



Stadt-Sportverband
Langenfeld e.V.



Feriensport 2022

Mit freundlicher Unterstützung



Stadt
Langenfeld

Der Feriensport

ist eine Kooperationsveranstaltung der Sportgemeinschaft Langenfeld, des Stadt-Sportverband Langenfeld e. V. und der Stadt Langenfeld.

Veranstalter des Zeltlagers Stocksee ist der Kreissportbund Mettmann (KSB).

Weitere Kooperationspartner: Judo-Club Langenfeld, SSV Berghausen (Tischtennis)

Die Feriensportangebote sind offen für alle Kinder und Jugendliche unabhängig von einer Vereinsmitgliedschaft. Die SGL ist von der Stadt Langenfeld sowie dem Stadt-Sportverband mit der Organisation inklusive Rechnungsstellung beauftragt.

Für die Teilnahme am Feriensport gibt es für Kinder und Jugendliche Förderungsmöglichkeiten aus dem Bildungs- und Teilhabepaket oder Ferienbeihilfen für Kinder aus einkommensschwachen Familien. Bitte wenden Sie sich an das Referat Soziale Angelegenheiten der Stadt Langenfeld, Telefon 02173 794-0.

Für die Teilnahme am Feriensport ist keine Vereinsmitgliedschaft erforderlich!

Leistungen

Alle Sportangebote im Rahmen des Feriensports werden von qualifizierten Trainer*innen und Sportlehrer*innen geleitet. Während der Ganztagsprojekte erhalten die Kinder Getränke und Snacks sowie täglich ein frisch zubereitetes Mittagessen.

Anmeldung

Anmeldungen sind ab dem 31.01.2022 ab 08:00 Uhr möglich:

online unter **feriensport.sglangenfeld.de**

Geben Sie unter der Rubrik **Sport A-Z** das **Kurskürzel oder den gewünschten Kursnamen** ein, oder wählen Sie bei **Kinder & Jugend** unter **Feriensport** den entsprechenden Kurs aus. Geben Sie bitte die Daten des teilnehmenden Kindes an.

Alternativ können Sie auch persönlich an der Rezeption des Bewegungszentrums buchen (Langforter Straße 72). Jede Anmeldung ist **verbindlich**. Jedes Kind muss beim Projektstart das **Mindestalter** erreicht haben.

Feriensport während der Corona-Pandemie

Es gilt die aktuelle Corona-Schutzverordnung bei Kursstart, bitte vorab informieren!

Sollten Projekte coronabedingt nicht stattfinden können, stornieren wir diese Buchungen natürlich unkompliziert. In dem Fall werden bereits gezahlte Gebühren für Feriensportprojekte erstattet.

Zur Orientierung

Jedes Ganztags-, Halbtags- und Kurzprojekt umfasst ein mehrtägiges Sportprogramm, wobei die tägliche Dauer variiert:

G Ganztagsprojekt

Bringzeit zwischen 8:00 und 9:00 Uhr, Abholzeit von 16:00 bis 17:00 Uhr.
Mittags wird für jedes Kind eine warme Mahlzeit geliefert. Kosten des Projekts siehe Terminübersicht.

H Halbtagsprojekt

Vormittags: Bringzeit zwischen 8:00 und 9:00 Uhr, Ende 12:00 Uhr.
Ohne Mittagessen. Kosten des Projekts siehe Terminübersicht.

K Kurzprojekt

Zwei Stunden pro Tag, Zeiten und Kosten des Projekts siehe Terminübersicht.

N Nacht

Jeweils Samstag 18:00 Uhr bis Sonntag 12:00 Uhr, Verpflegung inklusive.
Mitzubringen sind Trinkflasche, Sportsachen, Schlafsack & Unterlage, Waschsachen.



Sporthallen & Veranstaltungsorte

Am Hang (Turnhalle), Am Hang 5, Anfahrt: Hinter den Gärten (ggü. Sportplatz)

Beachvolleyballplatz, Langforter Str. 72

Carl Voss Anlage (Fechthalle, Spielgruppe), Fahler Weg 76

Geschwister-Scholl (Turnhalle), Geschwister-Scholl-Straße 45 A

Hinter den Gärten, (Sporthalle und Turnhalle) Hinter den Gärten, Im Bruchfeld 45

KAG 1 (Turnhalle) Konrad-Adenauer-Gymnasium, Lindberghstraße

Sportzentrum, Lindberghstraße (Gebäude A, am großen Parkplatz)

Treibstraße (Turnhalle), Treibstraße 34

Stadtbad, Langforter Straße 72

Wilhelm-Würz-Halle (Turnhalle), Jahnstraße 113

Osterferien (11. bis 23. April)

K Intensivschwimmen

#102, Simon Sept
6 - 9 Jahre

Stadtbad

11.04. - 22.04., 13:00 - 14:00 Uhr
76 €

K Intensivschwimmen

#103, Simon Sept
6 - 9 Jahre

Stadtbad

11.04. - 22.04., 14:00 - 15:00 Uhr
76 €

In Kleingruppen vermitteln wir individuell und behutsam die Grundlagen des Schwimmens, das spielerische angstfreie Erleben steht im Vordergrund. Dass die Teilnehmer am Ende der Woche ihr „Seepferdchen“ erlangen, ist Ziel des Kurses, wir garantieren es aber nicht.



1. Osterferienwoche (11. bis 14. April)

N Trampolinnacht

#1001, Nico Schlicht
8 - 14 Jahre

Carl Voss Anlage

09.04. - 10.04., 18:00 - 12:00 Uhr
59 €

Einmal die Nacht in der Halle verbringen und beim Springen viel Spaß haben? Dann melde dich an! Bitte Stoppersocken oder Turnschlappchen, lange Turnhose sowie ein Haargummi bei langen Haaren mitbringen, komm bitte ohne Schmuck & Armbänder.

G Trampolin

#1002, Nico Schlicht
8 - 14 Jahre

Carl Voss Anlage

11.04. - 14.04., 9:00 - 16:00 Uhr
115 €

Es geht hoch hinaus: Wir vermitteln dir die Grundsprünge des Trampolinturnens. Schaffst du am Ende der Woche einen Salto? Bitte Stoppersocken oder Turnschlappchen, lange Turnhose sowie ein Haargummi bei langen Haaren mitbringen. Komm bitte ohne Schmuck und Armbänder.

G Mehrkampf

#1003, Tim Räkel
6 - 12 Jahre

KAG 1

11.04. - 14.04., 9:00 - 16:00 Uhr
105 €

Erlebe eine vielseitige Woche mit Laufen, Schwimmen, Schießen und Fechten. Bei uns erfährst du, worauf es bei den Sportarten, die zum Mehrkampf gehören, ankommt. Spielerisch vermitteln und üben wir die Elemente. Klar, dass am Ende der Woche ein echter Wettkampf auf dem Programm steht.

H Alternative Sportspiele

#2001, Fabienne Phomkhomphon
8 - 13 Jahre

Hinter den Gärten

11.04. - 14.04., 9:00 - 12:00 Uhr
54 €

Kennst du alternative Sportspiele? Das ist unser cooles Hauptthema während der Ferien. Wir lassen auch im Sport unserer Kreativität freien Lauf und gestalten gemeinsam alte, langweilige Spiele in neue und spannende Variationen um. Lass dich inspirieren!

H Le Parkour
#2002, Simon Sept
8 - 12 Jahre

Hinter den Gärten
11.04. - 14.04., 9:00 - 12:00 Uhr
54 €

Im Parkour überwindest du Hindernisse und schaffst dir neue Wege. Setze dich Grenzen aus und erlebe den Spaß an Bewegung – die Trendsportart aus Frankreich schult Kraft, Koordination und Kondition. Die Parcours bauen wir nach euren Ideen in der Halle auf.

H Inlineskaten
#2003, Jonas Kemper
6 - 10 Jahre

Wilhelm-Würz-Halle
11.04. - 14.04., 9:00 - 12:00 Uhr
54 €

Du willst dich schnell, sicher und wendig auf vier (oder besser auf acht) Rollen bewegen können? Dann lerne bei uns das Inlineskaten in diesem Anfängerkurs! Wir bringen dir die Grundtechniken des Inlineskatens bei. Bitte bring eigene Inliner und eine Schutzausrüstung (Helm, Hand-, Ellbogen- und Knieschoner) mit.

K Reise durch die Vergangenheit
#101, Nicole Kumpfert
3 - 6 Jahre

Hinter den Gärten
11.04. - 14.04., 15:00 - 17:00 Uhr
26 €

Wir starten unsere Zeitmaschine, reisen sportlich durch die Vergangenheit und entdecken spannende Orte. Wir reisen zu den Dinos und besuchen Ritter und Prinzessinnen in ihren Burgen. Zudem begeben wir uns in die Eiszeit und in die Steinzeit, bevor wir am Ende der Woche wieder in der Gegenwart landen.

2. Osterferienwoche (19. bis 22. April)

G Trendsport
#1004, Nico Schlicht
8 - 12 Jahre

Sporthalle Hinter den Gärten
19.04. - 22.04., 9:00 - 16:00 Uhr
105 €

Wenn du Neues ausprobieren, deine Grenzen testen und die Möglichkeiten des Sports anders erproben möchtest, bist du ein Trendsportler! Du erlebst die angesagtesten Sportarten wie Le Parkour, Air Track, Futsal, Flag Football, Ultimate Frisbee, Slamball – Action & Spaß garantiert!

G Weltreise
#1005, Paula Rollar
6 - 9 Jahre

Carl Voss Anlage
19.04. - 22.04., 9:00 - 12:00 Uhr
105 €

In fünf Tagen um die Welt! Unter diesem Motto bereisen wir zusammen die unterschiedlichen Kontinente. Im Gepäck haben wir viel Abwechslung, Sport und Phantasie! Dich erwarten landestypische Spiele sowie lustige Quizfragen und Sportarten aus den unterschiedlichsten Ländern.

H Rund um den Ball
#2004, Simon Sept
6 - 12 Jahre

KAG 1
19.04. - 22.04., 9:00 - 12:00 Uhr
54 €

Ob Handball, Fußball oder Völkerball: Wir erklären dir die wichtigsten Regeln und zeigen dir Tricks. Du fängst, wirfst und kickst mit den anderen Kindern so manchen Ball. Dazu lernst du einige neue (Ball-)Spiele kennen.

H Bewegungstheater
#2005, Eva Brunkau
7 - 10 Jahre

Hinter den Gärten/Gymnastikraum
19.04. - 22.04., 9:00 - 12:00 Uhr
64 €

Hast du schon einmal von Bewegungstheater gehört? In dieser Woche erfährst du, wie viel Spaß es machen kann, mit Deinem Körper eine Geschichte zu erzählen. In unserer kleinen Gruppe kannst Du das zum ersten mal ausprobieren und diese besondere Theatererfahrung machen. Wir beschäftigen uns spielerisch mit den vier Elementen Feuer, Wasser, Luft und Erde. Du lernst Grundelemente der Improvisation und des darstellenden Spiels kennen. Deine Ideen sind willkommen, Vorkenntnisse brauchst du nicht. Wenn alle einverstanden sind, wird es am Ende der Woche eine kleine Aufführung geben.

K Starke Mädchen
#104, Freya Eschenfelder
7 - 10 Jahre

Carl Voss Anlage/Fechthalle
23.04. - 24.04., 10:00 - 14:00 Uhr
32 €

Es ist gar nicht schwer, ein starkes Mädchen zu sein! Aber wie? Du sagst, was du willst. Du wehrst dich gegen dumme Sprüche. Du lässt dich nicht herum schubsen! Wenn du lernen willst, so mutig und stark zu sein, komm vorbei!

Pfingstferien (07. Juni)

G Rund um den Ball
#1006, Jonas Kemper
6 - 12 Jahre

Hinter den Gärten/Sporthalle
07.06., 9:00 - 16:00 Uhr
29 €

Ob Handball, Fußball oder Völkerball: Wir erklären dir die wichtigsten Regeln und zeigen dir Tricks. Du fängst, wirfst und kickst mit den anderen Kindern so manchen Ball. Dazu lernst du einige neue (Ball-)Spiele kennen.

H Le Parkour
#2006, Simon Sept
8 - 12 Jahre

Hinter den Gärten
07.06., 9:00 - 12:00 Uhr
19 €

Im Parkour überwindest du Hindernisse und schaffst dir neue Wege. Setze dich Grenzen aus und erlebe den Spaß an Bewegung – die Trendsportart aus Frankreich schult Kraft, Koordination und Kondition. Die Parcours bauen wir nach euren Ideen in der Halle auf.



Sommerferien (25. Juni bis 09. August)

Zeltlager Stocksee
#1030, Nico Schlicht
8 - 15 Jahre



Damsdorf
25.06. - 02.07.
279 €



Du hast Lust auf eine Woche Abenteuer? Dann verbring doch eine Ferienwoche zusammen mit einem netten Betreuersteam in einem Zeltlager direkt am See! Spaß, Action und volles Programm garantiert.

1. Sommerferienwoche (27. Juni bis 01. Juli)

G Rund um den Ball
#1007, Tim Räkel
6 - 12 Jahre

Hinter den Gärten
27.06. - 01.07., 9:00 - 16:00 Uhr
127 €

Ob Handball, Fußball oder Völkerball: Wir erklären dir die wichtigsten Regeln und zeigen dir Tricks. Du fängst, wirfst und kickst mit den anderen Kindern so manchen Ball. Dazu lernst du einige neue (Ball-)Spiele kennen.

G Weltreise
#1008, Paula Rollar
6 - 9 Jahre

Carl Voss Anlage
27.06. - 01.07., 9:00 - 16:00 Uhr
127 €

In fünf Tagen um die Welt! Unter diesem Motto bereisen wir zusammen die unterschiedlichen Kontinente. Im Gepäck haben wir viel Abwechslung, Sport und Phantasie! Dich erwarten landestypische Spiele sowie lustige Quizfragen und Sportarten aus den unterschiedlichsten Ländern.

H Alternative Sportspiele
#2007, Fabienne Phomkhounphon
8 - 13 Jahre

Hinter den Gärten
27.06. - 01.07., 9:00 - 12:00 Uhr
64 €

Kennst du alternative Sportspiele? Das ist unser cooles Hauptthema während der Ferien. Wir lassen auch im Sport unserer Kreativität freien Lauf und gestalten gemeinsam alte, langweilige Spiele in neue und spannende Variationen um. Lass dich inspirieren!

H Sport-Spielgruppe
#2008, Nicole Kumpfert
3 - 6 Jahre

Carl Voss Anlage/Spielgruppe
27.06. - 01.07., 9:00 - 12:00 Uhr
64 €

Hier wird es bestimmt nicht langweilig: wir spielen und toben, basteln, malen und schauen uns Bilderbücher an. Dafür stehen uns die Kindergartenräume, eine Turnhalle und eine riesige Wiese zur Verfügung.

K Reise durch die Vergangenheit
#105, Fabienne Phomkhounphon
3 - 6 Jahre

Hinter den Gärten
27.06. - 01.07., 15:00 - 17:00 Uhr
32 €

Wir starten unsere Zeitmaschine und reisen sportlich durch die Vergangenheit und entdecken spannende Orte, reisen zu den Dinos und besuchen Ritter und Prinzessinnen in ihren Burgen. Zudem begeben wir uns in die Eiszeit und in die Steinzeit, bevor wir am Ende der Woche wieder in der Gegenwart landen.



2. Sommerferienwoche (04. bis 08. Juli)

G Trendsport
#1009, Simon Sept
8 - 14 Jahre

Hinter den Gärten
04.07. - 08.07., 9:00 - 16:00 Uhr
127 €

Wenn du Neues ausprobieren, deine Grenzen testen und die Möglichkeiten des Sports anders erproben möchtest, bist du ein Trendsportler! Du erlebst die angesagtesten Sportarten wie Le Parkour, Air Track, Futsal, Flag Football, Ultimate Frisbee, Slamball – Action & Spaß garantiert!

G Action Camp
#1010, Freya Eschenfelder
8 - 12 Jahre

Carl Voss Anlage
04.07. - 08.07., 9:00 - 16:00 Uhr
127 €

Du erlebst Sport und Action – in der Halle und an der frischen Luft. Es erwarten dich Le Parkour, Inliner/Waveboard (alles was rollt), Abenteuerparkour in der Turnhalle, Freibad mit SLAGLINEN und Beachvolleyball. Das Bronzeabzeichen ist für die Kursteilnahme Pflicht.

H Mehrkampf
#2009, Tim Räkel
6 - 12 Jahre

KAG 1
04.07. - 08.07., 9:00 - 12:00 Uhr
64 €

Laufen, Schwimmen, Schießen und Fechten – bei uns erfährst du, worauf es bei den Mehrkampf-Sportarten ankommt. Spielerisch vermitteln und üben wir die Elemente. Klar, dass am Ende der Woche ein echter Wettkampf auf dem Programm steht.

H Beachgames
#2010, Jonas Bang
10 - 14 Jahre

Beachvolleyballplatz
04.07. - 08.07., 9:00 - 12:00 Uhr
64 €

Fußball, Handball, Volleyball und noch viel mehr Sportarten sind nicht nur auf dem Rasen und in Hallen spielbar. Im Sand bekommen solche Spiele eigene Regeln und stellen dich vor ganz neue Herausforderungen. Hier lernst du verschiedene Beachversionen von bekannten Sportarten kennen. Kannst du ein Beachgames-Champion werden?

H Turnen
#2023, Annelie Gödel
6 - 9 Jahre

Geschwister-Scholl
04.07. - 08.07., 9:00 - 12:00 Uhr
64 €

Du wolltest schon immer Rolle, Handstand und Radschlag lernen oder auch einen Salto oder Überschlag turnen? Wir schnuppern in die Sportart Gerätturnen und lernen mit Spiel und Spaß die verschiedenen Elemente kennen wie Ringe, Reck, Barren und Mini Trampolin.

K Kindheitshelden
#115, Nicole Kumpfert
3 - 6 Jahre

Am Hang
04.07. - 08.07., 15:00 - 17:00 Uhr
32 €

Ich möchte werden wie...! Wer ist dein Held und hast du nicht auch schon einmal davon geträumt, zu können, was er oder sie kann? In dieser Woche tauchen wir in die Welten echter Helden ein und können auf sportliche Art selber einmal zu einem Helden werden.

K Sportspiele
#106, Jonas Bang
8 - 12 Jahre

Hinter den Gärten
04.07. - 08.07., 14:00 - 16:00 Uhr
32 €

Du hast Lust auf verschiedene Sportspiele? Hier spielen wir Zombieball, Brennball, Ultimate Frisbee, Slamball und vieles mehr. Das ist deine Zeit zum Ausprobieren.





3. Sommerferienwoche

(11. bis 15. Juli)

G Trampolin

#1011, Nico Schlicht
8 - 14 Jahre

Carl Voss Anlage

11.07. - 15.07., 9:00 - 16:00 Uhr
137 €

Es geht hoch hinaus: Wir vermitteln dir die Grundsprünge des Trampolinturnens. Schaffst du am Ende der Woche einen Salto? Bitte Stoppersocken oder Turnschlappchen, lange Turnhose sowie ein Haargummi bei langen Haaren mitbringen. Komm bitte ohne Schmuck und Armbänder.

G Summer Games

#1012, Tim Räkel
6 - 12 Jahre

KAG 1

11.07. - 15.07., 9:00 - 16:00 Uhr
127 €

Du wolltest schon immer einmal alle großen Sportarten wie Leichtathletik, Schwimmen, Beachvolleyball, Basketball und Fußball ausprobieren? Dann bist du bei uns genau richtig. Jeder Tag steht unter einem anderen Motto. Gemeinsam lernen wir die Sportarten kennen und entwickeln verschiedene Taktiken zum Sieg.

H Le Parkour

#2011, Simon Sept
8 - 14 Jahre

Am Hang

11.07. - 15.07., 9:00 - 12:00 Uhr
64 €

Im Parkour überwindest du Hindernisse und schaffst dir neue Wege. Setze dich Grenzen aus und erlebe den Spaß an Bewegung – die Trendsportart aus Frankreich schult Kraft, Koordination und Kondition. Die Parcours bauen wir nach euren Ideen in der Halle auf.

H Sport-Spielgruppe

#2012, Nicole Kumpfert
3 - 6 Jahre

Carl Voss Anlage/Spielgruppe

11.07. - 15.07., 9:00 - 12:00 Uhr
64 €

Hier wird es bestimmt nicht langweilig: wir spielen und toben, basteln, malen und schauen uns Bilderbücher an. Dafür stehen uns die Kindergartenräume, eine Turnhalle und eine riesige Wiese zur Verfügung.

K Sportspiele

#107, Simon Sept
10 - 14 Jahre

Am Hang

11.07. - 15.07., 14:00 - 16:00 Uhr
32 €

Du hast Lust auf verschiedene Sportspiele? Hier spielen wir Zombieball, Brennball, Ultimate Frisbee, Slamball und vieles mehr. Das ist deine Zeit zum Auspowern.

K Selbstverteidigung & -behauptung für Grundschul Kinder

#108, Freya Eschenfelder
7 - 10 Jahre

Carl Voss Anlage/Fechthalle

16.07. - 17.07., 10:00 - 14:00 Uhr
32 €

Starke Kinder WEHREN sich. Wir zeigen dir, wie du mutiger wirst, und üben, laut NEIN zu sagen und Grenzen zu setzen. Wir geben dir auch Tipps, wie du stärker aussiehst und wie du dich mit ein paar Tricks selbst verteidigen kannst.



4. Sommerferienwoche (18. bis 22. Juli)

G Trendsport

#1013, Nico Schlicht
8 - 12 Jahre

Hinter den Gärten

18.07. - 22.07., 9:00 - 16:00 Uhr
127 €

Wenn du Neues ausprobieren, deine Grenzen testen und die Möglichkeiten des Sports anders erproben möchtest, bist du ein Trendsportler! Du erlebst die angesagtesten Sportarten wie Le Parkour, Air Track, Futsal, Flag Football, Ultimate Frisbee, Slamball – Action & Spaß garantiert!

G Teamsport

#1014, Simon Sept
8 - 14 Jahre

Hinter den Gärten

18.07. - 22.07., 9:00 - 16:00 Uhr
127 €

Was sind wir? Ein Team! Du wolltest schon immer ein Teil von einem Team sein? Dann erlebe, worauf es dabei ankommt! In diesem Projekt dreht sich alles um Teamspiele, Teambuilding und Mannschaftssport.

H Sportabzeichen

#2013, Tim Räkel
6 - 12 Jahre

KAG 1

18.07. - 22.07., 9:00 - 12:00 Uhr
64 €

Wir bereiten dich mit viel Abwechslung und Spaß auf das Sportabzeichen vor: leichtathletische Übungen in den Disziplinen Laufen, Springen und Werfen. Ziel ist es, am Ende so fit zu sein, dass du das Deutsche Sportabzeichen entsprechend den Anforderungen für deinen Geburtsjahrgang ablegen kannst. Mehr zu den Anforderungen: www.sportabzeichen.de. Die Urkunde wird vom Kreis Mettmann ausgestellt.

H Turnen

#2014, Annelie Gödel
6 - 9 Jahre

Geschwister-Scholl

18.07. - 22.07., 9:00 - 12:00 Uhr
64 €

Du wolltest schon immer Rolle, Handstand und Radschlag lernen oder auch einen Salto oder Überschlag turnen? Wir schnuppern in die Sportart Gerätturnen und lernen mit Spiel und Spaß die verschiedenen Elemente kennen wie Ringe, Reck, Barren und Mini Trampolin.

K Reise durch die Vergangenheit

#109
3 - 6 Jahre

Carl Voss Anlage

18.07. - 22.07., 15:00 - 17:00 Uhr
32 €

Wir starten unsere Zeitmaschine und reisen sportlich durch die Vergangenheit und entdecken spannende Orte, reisen zu den Dinos und besuchen Ritter und Prinzessinnen in ihren Burgen. Zudem begeben wir uns in die Eiszeit und in die Steinzeit, bevor wir am Ende der Woche wieder in der Gegenwart landen.

5. Sommerferienwoche (25. bis 29. Juli)

- G Beachvolleyball** **Beachvolleyballplatz**
#1015, Stephan Schumacher 25.07. - 29.07., 9:00 - 16:00 Uhr
12 - 16 Jahre 127 €

Verbringe mit uns eine coole Woche auf dem Beachvolleyballplatz: Du erlernst die Grundtechniken des Volleyballs im Sand. Neben dem Beachen werden wir schwimmen, chillen und das Draußensein genießen! Am Ende der Woche steht natürlich ein spannendes Turnier.

- G Abenteuerturnen** **Geschwister-Scholl**
#1016, Andrea Dickel 25.07. - 29.07., 9:00 - 16:00 Uhr
6 - 10 Jahre 127 €

In dieser Woche heißt es „Ran an die Geräte“ und es geht hoch hinaus: Du darfst Barren, Reck und Ringe ausprobieren. Außerdem werden wir die turnerischen Grundelemente wie Rolle, Rad und Co. trainieren. Wenn du es liebst, dich zu bewegen und keine Scheu vor neuen Herausforderungen hast: Komm und mach mit!

- G Rund um den Ball** **KAG 1**
#1017, Simon Sept 25.07. - 29.07., 9:00 - 16:00 Uhr
8 - 12 Jahre 127 €

Ob Handball, Fußball oder Völkerball: Wir erklären dir die wichtigsten Regeln und zeigen dir Tricks. Du fängst, wirfst und kickst mit den anderen Kindern so manchen Ball. Dazu lernst du einige neue (Ball-)Spiele kennen.

- H Alternative Sportspiele** **Carl Voss Anlage**
#2015, Fabienne Phomkhounphon 25.07. - 29.07., 9:00 - 12:00 Uhr
8 - 13 Jahre 64 €

Kennst du alternative Sportspiele? Das ist unser cooles Hauptthema während der Ferien. Wir lassen auch im Sport unserer Kreativität freien Lauf und gestalten gemeinsam alte, langweilige Spiele in neue und spannende Variationen um. Lass dich inspirieren!

- H Judo** **Geschwister-Scholl**
#2016, Jutta Dettke 25.07. - 29.07., 9:00 - 12:00 Uhr
6 - 10 Jahre 64 €

Judo ist eine der wenigen Sportarten, die sich aus Tradition neben der Vermittlung von Techniken gleichzeitig um die Realisierung erzieherischer Grundsätze bemüht. Judo regt Kinder dazu an, sich mit ihrem eigenen Bewegungen und ihrem Körper auseinander zu setzen, dessen Leistungsfähigkeit zu erfahren und dadurch mehr Selbstwertgefühl und eine positive KörperEinstellung zu erlangen.

- K Sportspiele** **Hinter den Gärten**
#110 25.07. - 29.07., 14:00 - 16:00 Uhr
8 - 12 Jahre 32 €

Du hast Lust auf verschiedene Sportspiele? Hier spielen wir Zombieball, Brennball, Ultimate Frisbee, Slamball und vieles mehr. Das ist deine Zeit zum Auspowern.



6. Sommerferienwoche (01. bis 05. August)



G Trampolin

#1018, Nico Schlicht
8 - 14 Jahre

Carl Voss Anlage

01.08. - 05.08., 9:00 - 16:00 Uhr
137 €

Es geht hoch hinaus: Wir vermitteln dir die Grundsprünge des Trampolinturnens. Schaffst du am Ende der Woche einen Salto? Bitte Stoppersocken oder Turnschlappchen, lange Turnhose sowie ein Haargummi bei langen Haaren mitbringen. Komm bitte ohne Schmuck und Armbänder.

G Beachvolleyball

#1019, Stephan Schumacher
8 - 12 Jahre

Beachvolleyballplatz

01.08. - 05.08., 9:00 - 16:00 Uhr
127 €

Verbring eine coole Woche auf dem Beachvolleyballplatz: Du erlernst die Grundtechniken des Volleyballs im Sand. Neben dem Beachen werden wir schwimmen, chillen und das Draußensein genießen! Am Ende der Woche steht natürlich ein spannendes Turnier.

H Inlineskaten

#2017, Jonas Kemper
6 - 10 Jahre

Wilhelm-Würz-Halle

01.08. - 05.08., 9:00 - 12:00 Uhr
64 €

Du willst dich schnell, sicher und wendig auf vier (oder besser auf acht) Rollen bewegen können? Dann lerne bei uns das Inlineskaten in diesem Anfängerkurs! Wir bringen dir die Grundtechniken des Inlineskatens bei. Bitte bring eigene Inliner und eine Schutzausrüstung (Helm, Hand-, Ellbogen- und Knieschoner) mit.

H Le Parkour

#2018, Simon Sept
8 - 14 Jahre

Am Hang

01.08. - 05.08., 9:00 - 12:00 Uhr
64 €

Im Parkour überwindest du Hindernisse und schaffst dir neue Wege. Setze dich Grenzen aus und erlebe den Spaß an Bewegung – die Trendsportart aus Frankreich schult Kraft, Koordination und Kondition. Die Parcours bauen wir nach euren Ideen in der Halle auf.

K Tischtennis

#111, Heinz Beesch
8 - 12 Jahre

Treibstraße

01.08. - 05.08., 10:00 - 12:00 Uhr
32 €

Hier lernst du spielerisch, mit Ball und Tischtennisschläger umzugehen: Mit viel Spaß vermitteln wir dir die ersten Grundlagen und Techniken oder zeigen dir, wie du dein Spiel noch verbessern kannst.

N Zeltnacht
#1024, Nico Schlicht
8 - 12 Jahre

Beachvolleyballplatz
06.08. - 07.08., 18:00 - 12:00 Uhr
59 €

Zelten, Grillen, Lagerfeuer, Stockbrot, der perfekte Ausklang der Sommerferien mit vielen Spielen – Hits und Spaß drinnen und draußen! Abenteuer in freier Natur und eine lange Nacht unter dem Sternenhimmel steht bevor!

Herbstferien (04. bis 15. Oktober)



K Intensivschwimmen
#113, Susanne Goodman
5 - 7 Jahre

Stadtbad
04.10. - 14.10., 13:00 - 14:00 Uhr
94 €

K Intensivschwimmen
#114, Susanne Goodman
5 - 7 Jahre

Stadtbad
04.10. - 14.10., 14:00 - 15:00 Uhr
94 €

In Kleingruppen vermitteln wir individuell und behutsam die Grundlagen des Schwimmens, das spielerische angstfreie Erleben steht im Vordergrund. Dass die Teilnehmer am Ende der Woche ihr „Seepferdchen“ erlangen, ist Ziel des Kurses, wir garantieren es aber nicht.

1. Herbstferienwoche (04. bis 07. Oktober)

K Starke Mädchen

#112, Freya Eschenfelder
7 - 10 Jahre

Carl Voss Anlage/Fechthalle

02.10. - 03.10., 10:00 - 14:00 Uhr
32 €

Es ist gar nicht schwer, ein starkes Mädchen zu sein! Aber wie? Du sagst, was du willst. Du wehrst dich gegen dumme Sprüche. Du lässt dich nicht herum schubsen! Wenn du lernen willst, so mutig und stark zu sein, komm vorbei!

G Sport- und Kreativwerkstatt

#1020, Andrea Dickel
7 - 10 Jahre

Hinter den Gärten

04.10. - 07.10., 09:00 - 16:00 Uhr
105 €

Ein abwechslungsreiches Spiel- und Bewegungsprogramm kombiniert mit dem Erstellen unterschiedlicher Kunstobjekte, die du am Ende der Woche mit nach Hause nehmen darfst.

G Action Kids

#1021, Simon Sept
6 - 12 Jahre

Carl Voss Anlage

04.10. - 07.10., 09:00 - 16:00 Uhr
105 €

Dieses Projekt ist das Richtige für alle mutigen Entdecker und abenteuerlustigen Sportler: Wir springen in Gletscherspalten, überwinden Hindernisse und schwingen auf Riesenschaukeln. Klettern und hangeln, Ballspiele und toben – das alles kommt hier garantiert nicht zu kurz.

H Turnen

#2019, Annelie Gödel
6 - 9 Jahre

Geschwister-Scholl

04.10. - 07.10., 09:00 - 12:00 Uhr
54 €

Du wolltest schon immer Rolle, Handstand und Radschlag lernen oder auch einen Salto oder Überschlag turnen? Wir schnuppern in die Sportart Gerätturnen und lernen mit Spiel und Spaß die verschiedenen Elemente kennen wie Ringe, Reck, Barren und Mini Trampolin.

H Sport-Spielgruppe

#2020, Nicole Kumpfert
3 - 6 Jahre

Carl Voss Anlage/Spielgruppe

04.10. - 07.10., 09:00 - 12:00 Uhr
54 €

Hier wird es bestimmt nicht langweilig: Wir spielen und toben, basteln, malen und schauen uns Bilderbücher an. Dafür stehen uns die Kindergartenräume, eine Turnhalle und eine riesige Wiese zur Verfügung.



2. Herbstferienwoche (10. bis 14. Oktober)

G Trampolin
#1022, Nico Schlicht
8 - 14 Jahre

Carl Voss Anlage
10.10. - 14.10., 9:00 - 16:00 Uhr
137 €

Es geht hoch hinaus: Wir vermitteln dir die Grundsprünge des Trampolinturnens. Schaffst du am Ende der Woche einen Salto? Bitte Stoppersocken oder Turnschlappchen, lange Turnhose sowie ein Haargummi bei langen Haaren mitbringen. Komm bitte ohne Schmuck und Armbänder.

G Rund um den Ball
#1023
8 - 12 Jahre

Hinter den Gärten
10.10. - 14.10., 9:00 - 16:00 Uhr
127 €

Ob Handball, Fußball oder Völkerball: Wir erklären dir die wichtigsten Regeln und zeigen dir Tricks. Du fängst, wirfst und kickst mit den anderen Kindern so manchen Ball. Dazu lernst du einige neue (Ball-)Spiele kennen.

H Le Parkour
#2021, Simon Sept
8 - 14 Jahre

Am Hang
10.10. - 14.10., 9:00 - 12:00 Uhr
64 €

Im Parkour überwindest du Hindernisse und schaffst dir neue Wege. Setze dich Grenzen aus und erlebe den Spaß an Bewegung – die Trendsportart aus Frankreich schult Kraft, Koordination und Kondition. Die Parcours bauen wir nach euren Ideen in der Halle auf.



H Judo
#2022, Jutta Dettke
6 - 10 Jahre

Geschwister-Scholl
10.10. - 14.10., 9:00 - 12:00 Uhr
64 €

Judo ist eine der wenigen Sportarten, die sich aus Tradition neben der Vermittlung von Techniken gleichzeitig um die Realisierung erzieherischer Grundsätze bemüht. Judo regt Kinder dazu an, sich mit ihrem eigenen Bewegungen und ihrem Körper auseinander zu setzen, dessen Leistungsfähigkeit zu erfahren und dadurch mehr Selbstwertgefühl und eine positive KörperEinstellung zu erlangen.

Impressum

Herausgeber: Sportgemeinschaft Langenfeld 92/72 e.V.

Langforter Str. 72, 40764 Langenfeld, Tel.: 02173 96095 0
info@sglangenfeld.de, www.sglangenfeld.de

V.i.S.d.P.: Kristin Erven-Hoppe, Leiterin Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
Langforter Str. 72, 40764 Langenfeld, Tel.: 02173 96095 47
erven-hoppe@sglangenfeld.de, www.sglangenfeld.de

Fotos: Titel: 123rf; LSB NRW /A. Bowinkelmann: S. 3, 4, 6, 7, 8, 10, 12, 13, 14, 15, S. 9 M. Groslier
Photos on Unsplash: S. 5 Tim Gouw, S. 11 Britta Harris, S. 13 Olivia Spink

Redaktionelle Irrtümer und Änderungen vorbehalten.

A silhouette of a person in a dynamic, swirling green tunnel. The tunnel is composed of concentric, curved lines that create a sense of depth and motion. The colors transition from dark green on the outside to bright yellow and purple in the center. The person is positioned in the foreground, facing right, with their arms slightly out. The overall background is a vibrant green with a subtle pattern of white lines.

Sport in Langenfeld

...im Verein am schönsten!

Stadt-Sportverband Langenfeld e.V.
Vorsitz: Karl - Heinz Bruser
Kontakt: bruser@gmx.de
www.stadtsportverband-langenfeld.de



Stadt-Sportverband
Langenfeld e.V.