min	Blombach, Oliver	68	1982	
5km	17:59min	Kraft, Björn	91	27.08.05	Monheim
80m Hü	11,39s	Käther, André	84	16.05.98	Ratingen
Hochsprung	1,88m	Bulla, Lukas	95	13.06.09	Wuppertal
Stabhoch	2,60m	Bulla, Lukas	95	14.06.09	Wuppertal
Weitsprung	6,15m	Grauer, Bob	95	06.09.09	Bottrop
Dreisprung	10,55m	Schwan, Philipp	79	20.06.93	Mönchengladbach
Kugelstoß	14,55m	Walecki, Patrick	93	26.08.07	Duisburg
Diskuswurf	42,91m	Walecki, Patrick	93	09.09.07	Leverkusen
Speerwurf	49,00m	Walecki, Patrick	93	09.09.07	Leverkusen
Ballwurf	66,00m	Käther, André	84	11.07.98	Hannover
Vierkampf	2232P.	Grauer, Bob	95	14.06.09	Wuppertal
		(12,09*-5,76*-1,56-12,55)			
Achtkamp	4231P.	Walecki, Patrick	93	01./02.09.07	Wuppertal
		(12,81-5,10-14,05-1,68/39,09-2,30-44,85-3:40,19)			
Block Sprint	2422P.	Bulla, Lukas	95	01.08.09	Bad Oeynhausen
		(12,41*-12,14*-5,78*-1,84-26,88)			
Block Lauf	2667P.	Käther, André	84	11.07.98	Hannover
		(5,44-66,00-09,44*-11,89*-07:05,26)			
Block Wurf	2878P.	Grauer, Bob	95	27.06.09	Wesel
		(11,50*-12,16*-5,62*-12,08-36,03)			

Männliche Jugend U16 Mannschaft

4 x 75m	36,13s	SG Langenfeld	1989	
		Leo 74, Schlegel 75, John 75, Menzel 74		
4 x 100m	45,63s	SG Langenfeld	26.09.10	Goch
		Grauer 95, Löhre 95, Mantsch 95, Bulla 95		
3 x 1000m	9.01,7min	SG Langenfeld	1980	
		Aschenbroich 67, Gawert 66, Garcia 66		
4-Kampf-M.	9367P.	SG Langenfeld	11.09.94	Langenfeld
		Schwan 2034, Schwarz 1939, Tempel 1834, Hahnel 1789, Berbuir 1771		
Block-M.	12088	SG Langenfeld	06.05.95	Hilden
		Berbuir 2613, Tempel 2509, Baginski 2358, Knupp 2351, Eich 2257		

Männliche Jugend M13

50m	6,4s	Käther, André	84	14.09.97	Langenfeld
75m	8,9s	Grauer, Bob	95	24.08.08	Langenfeld
1000m	3.06,17min	Oberkirsch, Laurin	95	06.09.08	Kaarst
2000m	6.49,20min	Oberkirsch, Laurin	95	24.05.08	Leverkusen
5km	19:03min	Kraft, Björn	91	11.09.04	Monheim
60m Hü	9,4s	Schwarz, Peter	79	03.06.92	Düsseldorf
60m Hü	9,4s	Käther, André	84	26.06.97	Monheim
80m Hü	14,6s	Herzberg, Marco	77	1990	Langenfeld
Hochsprung	1,70m	Bulla, Lukas	95	01.05.08	Köln
Weitsprung	5,46m	Bulla, Lukas	95	07.06.08	Langenfeld
Kugelstoß	12,81m	Grauer, Bob	95	21.09.08	Remscheid
Diskus	31,88m	Grauer, Bob	95	31.05.08	Wuppertal
Speerwurf	39,63m	Grauer, Bob	95	21.09.08	Remscheid
Ballwurf	64,00m	Käther, André	84	14.09.97	Langenfeld
Dreikampf	1603P.	Grauer, Bob	95	24.08.08	Langenfeld
		(8,9-5,12-62,00)			
Vierkampf	2051P.	Grauer, Bob	95	24.08.08	Langenfeld
		(8,9-5,12-1,44-62,00)			
Block S/S	2526P.	Bulla, Lukas	95	31.05.08	Wuppertal
		(9,74-10,01-5,43-1,60-46,0)			

Vereinsrekorde SG Langenfeld

Stand Oktober 2015

Block Lauf	1782P.	Abrams, Martin	95	31.05.08	Wuppertal
		(11,80-12,68-4,25-32,0-3:32,28)			
Block Wurf	2699P.	Grauer, Bob	95	31.05.08	Wuppertal
		(9,78-9,72-5,12-12,40-31,88)			
Block Basis	1891P.	Zapka, Ben	00	01.06.13	Wuppertal
		(11,18-11,78-4,24-33,00-7:49,47)			

Männliche Jugend M12

50m	7,0s	Tempel, Marc	80	1992	
75m	9,3s	Grauer, Bob	95	15.09.07	Leverkusen
800m	2.32,3min	Gawert, Christoph	66	1978	
1000m	3.09,13min	Bulla, Lukas	95	19.08.07	Düsseldorf
2000m	6.51,14min	Oberkirsch, Laurin	95	21.09.07	Erkelenz
3000m	11.15,5min	Judat, Stefan	71	1983	
5km	19:46min	Oberkirsch, Laurin	95	25.08.07	Monheim
60m Hü	10,18s	Tempel, Marc	80	27.06.92	Wuppertal
Hochsprung	1,64m	Bulla, Lukas	95	01.12.07	Düsseldorf
Weitsprung	5,54m	Bulla, Lukas	95	15.09.07	Leverkusen
Kugelstoß	11,00m	Grauer, Bob	95	01.12.07	Düsseldorf
Diskuswurf	23,61m	Mantsch, Reiner	95	01.09.07	Wuppertal
Speerwurf	25,98m	Billen, Malte	97	20.09.09	Langenfeld
Ballwurf	57,5m	Grauer, Bob	95	15.09.07	Leverkusen
Dreikampf	1495P.	Grauer, Bob	95	26.08.07	Langenfeld
		(9,4-4,94-57,00)			
Vierkampf	1943P.	Grauer, Bob	95	26.08.07	Langenfeld
		(9,4--4,94-1,44-57,00)			
Block S/S	2308P.	Bulla, Lukas	95	01.09.07	Wuppertal
		(10,21-10,68-5,39-1,52-37,5)			
Block Wurf	1785P.	Mantsch, Reiner	95	01.09.07	Wuppertal
		(11,50-13,18-4,00-7,03-23,61)			
Block Lauf	1764P.	Zapka, Tim	98	26.06.10	Wuppertal
		(11,72-11,93-3,83-28,0-3:32,14)			
Block Basis	1655P.	Zapka, Ben	00	17.06.12	Wuppertal
		(11,76-13,39-3,81-28,50-7:47,52)			

Männliche Jugend U14 Mannschaft

4 x 50m	26,34s	SG Langenfeld	27.06.92	Wuppertal
		Berbuir 80, Tempel 80, Schwan 79, Schwarz 79		
4 x 75m	38,03s	SG Langenfeld	18.05.08	Remscheid
		Grauer 95, Löhr 95, Mantsch 95, Bulla 95		
3 x 800m	7.59,8min	SG Langenfeld	1977	
		Wendler 65, Gawert 66, Löffelmann 65		
3 x 1000m	9.52,76min	SG Langenfeld	14.05.08	Ratingen
		Löhr 95, Bulla 95, Oberkirsch 95		
3-Kampf-M.	6915P.	SG Langenfeld	24.08.08	Langenfeld
		Grauer 1603, Bulla 1478, Mantsch 1328		
		Löhr 1258, Uhe 1248		
4-Kampf-M.	9192P.	SG Langenfeld	24.08.08	Langenfeld
		Grauer 2051, Bulla 2027, Mantsch 1712		
		Löhr 1706, Uhe 1696		
Block-M.	11641P.	SG Langenfeld	31.05.08	Wuppertal
		Grauer 2699, Bulla 2526, Mantsch 2370		
		Löhr 2129, Laschet 1917		

Schüler M11

50m	7,14s	Grauer, Bob	95	03.09.06	Ratingen
1000m	3.13,89min	Oberkirsch, Laurin	95	16.09.06	Dormagen
2000m	6.50,16min	Oberkirsch, Laurin	95	29.09.06	Erkelenz
5km	20:17min	Oberkirsch, Laurin	95	05.03.06	Leverkusen
60m Hü	11,4s	Tempel, Marc	80	1991	
Hochsprung	1,38m	Kusenberg, Mario	94	04.09.05	Langenfeld

Vereinsrekorde SG Langenfeld

Stand Oktober 2015

Weitsprung	4,55m	Grauer, Bob	95	05.05.06	Langenfeld
Schlagball	57,0m	Grauer, Bob	95	27.08.06	Langenfeld
Dreikampf	1332P.	Grauer, Bob (6,9-4,44-57,0)	95	27.08.06	Langenfeld
Vierkampf	1678P.	Grauer, Bob (6,9-4,44-1,25-57,0)	95	27.08.06	Langenfeld

Schüler M10

50m	7,0s	Grauer, Bob	95	17.09.05	Leverkusen
1000m	3.34,16min	Zapka, Tim	98	08.06.08	Hagen
2000m	8.02,42min	Zapka, Tim	98	19.09.08	Erkelenz
5km	22:32min	Zapka, Ben	00	07.03.10	Leverkusen
10km	49:09min	Zapka, Ben	00	08.08.10	Roth
Hochsprung	1,28m	Heydemann, Fabian	97	15.09.07	Leverkusen
Weitsprung	4,55m	Elsner, Frank	72	1982	
Schlagball	53,00m	Elsner, Frank	72	1982	
Dreikampf	1149P.	Grauer, Bob (7,1-4,10-39,00)	95	04.09.05	Langenfeld
Vierkampf	1455P.	Grauer, Bob (7,1-4,10-1,18-39,00)	95	04.09.05	Langenfeld

Männliche Kinder U12 Mannschaft

4 x 50m	28,1s	SG Langenfeld	01.04.06	Monheim
		Bulla 95, Abrams 95, Löhr 95, Grauer 95		
3 x 1000m	10.41,81min	SG Langenfeld	17.05.06	Hilden
		Löhr 95, Bulla 95, Oberkirsch 95		
3-Kampf-M.	5517P.	SG Langenfeld	04.09.05	Langenfeld
		Grauer 1149, Schiemann 1120, Remshagen 1105 Kusenberg 1092, Löhr 1051		
4-Kampf-M.	7010P.	SG Langenfeld	04.09.05	Langenfeld
		Kusenberg 1509, Remshagen 1456, Grauer 1455 Löhr 1334, Bulla 1256		

Schüler M9

50m	7,7s	Bulla, Lukas	95	17.07.04	Leverkusen
50m	7,7s	Löhr, Moritz	95	26.09.04	Langenfeld
800m	3.12,7min	Kahlhammer, Dennis	90	12.09.99	Monheim
1000m	3.41,76min	Zapka, Tim	98	07.06.07	Remscheid
Weitsprung	3,98m	Zapka, Tim	98	26.08.07	Langenfeld
Schlagball	41,00m	Schiemann, Christian	94	28.09.03	Langenfeld
Schlagball	41,00m	Mantsch, Reiner	95	20.05.04	Ratingen
Dreikampf	1020P.	Grauer, Bob (7,9-3,95-37,00)	95	26.09.04	Langenfeld

Schüler M8

50m	8,0s	Löhr, Moritz	95	29.06.03	Ratingen
800m	3.47,1min	Braun, Patrick	91	12.09.99	Monheim
1000m	3.54,61min	Löhr, Moritz	95	20.07.03	Monheim
Weitsprung	3,68m	Löhr, Moritz	95	28.09.03	Langenfeld
Schlagball	43,00m	Smolka, Stefan	71	1979	
Dreikampf	880P.	Löhr, Moritz (8,0-3,68-25,00)	95	28.09.03	Langenfeld

Männliche Kinder U10 Mannschaft

4 x 50m	30,69s	SG Langenfeld	15.06.06	Willich
		Nazor 97, Heydemann 97, Billen 97, Lüdorf 97		
3 x 1000m	11.43,61min	SG Langenfeld	17.05.06	Hilden
		Lüdorf 97, Billen 97, Heydemann 97		
3-Kampf-M.	4721P.	SG Langenfeld	26.09.04	Langenfeld
		Grauer 1020, Löhr 1006, Bulla 991, Mantsch 948, Bohlmann 756		

Frauen

100m	12,3s	Stark, Nicole	67		
200m	25,89s	Stark, Nicole	67		
400m	59,2s	Zapka, Sabine	68		
800m	2.17,51min	Aschenbroich, Nathalie	65		
1500m	4.55,7min	Kramer, Elke	61		
3000m	10.49,6min	Kramer, Elke	61		
5000m	19.57,95min	Roy, Constanze	86	19.05.06	Kaarst
5km	19:04min	Roy, Constanze	86	04.03.07	Leverkusen
10000m	40.51,96min	Roy, Constanze	86	28.04.07	Oberhausen
10km	42:06min	Roy, Constanze	86	07.01.07	Ratingen
Halbm.	1.40:42h	Roy, Constanze	86	29.10.06	Düsseldorf
100m Hü	14,4s	Lenzko, Gaby	64		
400m Hü	66,59s	Aschenbroich, Bettina	62		
4 x 100m	48,44s	SG Langenfeld			
		Thieltges 65, Lenzko 64, Aschenbroich 65, Ruhnke 66			
4 x 400m	4.07,04min	SG Langenfeld			
		Stark 67, Zapka 68, Türk 67, Zentgraf 69			
Hochsprung	1,54m	Volza, Ulrike	62	09.05.98	Leverkusen
Weitsprung	5,50m	Pricking, Nicola	78	09.05.98	Leverkusen
Kugelstoß	11,20m	Stolp, Jutta	00		
Diskuswurf	32,70m	Stolp, Jutta	00		
Speerwurf	33,68m	Stark, Nicole	67		

Weibliche Jugend U20

100m	12,1s	Stark, Nicole	67		
200m	25,40s	Stark, Nicole	67		
400m	59,0s	Zentgraf, Ute	69	20.09.87	Heiligenhaus
800m	2.19,00min	Kramer, Elke	61		
1500m	4.45,9min	Kramer, Elke	61		
3000m	11.26,75min	Roy, Constanze	86	03.10.05	Dortmund
5000m	19.39,04min	Roy, Constanze	86	18.09.05	Düsseldorf
5km	20:19min	Roy, Constanze	86	11.09.04	Monheim
10km	42:55min	Roy, Constanze	86	21.08.04	Hambach
Halbm.	1.34:56h	Roy, Constanze	86	06.11.05	Düsseldorf
100m Hü	14,3s	Lenzko, Gaby	64		
400m Hü	66,6s	Stark, Nicole	67		
4 x 100m	48,78s	SG Langenfeld			
		Rosenkranz 67, Stark 67, Lenzko 64, Ruhnke 66			
Hochsprung	1,66m	Lenzko, Gaby	64		
Weitsprung	5,74m	Ruhnke, Anja	66		
Dreisprung	10,62m	Teske, Felicia	94	17.05.12	Köln
Kugelstoß	13,40m	Krebs, Christina	94	23.06.12	Krefeld
Diskuswurf	36,70m	Körner, Lana	92	15.05.10	Leverkusen
Speerwurf	36,25m	Körner, Lana	92	13.06.10	Essen
Vierkampf	2601P.	Pricking, Nicola	78	03.05.97	Hilden
		(15,45-1,52-8,93-26,97)			
Siebenkampf	4148P.	Pricking, Nicola	78	01./02.06.96	Wesel
		(15,70-1,48-9,31-26,97/5,16-25,86-2:37,77)			

Weibliche Jugend U18

100m	12,4s	Ruhnke, Anja	66		
200m	26,32s	Ohms, Nena	83	22.06.00	Willich
300m	42,2s	Meckel, Monika	72		
400m	58,43s	Meckel, Monika	72	19.07.87	Mönchengladbach
800m	2.20,4min	Kramer, Elke	61		
1500m	5.10,5min	Kramer, Elke	61		
3000m	12.21,6min	Roy, Constanze	86	24.05.03	Leverkusen
5km	22:09min	Conradt, Lisa	91	22.09.07	Leverkusen
10km	46:33min	Conradt, Lisa	91	11.11.07	Düsseldorf

Vereinsrekorde SG Langenfeld Stand Oktober 2015

100m Hü	14,60s	Quack, Doris	85	09.06.02	Krefeld
300m Hü	45,25s	Meckel, Monika	72		
400m Hü	71,49s	Pütz, Fabiana	99	06.06.15	Bottrop
4 x 100m	49,66s	SG Langenfeld		09.05.99	Remscheid
		Malenica 84, Goetzens 83, Ohms 83, Dieckhoener 83			
Hochsprung	1,74m	Lenzko, Gaby	64		
Weitsprung	5,67m	Ruhnke, Anja	66		
Dreisprung	11,05m	Weinekötter, Lisa	94	15.05.10	Leverkusen
Kugelstoß	13,10m	Krebs, Christina	94	10.07.10	Langenfeld
Diskuswurf	32,16m	Körner, Lana	92	17.05.09	Leverkusen
Speerwurf	38,20m	Körner, Lana	92	24.09.09	Berlin
Vierkampf	2866P.	Quack, Doris	85	10.05.02	Wesel
		(15,06*-1,56-10,59-12,97*)			
Siebenkampf	4526P.	Quack, Doris	85	10./11.05.02	Wesel
		(15,06*-1,56-10,59-12,97*/5,16*-34,68-2:47,35)			
7-Kampf-M.	11830P.	SG Langenfeld		01./02.05.99	Wesel
		Ohms 4188, Dieckhoener 4065, Goetzens 3577			

Weibliche Jugend W15

75m	9,78s	Malenica, Jennifer	84	01.05.99	Hilden
100m	12,94s	Krebs, Christina	94	28.06.09	Wesel
300m	45,06s	Hagen, Luzi	92	19.05.07	Ratingen
800m	2.33,44min	Brücker, Michele	94	24.09.09	Berlin
2000m	7.15,09min	Brücker, Michele	94	25.04.09	Berg.-Gladbach
5km	23:29min	Tödtmann, Svenja	94	01.03.09	Leverkusen
80m Hü	12,46s	Malenica, Jennifer	84	15.08.99	Ahlen
300mHü	51,26s	Pütz, Fabiana	99	09.06.14	M'gladbach
Hochsprung	1,60m	Krebs, Christina	94	13.06.09	Wuppertal
Hochsprung	1,60m	Weinekötter, Lisa	94	21.06.09	Betzdorf
Weitsprung	5,32m	Teske, Felicia	94	09.05.09	Remscheid
Dreisprung	10,81m	Weinekötter, Lisa	94	10.05.09	Remscheid
Kugelstoß	14,15m	Krebs, Christina	94	21.06.09	Betzdorf
Diskuswurf	29,89m	Jakob, Jacqueline	93	07.09.08	Aachen
Speerwurf	38,57m	Teske, Felicia	94	30.06.09	Leverkusen
Ballwurf	48,00m	Greife, Annkatrin	79	25.09.94	Hilden
Vierkampf	2212P.	Krebs, Christina	94	13.06.09	Wuppertal
		(13,14*-4,76-1,60-12,73)			
Siebenkampf	3618P.	Krebs, Christina	94	13./14.06.09	Wuppertal
		(13,14*-13,32*-1,60-12,73/4,76-29,86-2:54,24)			
Block Sprint	2668P.	Malenica, Jennifer	84	01.05.99	Hilden
		(09,78*-12,55w-4,89-1,52-30,04)			
Block Lauf	2561P.	Brücker, Michele	94	28.06.09	Wesel
		(13,34*-13,04*-5,04*-37,0-7:24,53)			
Block Wurf	2686P.	Krebs, Christina	94	02.08.09	Bad Oeynhausen
		(13,21*-13,37*-5,22*-13,15-27,72)			

Weibliche Jugend W14

75m	9,90s	Goetzens, Cathrin	83	29.06.97	Leverkusen
100m	12,8s	Molitor, Kerstin	69	1983	
300m	48,45s	Conradt, Lisa	91	18.05.05	Bonn
800m	2.27,73min	Brücker, Michele	94	07.09.08	Aachen
1500m	5.06,5min	Aschenbroich, Nathalie	65	1979	
2000m	7.09,58min	Brücker, Michele	94	15.06.08	Wesel
5km	21:45min	Conradt, Lisa	91	30.04.05	Breitscheid
80m Hü	12,59s	Lindner, Andrea	79	22.05.93	Ratingen
Hochsprung	1,60m	Lenzko, Gaby	64	1978	
Weitsprung	5,17m	Drenhaus, Ivonne	69	1983	
Dreisprung	10,51m	Weinekötter, Lisa	94	07.09.08	Aachen
Kugelstoß	11,80m	Pick, Simone	72	1986	

Vereinsrekorde SG Langenfeld

Stand Oktober 2015

Diskuswurf	33,94m	Funk, Kerstin	78	11.07.92	Düsseldorf
Speerwurf	34,36m	Greife, Annkatrin	79	19.09.93	Ratingen
Ballwurf	53,00m	Teske, Felicia	94	27.04.08	Ratingen
Vierkampf	2018P.	Quack, Doris	85	29.05.99	Hilden
		(10,36*-5,00*-1,48-10,30)			
Siebenkampf	3438P.	Quack, Doris	85	29./30.05.99	Hilden
		(12,87*-1,48-10,30-10,36*/5,00-31,54-3:01,44)			
Block Sprint	2545P.	Quack, Doris	85	13.06.99	Düsseldorf
		(10,32*-12,98*-4,91-1,44-31,18)			
Block Lauf	2448P.	Teske, Felicia	94	27.04.08	Ratingen
		(13,45-13,72-4,72-53,0-8:57,82)			
Block Wurf	2397P.	Goetzens, Cathrin	83	22.06.97	Lage
		(9,96-13,46-4,45-9,84-21,66)			

Weibliche Jugend U16 Mannschaft

4 x 75m	37,74s	SG Langenfeld	23.08.98	Dortmund
		Malenica 84, Goetzens 83, Ohms 83, Dieckhoener 83		
4 x 100m	50,78s	SG Langenfeld	21.06.09	Betzdorf
		Teske 94, Brücker 94, Weinekötter 94, Krebs 94		
3 x 800m	7.43,0min	SG Langenfeld	1979	
		Aschenbroich 65, Silberhorn 65, Nachtigall 65		
4-Kampf-M.	8987P.	SG Langenfeld	11.06.94	Rhede
		Schweitzer 1957, Greife 1884, Lindner 1871		
		Zöller 1803, Räkel 1472		
7-Kampf-M.	9836P.	SG Langenfeld	25./26.04.98	Hilden
		Ohms 3330, Dieckhoener 3392, Malenica 3114		
Block-M.	12642P.	SG Langenfeld	28.06.09	Wesel
		Krebs 2638, Brücker 2561, Brecko 2554		
		Teske 2459, Weinekötter 2430		

Weibliche Jugend W13

50m	6,7s	Dieckhoener, Caroline	83	22.06.96	Monheim
75m	10,1s	Krebs, Christina	94	26.08.07	Langenfeld
800m	2.35,09min	Theissen, Stephanie	79	21.06.92	Aachen
2000m	7.27,2min	Brücker, Michele	94	24.03.07	Ratingen
5km	22:37min	Brücker, Michele	94	04.03.07	Leverkusen
60m Hü	10,0s	Quack, Doris	85	27.09.98	Dortmund
80m Hü	13,1s	Lindner, Andrea	79	27.09.92	Essen
Hochsprung	1,55m	Krebs, Christina	94	01.12.07	Düsseldorf
Hochsprung	1,55m	Brücker, Michel	94	01.12.07	Düsseldorf
Weitsprung	5,09m	Dieckhoener, Caroline	83	25.05.96	Grevenbroich
Kugelstoß	9,70m	Goetzens, Cathrin	83	16.05.96	Essen
Diskuswurf	31,88m	Funk, Kerstin	78	1991	
Speerwurf	33,76m	Lindner, Andrea	79	11.07.92	Düsseldorf
Schlagball	65,00m	Teske, Felicia	94	26.08.07	Langenfeld
Ballwurf	35,00m	Sörries, Amelie	00	22.06.13	Solingen
Dreikampf	1667P.	Dieckhoener, Caroline	83	22.06.96	Monheim
		(6,7-4,88-52,00)			
Vierkampf	2136P.	Dieckhoener, Caroline	83	22.06.96	Monheim
		(6,7-4,88-1,44-52,00)			
Block Sprint	2565P.	Krebs, Christina	94	02.09.07	Wuppertal
		(10,76-10,43-4,69-1,48-49,5)			
Block Lauf	2566P.	Teske, Felicia	94	02.09.07	Wuppertal
		(10,59-10,85-4,90-58,0-2:48,46)			
Block Wurf	1724P.	Albrecht, Katharina	91	18.09.04	Monheim
		(13,0-13,8-3,71-7,78-19,46)			
Block Basis	1850P.	Pütz, Fabiana	99	17.06.12	Wuppertal
		(11,68-13,18-3,82-29,00-9:16,81)			

Weibliche Jugend W12

50m	7,2s	Schweitzer, Hanna	79	21.06.91	Düsseldorf
50m	7,2s	Dieckhoener, Caroline	83	25.06.95	Monheim
50m	7,2s	Goetzens, Cathrin	83	08.07.95	Monheim
75m	10,2s	Körner, Lana	92	15.05.04	Essen
800m	2.35,00min	Theissen, Stephanie	79	08.09.91	Köln
2000m	7.22,5min	Aschenbroich, Julia	71	1983	
5km	22:14min	Krienen, Michelle	96	23.08.08	Monheim
60m Hü	10,1s	Lindner, Andrea	79	1991	
Hochsprung	1,48m	Rehfeldt, Bettina	68	1980	
Weitsprung	4,76m	Dieckhoener, Caroline	83	17.09.95	Langenfeld
Kugelstoß	9,66m	Körner, Lana	92	10.06.04	Solingen
Diskuswurf	21,11m	Körner, Lana	92	04.07.04	Süchteln
Speerwurf	21,91m	Körner, Lana	92	04.07.04	Süchteln
Schlagball	53,00m	Teske, Felicia	94	17.09.06	Wuppertal
Ballwurf	26,50m	Sörries, Amelie	00	23.06.12	Solingen
Dreikampf	1481	Teske, Felicia (10,5-4,21-49,0)	94	27.08.06	Langenfeld
Vierkampf	1860P.	Dieckhoener, Caroline (7,2-4,65-1,40-34,50)	83	25.06.95	Monheim
Block Sprint	2271P.	Brecko, Frauke (10,81-11,02-4,16-1,40-34,5)	94	17.09.06	Wuppertal
Block Lauf	2399P.	Teske, Felicia (10,95-11,52-4,38-53,0-2:45,93)	94	17.09.06	Wuppertal
Block Wurf	1594P.	Hebel, Mira (12,06/13,49/3,50/4,96/14,22)	99	28.05.11	Wuppertal

Weibliche Jugend U14 Mannschaft

4 x 50m	27,9s	SG Langenfeld	26.04.96	Monheim
		Quack 85, Sprenk 84, Dieckhoener 83, Goetzens 83		
4 x 75m	39,5s	SG Langenfeld	15.09.07	Leverkusen
		Brecko 94, Teske 94, Brücker 94, Krebs 94		
3 x 800m	7.58,68min	SG Langenfeld	24.05.07	Hilden
		Teske 94, Brücker 94, Tödtmann 94		
3-Kampf-M.	7449P.	SG Langenfeld	26.08.07	Langenfeld
		Teske 1661, Krebs 1597, Brecko 1478 Brücker 1436, Weinekötter 1277		
4-Kampf-M.	9815P.	SG Langenfeld	26.08.07	Langenfeld
		Krebs 2090, Teske 2055, Brecko 1995 Brücker 1929, Weinekötter 1746		
Block-M.	12109P.	SG Langenfeld	02.09.07	Wuppertal
		Teske 2566, Krebs 2565, Brecko 2458 Brücker 2342, Weinekötter 2178		

Schülerinnen W11

50m	7,2s	Goetzens, Cathrin	83	11.09.94	Langenfeld
75m	10,9s	Körner, Lana	92	26.07.03	Monheim
800m	2.31,78min	Kramer, Nina	90	14.06.01	Willich
2000m	8.07,50min	Malchow, Sabrina	91	06.10.02	Dortmund
Hochsprung	1,34m	Körner, Lana	92	26.07.03	Monheim
Weitsprung	4,50m	Dieckhoener, Caroline	83	12.05.94	Willich
Schlagball	40,50m	Quack, Doris	85	22.06.96	Monheim
Dreikampf	1354P.	Quack, Doris (7,8-4,40-39,00)	85	15.06.96	Ratingen
Vierkampf	1663P.	Goetzens, Cathrin (7,3-4,16-1,21-34,00)	83	03.09.94	Monheim
Vierkampf	1663P.	Quack, Doris (7,9-4,22-1,22-40,50)	85	22.06.96	Monheim

Schülerinnen W10

50m	7,4s	Molitor, Kerstin	69	1979	
800m	2.40,12min	Kramer, Nina	90	12.08.00	Essen
5km	27:52min	Holz, Sarah	98	23.08.08	Monheim
Hochsprung	1,25m	Müller, Bettina	69	1979	
Weitsprung	4,30m	Ruhnke, Simone	68	1978	
Schlagball	41,00m	Eulenburg, Anne	78	1988	
Dreikampf	1274P.	Goetzens, Cathrin	83	26.09.93	Langenfeld
		(7,6-3,69-37,00)			
Vierkampf	1488P.	Knittel, Lisa	88	13.09.98	Monheim
		(7,7-4,00-1,10-31,00)			

Weibliche Kinder U12 Mannschaft

4 x 50m	28,8s	SG Langenfeld	02.09.05	Monheim
		Brecko 94, Krebs 94, Teske 94, Brücker 94		
3 x 800m	8.37,62min	SG Langenfeld	10.05.00	Hilden
		Alfs 89, Siebert 89, Kramer 90		
3-Kampf-M.	6115P.	SG Langenfeld	04.09.05	Langenfeld
		Teske 1279, Brecko 1255, Krebs 1254		
		Brücker 1225, Weinekötter 1102		
4-Kampf	7737P.	SG Langenfeld	04.09.05	Langenfeld
		Krebs 1603, Brücker 1574, Teske 1567		
		Brecko 1523, Weinekötter 1470		

Schülerinnen W9

50m	7,9s	Malenica, Jennifer	84	26.09.93	Langenfeld
50m	7,9s	Knittel, Lisa	88	14.09.97	Langenfeld
800m	2.43,91min	Kramer, Nina	90	15.08.99	Wuppertal
Hochsprung	1,12m	Goetzens, Cathrin	83	12.09.92	Langenfeld
Weitsprung	3,82m	Knittel, Lisa	88	14.09.97	Langenfeld
Schlagball	34,00m	Keppner, Julia	92	02.09.01	Langenfeld
Dreikampf	1131P.	Sprenk, Stefanie	84	26.09.93	Langenfeld
		(8,0-3,40-31,00)			

Schülerinnen W8

50m	8,3s	Tilgner, Sabine	75	1983	
50m	8,3s	Brücker, Joana	98	27.08.06	Langenfeld
800m	3.01,7min	Kramer, Nina	90	13.09.98	Monheim
Weitsprung	3,61m	Pick, Simone	72	1980	
Schlagball	27,00m	Schuhmacher, Svenja	74	1982	
Dreikampf	918P.	Knittel, Lisa	88	29.09.96	Langenfeld
		(8,5-3,08-20,50)			

Weibliche Kinder U10 Mannschaft

4 x 50m	34,7s	SG Langenfeld	26.04.96	Monheim
		Kalsbach 87, Bock 87, Metzler 87, Felix 87		
3 x 800m	9.40,48min	SG Langenfeld	17.05.06	Hilden
		Cleff 97, Thieltges 97, Brücker 98		
3-Kampf-M.	4813P.	SG Langenfeld	14.09.97	Langenfeld
		Knittel 1119, Konrad 932, Malenica 923		
		Hankammer 922, Albrecht 917		