

Feriensport 2024

Mit freundlicher Unterstützung



Stadt
Langenfeld

Volles Programm – der Feriensport in Langenfeld!

Der Feriensport ist eine Kooperationsveranstaltung der Sportgemeinschaft Langenfeld, des Stadt-Sportverband Langenfeld e.V. und der Stadt Langenfeld. Weiterer Kooperationspartner ist der Judo-Club Langenfeld.

Die Feriensportangebote sind offen für alle Kinder und Jugendliche unabhängig von einer Vereinsmitgliedschaft. Die SGL ist von der Stadt Langenfeld sowie dem Stadt-Sportverband mit der Organisation inklusive Rechnungsstellung beauftragt.

Für die Teilnahme am Feriensport gibt es für Kinder und Jugendliche Förderungsmöglichkeiten aus dem Bildungs- und Teilhabepaket oder Ferienbeihilfen für Kinder aus einkommensschwachen Familien. Bitte wendet euch an das Referat Soziale Angelegenheiten der Stadt Langenfeld, Telefon 02173 794-0.

Für die Teilnahme am Feriensport ist keine Vereinsmitgliedschaft erforderlich!



Anmeldungen

Verbindliche Anmeldungen sind ab dem **15.12.2023 ab 08.00 Uhr** möglich: online unter **feriensport.sglangenfeld.de**

Einfach unter der Rubrik **Sport A-Z** das Kurskürzel oder den gewünschten Kursnamen eingeben, oder bei **Kinder & Jugend** unter Feriensport den entsprechenden Kurs auswählen. Tragt bitte die Daten des teilnehmenden **Kindes** ein.

Alternativ ist auch die Buchung an der Rezeption des Bewegungszentrums (Langforter Str. 72) möglich. Jede Anmeldung ist **verbindlich**. Jedes Kind muss beim Projektstart das **Mindestalter** erreicht haben, um teilnehmen zu dürfen.

Kosten bei Stornierung der Anmeldung

Eine Kursbuchung ist verbindlich. Bei einer Stornierung erheben wir folgende Gebühren:

- Bei Absage bis **14 Tage** vor Projektstart: Bearbeitungsgebühr in Höhe von **16 €**

Bei späterer Absage:

- Bearbeitungsgebühr in Höhe von **50% der Kursgebühr**, wenn es eine/n Nachrücker*in gibt
- Bearbeitungsgebühr in **voller Höhe der Kursgebühr**, wenn es keine/n Nachrücker*in gibt

Leistungen

Alle Sportangebote im Rahmen des Feriensports werden von qualifizierten Trainer*innen und Sportlehrer*innen geleitet. Während der Ganztagsprojekte erhalten die Kinder Getränke und Snacks sowie täglich ein frisch zubereitetes Mittagessen.



Zur Orientierung

Jedes Ganztags-, Halbtags- und Kurzprojekt umfasst ein mehrtägiges Sportprogramm, wobei die tägliche Dauer variiert:

G Ganztagsprojekt 9.00 – 16.00 Uhr

Bringzeit zwischen 8.00 und 9.00 Uhr, Abholzeit von 16.00 bis 17.00 Uhr; mittags wird für jedes Kind eine warme Mahlzeit geliefert.

H Halbtagsprojekt 9.00 – 12.00 Uhr

Bringzeit zwischen 8.00 und 9.00 Uhr, Ende 12.00 Uhr; ohne Mittagessen.

K Kurzprojekt 15.00 – 17.00 Uhr

Zwei Stunden pro Tag, Zeiten: siehe Terminübersicht.

Kosten der Projekte: siehe Terminübersicht.

Sporthallen & Veranstaltungsorte

Am Hang, Turnhalle, Am Hang 5, Anfahrt: Hinter den Gärten (ggü. Sportplatz)

Beachvolleyballplatz, Langforter Str. 72

CVA (CVA/Fechthalle, CVA/Spielgruppe), Carl Voss Anlage, Fahlerweg 76

Geschw.-Scholl, Turnhalle & Judohalle, Geschwister-Scholl-Straße 45 A

SH H. d. Gärten, Sporthalle Hinter den Gärten, Im Bruchfeld 45

TH H. d. Gärten, Turnhalle Hinter den Gärten, Hinter den Gärten 21

KAG 1, KAG 2, Turnhallen Konrad-Adenauer-Gymnasium, Ecke Theodor-Heuss-Str./Lindberghstr.

KAG Schulzentrum, Ecke Theodor-Heuss-Str./Lindberghstr. (kleine Halle links im Schulgebäude)

Osterferien (25. März bis 05. April)

ABENTEUER

NEU

Sportcamp Regen #1000 Regen/Bayern Nico Schlicht 8 - 14 J. 23.03. - 28.03. 419 €
Freut euch auf das spannende Klettern an einer Brücke, auf aufregendes Bogenschießen und ein erlebnisreiches Floßbauprojekt. Außerdem entdecken wir gemeinsam den Bayerischen Wald; übernachten werden wir in Gruppenhütten. ++ **Buchung muss bis 21.12.23 erfolgen!** ++

1. Woche (25. bis 28. März)

G Trampolin #1001 CVA Nico Schlicht 8 - 14 J. 129 €
Es geht hoch hinaus: Wir vermitteln dir die Grundsprünge des Trampolturnens. Schaffst du am Ende der Woche einen Salto? Bitte Stoppersocken oder Turnschläppchen, lange Turnhose sowie ein Haargummi bei langen Haaren mitbringen. Komm bitte ohne Schmuck & Armbänder.

G Action Kids #1002 SH H. d. Gärten Simon Sept 6 - 10 J. 119 €
Dieses Projekt ist das Richtige für alle mutigen Entdecker und abenteuerlustigen Sportler: Wir springen in Gletscherspalten, überwinden Hindernisse und schwingen auf Riesenschaukeln. Klettern und hangeln, Ballspiele und toben – das alles kommt hier garantiert nicht zu kurz.

G Teamsport #1003 SH H. d. Gärten Annika Schröder 8 - 14 J. 119 €
Was sind wir? Ein Team! Du wolltest schon immer ein Teil von einem Team sein? Dann erlebe, worauf es dabei ankommt! In diesem Projekt dreht sich alles um Teamspiele, Teambuilding und Mannschaftssport.

H Handball #2001 KAG 1 Felix Hahn 6 - 9 J. 54 €
Das Handball-Halbtagscamp für alle, die Bälle werfen und Teamgeist erleben wollen. Verbessere deine Wurftechniken, habe Spaß im Team und entdecke die Welt des Handballs. Perfekt für Anfänger und Fortgeschrittene – sei dabei und erlebe sportliche Action und Gemeinschaft!

H Ringen und Raufen #2002 Geschw.-Scholl Anna Titze 8 - 12 J. 54 €
Wir erlernen den „respektvollen Körperaustausch“: hier kannst du dich nach klaren Regeln körperlich mit anderen zu messen. Entdecke, wie du dich körperlich herausforderst, dabei aber stets Rücksicht und Fairness bewahrst.

K Laserrun #101 KAG 1 15 Uhr Felix Hahn 12 - 14 J. 26 €
Entdecke die einzigartige Verbindung von Laufen und Schießen beim Laserrun, einem Teil des Modernen Fünfkampfs. Mit völlig sicheren Laserpistolen kannst du deine Ausdauer und Präzision auf einem speziellen Parcours verbessern.

K Kindersport #102 CVA 15 Uhr Anna Titze 3 - 6 J. 26 €
 Mach mit und bewege dich! Hier kannst du toben und spielen, deine Stärken entdecken und verbessern. Ganz nebenbei werden die motorischen und sozialen Fähigkeiten für eine gesunde und altersgerechte Entwicklung geschult.

2. Woche (02. bis 05. April)

G Sport-/Kreativwerkstatt #1004 CVA Lisa Rath 8 - 12 J. 119 €
 Ein abwechslungsreiches Spiel- und Bewegungsprogramm kombiniert mit dem Erstellen unterschiedlicher Kunstobjekte, die du am Ende der Woche mit nach Hause nehmen darfst.

G Rund um den Ball #1005 KAG 1 Felix Hahn 6 - 10 J. 119 €
 Ob Handball, Fußball oder Völkerball: Wir erklären dir die wichtigsten Regeln und zeigen dir Tricks. Dazu lernst du einige neue (Ball-)Spiele kennen.

G Trendsport #1006 SH H. d. Gärten Simon Sept 8 - 14 J. 119 €
 Wenn du Neues ausprobieren, deine Grenzen testen und die Möglichkeiten des Sports anders erproben möchtest, bist du ein Trendsportler! Du erlebst die angesagtesten Sportarten wie Le Parkour, Air Track, Futsal, Flag Football, Ultimate Frisbee, Slamball – Action & Spaß garantiert!

H Spielgruppe #2003 CVA Susanne Goodman 3 - 6 J. 54 €
 Hier wird es bestimmt nicht langweilig: Wir spielen und toben, basteln, malen und schauen uns Bilderbücher an. Dafür stehen uns die CVA Spielgruppe, eine Turnhalle und eine riesige Wiese zur Verfügung.

H Faustball #2004 TH H. d. Gärten Annika Schröder 10 - 14 J. 54 €
 Entdecke den Spaß am Faustball! Du lernst die Grundlagen dieser Sportart kennen, die dem Volleyball ähnlich ist. Spiele in Teams und versuche den Ball geschickt ins gegnerische Halbfeld zu bringen – mit Arm oder Faust. Für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.

NEU

H Inlineskaten #2005 KAG 2 Jonas Kemper 6 - 10 J. 54 €
 Du willst dich sicher und wendig auf den Rollen bewegen können? Dann lerne bei uns das Inlineskaten in diesem Anfängerkurs! Wir bringen dir die Grundtechniken des Inlineskatens bei. Bitte bring eigene Inliner & Schutzausrüstung (Helm, Hand-, Ellbogen- & Knieschoner) mit.

GEMEINSCHAFT



K Reise durch die Vergangenheit #103 CVA 15 Uhr Jonas Kemper 3 - 6 J. 26 €
Wir reisen sportlich durch die Vergangenheit und entdecken spannende Orte. Wir reisen zu den Dinos und besuchen Ritter und Prinzessinnen in ihren Burgen. Zudem begeben wir uns in die Eiszeit und in die Steinzeit, bevor wir am Ende der Woche wieder in der Gegenwart landen.

K Piratenabenteurer #104 TH H. d. Gärten 15 Uhr Annika Schröder 3 - 6 J. 26 €
Willkommen zum Kurs „Phantasievolle Schiffsreisen“! Träumst du von Abenteuern, entfernten Inseln und der Eroberung von Phantasiewelten? In diesem Kurs bauen wir gemeinsam kreative „Schiffe“ und begeben uns auf eine Reise voller Fantasie. Egal, ob du bereits Erfahrung hast oder Neuling bist – hier kannst du deine Ideen einbringen und mit anderen Abenteurern eine einzigartige Welt erschaffen.

NEU

Sommerferien (08. Juli bis 20. August)

Zeltlager Stocksee #1008 Damsdorf Nico Schlicht 06.07. - 13.07. 8 - 16 J. 379 €
Du hast Lust auf eine Woche Abenteuer? Dann verbring doch eine Ferienwoche zusammen mit einem netten Betreuerenteam in einem Zeltlager direkt am See! Spaß, Action und volles Programm garantiert. ++ **Anmeldung nur für die Warteliste möglich** ++

1. Woche (08. bis 12. Juli)

G Mehrkampf #1007 KAG 1 Tim Räkel 6 - 10 J. 149 €
Laufen, Schwimmen, Schießen und Fechten – bei uns erfährst du, worauf es bei den Mehrkampf-Sportarten ankommt. Spielerisch vermitteln und üben wir die Elemente. Klar, dass am Ende der Woche ein echter Wettkampf auf dem Programm steht.

G Sport-/Kreativwerkstatt #1009 CVA Lisa Rath 8 - 12 J. 149 €
Ein abwechslungsreiches Spiel- und Bewegungsprogramm kombiniert mit dem Erstellen unterschiedlicher Kunstobjekte, die du am Ende der Woche mit nach Hause nehmen darfst.

H Rund um den Ball #2006 KAG 2 Felix Hahn 6 - 12 J. 66 €
Ob Handball, Fußball oder Völkerball: Wir erklären dir die wichtigsten Regeln und zeigen dir Tricks. Dazu lernst du einige neue (Ball-)Spiele kennen.

H Faustball #2007 TH H. d. Gärten Annika Schröder 8 - 14 J. 66 €
Entdecke den Spaß am Faustball! Du lernst die Grundlagen dieser Sportart kennen, die dem Volleyball ähnlich ist. Spiele in Teams und versuche den Ball geschickt ins gegnerische Halbfeld zu bringen – mit Arm oder Faust. Für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.

NEU

K Kindheitshelden #105 SH H. d. Gärten 15 Uhr Jonas Kemper 3 - 6 J. 33 €
Ich möchte werden wie...! Wer ist dein Held und hast du nicht auch schon einmal davon geträumt, zu können, was er oder sie kann? In dieser Woche tauchen wir in die Welt der Helden ein und können auf sportliche Art selber zu Heldinnen und Helden werden.

K Reise durch die Vergangenheit #106 CVA 15 Uhr Felix Hahn 3 - 6 J. 33 €
Wir reisen sportlich durch die Vergangenheit und entdecken spannende Orte. Wir reisen zu den Dinos und besuchen Ritter und Prinzessinnen in ihren Burgen. Zudem begeben wir uns in die Eiszeit und in die Steinzeit, bevor wir am Ende der Woche wieder in der Gegenwart landen.



ZUSAMMENHALT

2. Woche (15. bis 19. Juli)

G Trendsport #1010 H. d. Gärten Annika Schröder 8 - 14 J. 149 €
Wenn du Neues ausprobieren, deine Grenzen testen und die Möglichkeiten des Sports anders erproben möchtest, bist du ein Trendsportler! Du erlebst die angesagtesten Sportarten wie Le Parkour, Air Track, Futsal, Flag Football, Ultimate Frisbee, Slamball – Action & Spaß garantiert!

G Handball #1011 KAG 2 Felix Hahn 6 - 10 J. 149 €
NEU Das Handball-Halbtagscamp für alle, die Bälle werfen und Teamgeist erleben wollen. Verbessere deine Wurftechniken, habe Spaß im Team und entdecke die Welt des Handballs. Perfekt für Anfänger und Fortgeschrittene – sei dabei und erlebe sportliche Action und Gemeinschaft!

G Sportabzeichen #1012 Schulzentrum Tim Räkel 8 - 12 J. 149 €
Wir bereiten dich mit viel Abwechslung und Spaß auf das Sportabzeichen vor: leichtathletische Übungen in den Disziplinen Laufen, Springen und Werfen. Ziel ist es, am Ende so fit zu sein, dass du das Deutsche Sportabzeichen entsprechend den Anforderungen für deinen Geburtsjahrgang ablegen kannst. Mehr zu den Anforderungen: www.sportabzeichen.de. Die Urkunde wird vom Kreis Mettmann ausgestellt.

H Ringen und Raufen #2008 Geschw.-Scholl Anna Titze 8 - 12 J. 66 €
NEU Wir erlernen den „respektvollen Körperaustausch“: hier kannst du dich nach klaren Regeln körperlich mit anderen zu messen. Entdecke, wie du dich körperlich herausforderst, dabei aber stets Rücksicht und Fairness bewahrst.

H Inlineskaten #2009 TH H. d. Gärten Jonas Kemper 6 - 10 J. 66 €
Du willst dich sicher und wendig auf den Rollen bewegen können? Dann lerne bei uns das Inlineskaten in diesem Anfängerkurs! Wir bringen dir die Grundtechniken des Inlineskatens bei. Bitte bring eigene Inliner & Schutzausrüstung (Helm, Hand-, Ellbogen- & Knieschoner) mit.



BEWEGUNG

K Kindersport #107 CVA 15 Uhr Anna Titze 3 - 6 J. 33 €
Mach mit und bewege dich! Hier kannst du toben und spielen, deine Stärken entdecken und verbessern. Ganz nebenbei werden die motorischen und sozialen Fähigkeiten für eine gesunde und altersgerechte Entwicklung geschult.

K Inlinehockey für Anfänger #108 KAG 2 15 Uhr Jonas Kemper 6 - 10 J. 33 €
Entdecke die faszinierende Welt des Inline-Skaterhockeys! In diesem Kurs lernst du schnelle Sprints, präzise Turns und Teamzusammenspiel mit Schläger und Ball. Bring deine eigenen Inliner und Schutzausrüstung (Helm, Hand-, Ellbogen- & Knieschoner) mit, um gemeinsam Spaß zu haben und deine Fähigkeiten zu verbessern.

3. Woche (22. bis 26. Juli)

G Trampolin #1013 CVA Nico Schlicht 8 - 14 J. 159 €
Es geht hoch hinaus: Wir vermitteln dir die Grundsprünge des Trampolinturnens. Schaffst du am Ende der Woche einen Salto? Bitte Stoppersocken oder Turnschlappchen, lange Turnhose sowie ein Haargummi bei langen Haaren mitbringen. Komm bitte ohne Schmuck & Armbänder.

G Action Kids #1014 SH H. d. Gärten Simon Sept 6 - 10 J. 149 €
Dieses Projekt ist das Richtige für alle mutigen Entdecker und abenteuerlustigen Sportler: Wir springen in Gletscherspalten, überwinden Hindernisse und schwingen auf Riesenschaukeln. Klettern und hangeln, Ballspiele und toben – das alles kommt hier garantiert nicht zu kurz.

G Summergames #1015 SH H. d. Gärten Lisa Rath 8 - 14 J. 149 €
Du möchtest einmal beliebte Sportarten wie Leichtathletik, Schwimmen, Beachvolleyball, Basketball und Fußball ausprobieren? Jeder Tag steht unter einem anderen Motto! Gemeinsam lernen wir die Sportarten kennen und entwickeln verschiedene Taktiken zum Sieg.

H Faustball #2010 KAG 1 Annika Schröder 10 - 14 J. 66 €
Entdecke den Spaß am Faustball! Du lernst die Grundlagen dieser Sportart kennen, die dem Volleyball ähnlich ist. Spiele in Team und versuche den Ball geschickt ins gegnerische Halbfeld zu bringen – mit Arm oder Faust. Für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.

H Kindersport #2011 Am Hang Felix Hahn 3 - 6 J. 66 €
Mach mit und bewege dich! Hier kannst du toben und spielen, deine Stärken entdecken und verbessern. Ganz nebenbei werden die motorischen und sozialen Fähigkeiten für eine gesunde und altersgerechte Entwicklung geschult.

K Weltreise #109 CVA 15 Uhr Annika Schröder 3 - 6 J. 33 €
In fünf Tagen um die Welt – wir reisen zu den unterschiedlichen Kontinenten. Lustige Quizspiele zu den Ländern, landestypische Spiele und Sportarten stehen auf dem Programm.

K Eltern gegen Kinder #110 KAG 1 15 Uhr Felix Hahn 6 - 10 J. 33 €
Familien-Fun-Kurs: Klein gegen Groß! Erlebt gemeinsam kleine, lustige Wettkämpfe und stärkt den Familienzusammenhalt. Von Denksport bis Geschicklichkeit - Spaß für alle, egal ob groß oder klein. Gemeinsam lachen, spielen und unvergessliche Momente schaffen!

NEU

4. Woche (29. Juli bis 02. August)

G Trendsport #1016 SH H. d. Gärten Nico Schlicht 8 - 14 J. 149 €
Wenn du Neues ausprobieren, deine Grenzen testen und die Möglichkeiten des Sports anders erproben möchtest, bist du ein Trendsportler! Du erlebst die angesagtesten Sportarten wie Le Parkour, Air Track, Futsal, Flag Football, Ultimate Frisbee, Slamball – Action & Spaß garantiert!

G Rund um den Ball #1017 KAG 1 6 - 10 J. 149 €
Ob Handball, Fußball oder Völkerball: Wir erklären dir die wichtigsten Regeln und zeigen dir Tricks. Dazu lernst du einige neue (Ball-)Spiele kennen.

H Kindersport #2012 CVA Felix Hahn 3 - 6 J. 66 €
Mach mit und bewege dich! Hier kannst du toben und spielen, deine Stärken entdecken und verbessern. Ganz nebenbei werden die motorischen und sozialen Fähigkeiten für eine gesunde und altersgerechte Entwicklung geschult.

H Le Parkour #2013 Am Hang Simon Sept 8 - 14 J. 66 €
Im Parkour überwindest du Hindernisse und schaffst dir neue Wege. Setze dich Grenzen aus und erlebe den Spaß an Bewegung – die Trendsportart aus Frankreich schult Kraft, Koordination und Kondition. Die Parcours bauen wir nach euren Ideen in der Halle auf.

H Spielgruppe #2014 CVA Susanne Goodman 3 - 6 J. 66 €
Hier wird es bestimmt nicht langweilig: Wir spielen und toben, basteln, malen und schauen uns Bilderbücher an. Dafür stehen uns die CVA Spielgruppe, eine Turnhalle und eine riesige Wiese zur Verfügung.





K Kindheitshelden #111 CVA 15 Uhr Felix Hahn 3 - 6 J. 33 €

Ich möchte werden wie...! Wer ist dein Held und hast du nicht auch schon einmal davon geträumt, zu können, was er oder sie kann? In dieser Woche tauchen wir in die Welt der Helden ein und können auf sportliche Art selber zu Heldinnen und Helden werden.

K Flag Football #112 SH H. d. Gärten 15 Uhr Simon Sept 10 - 14 J. 33 €

Entdecke eine kontaktlose Version des American Footballs – Spaß, Fairness und Teamgeist stehen im Vordergrund. Ob Anfänger oder Fortgeschrittene, jeder ist willkommen! Sei dabei und erlebe die fesselnde Welt des Non-Contact Footballs.

NEU

5. Woche (05. bis 09. August)

G Action Kids #1018 CVA Felix Hahn 6 - 10 J. 149 €

Dieses Projekt ist das Richtige für alle mutigen Entdecker und abenteuerlustigen Sportler: Wir springen in Gletscherspalten, überwinden Hindernisse und schwingen auf Riesenschaukeln. Klettern & hangeln, Ballspiele & toben – das alles kommt hier garantiert nicht zu kurz.

G Beachvolleyball #1019 Beachvolleyballplatz Stephan Schumacher 8 - 12 J. 149 €

Verbringe mit uns eine coole Woche auf dem Beachvolleyballplatz: Du erlernst die Grundtechniken des Volleyballs im Sand. Neben dem Beachen werden wir schwimmen, chillen und das Draußensein genießen! Am Ende der Woche steht natürlich ein spannendes Turnier.

H Faustball #2010 KAG 2 Annika Schröder 10 - 14 J. 66 €

Entdecke den Spaß am Faustball! Du lernst die Grundlagen dieser Sportart kennen, die dem Volleyball ähnlich ist. Spiele in Teams und versuche den Ball geschickt ins gegnerische Halfeld zu bringen – mit Arm oder Faust. Für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.

NEU

H Inlineskaten #2016 KAG 1 Jonas Kemper 6 - 10 J. 66 €

Du willst dich sicher und wendig auf den Rollen bewegen können? Dann lerne bei uns das Inlineskaten in diesem Anfängerkurs! Wir bringen dir die Grundtechniken des Inlineskatens bei. Bitte bring eigene Inliner & Schutzausrüstung (Helm, Hand-, Ellbogen- & Knieschoner) mit.

- H Judo #2017** Geschw.-Scholl Jutta Dettke 6 - 10 J. 76 €
 Judo ist eine der wenigen Sportarten, die sich neben der Vermittlung von Techniken auch um die Realisierung erzieherischer Grundsätze bemüht. Judo regt Kinder dazu an, sich mit ihrem eigenen Bewegen und ihrem Körper auseinander zu setzen, dessen Leistungsfähigkeit zu erfahren und dadurch mehr Selbstwertgefühl und eine positive KörperEinstellung zu erlangen.
- K Kindersport #113** CVA 15 Uhr Annika Schröder 3 - 6 J. 33 €
 Mach mit und bewege dich! Hier kannst du toben und spielen, deine Stärken entdecken und verbessern. Ganz nebenbei werden die motorischen und sozialen Fähigkeiten für eine gesunde und altersgerechte Entwicklung geschult.

6. Woche (12. bis 16. August)

- G Trendsport #1020** SH H. d. Gärten Annika Schröder 8 - 14 J. 149 €
 Wenn du Neues ausprobieren, deine Grenzen testen und die Möglichkeiten des Sports anders erproben möchtest, bist du ein Trendsportler! Du erlebst die angesagtesten Sportarten wie Le Parkour, Air Track, Futsal, Flag Football, Ultimate Frisbee, Slamball – Action & Spaß garantiert!
- G Beachvolleyball #1021** Beachvolleyballplatz Stephan Schumacher 12 - 16 J. 149 €
 Verbring eine coole Woche auf dem Beachvolleyballplatz: Du erlernst die Grundtechniken des Volleyballs im Sand. Neben dem Beachen werden wir schwimmen, chillen und das Draußen-sein genießen! Am Ende der Woche steht natürlich ein spannendes Turnier.
- G Game On #1022** CVA Simon Sept 6 - 10 J. 149 €
 Jump and Run in der Turnhalle: entdecke die Welt der Videospiele mit uns neu! In diesem Kurs gestalten wir gemeinsam verschiedene Hindernisparcours, die an bekannte Lieblingsspiele aus dem digitalen Universum erinnern. Wir hüpfen, springen und laufen durch unsere eigene Welt und toben uns richtig aus!

NEU



NEU

- H Handball #2018** KAG 2 Felix Hahn 6 - 10 J. 66 €
Das Handball-Halbtagscamp für alle, die Bälle werfen und Teamgeist erleben wollen. Verbessere deine Wurftechniken, habe Spaß im Team und entdecke die Welt des Handballs. Perfekt für Anfänger und Fortgeschrittene – sei dabei und erlebe sportliche Action und Gemeinschaft!
- H Inlineskaten #2019** KAG 1 Jonas Kemper 6 - 10 J. 66 €
Du willst dich sicher und wendig auf den Rollen bewegen können? Dann lerne bei uns das Inlineskaten in diesem Anfängerkurs! Wir bringen dir die Grundtechniken des Inlineskatens bei. Bitte bring eigene Inliner & Schutzausrüstung (Helm, Hand-, Ellbogen- & Knieschoner) mit.
- H Spielgruppe #2020** CVA Susanne Goodman 3 - 6 J. 66 €
Hier wird es bestimmt nicht langweilig: Wir spielen und toben, basteln, malen und schauen uns Bilderbücher an. Dafür stehen uns die CVA Spielgruppe, eine Turnhalle und eine riesige Wiese zur Verfügung.
- K Inlinehockey für Anfänger #115** KAG 1 15 Uhr Jonas Kemper 6 - 10 J. 33 €
Entdecke die faszinierende Welt des Inline-Skaterhockeys! In diesem Kurs lernst du schnelle Sprints, präzise Turns und Teamzusammenspiel mit Schläger und Ball. Bring deine eigenen Inliner und Schutzausrüstung (Helm, Hand-, Ellbogen- & Knieschoner) mit, um gemeinsam Spaß zu haben und deine Fähigkeiten zu verbessern.
- K Kindersport #116** CVA 15 Uhr Felix Hahn 3 - 6 J. 33 €
Mach mit und bewege dich! Hier kannst du toben und spielen, deine Stärken entdecken und verbessern. Ganz nebenbei werden die motorischen und sozialen Fähigkeiten für eine gesunde und altersgerechte Entwicklung geschult.

ERFAHRUNG





Herbstferien (14. bis 25. Oktober)

1. Woche (14. bis 18. Oktober)

- G Teamsport** #1023 SH H. d. Gärten Simon Sept 10 - 14 J. 149 €
Was sind wir? Ein Team! Du wolltest schon immer ein Teil von einem Team sein? Dann erlebe, worauf es dabei ankommt! In diesem Projekt dreht sich alles um Teamspiele, Teambuilding und Mannschaftssport.
- G Abenteuerturnen** #1024 Geschw.-Scholl 6 - 10 J. 149 €
In dieser Woche heißt es „Ran an die Geräte“: Du darfst Barren, Reck und Ringe ausprobieren und die turnerischen Grundelemente wie Rolle, Rad und Co. trainieren. Wenn du es liebst, dich zu bewegen und keine Scheu vor neuen Herausforderungen hast: komm und mach mit!
- G Rund um den Ball** #1025 KAG 1 Jonas Kemper 8 - 12 J. 149 €
Ob Handball, Fußball oder Völkerball: Wir erklären dir die wichtigsten Regeln und zeigen dir Tricks. Dazu lernst du einige neue (Ball-)Spiele kennen.
- H Mehrkampf** #2021 KAG 2 Tim Räkel 6 - 12 J. 66 €
Laufen, Schwimmen, Schießen und Fechten – bei uns erfährst du, worauf es bei den Mehrkampf-Sportarten ankommt. Spielerisch vermitteln und üben wir die Elemente. Klar, dass am Ende der Woche ein echter Wettkampf auf dem Programm steht.
- H Spielgruppe** #2022 CVA Susanne Goodman 3 - 6 J. 66 €
Hier wird es bestimmt nicht langweilig: Wir spielen und toben, basteln, malen und schauen uns Bilderbücher an. Dafür stehen uns die CVA Spielgruppe, eine Turnhalle und eine riesige Wiese zur Verfügung.

2. Woche (21. bis 25. Oktober)

G Trampolin #1026 CVA Nico Schlicht 8 - 14 J. 159 €
Es geht hoch hinaus: Wir vermitteln dir die Grundsprünge des Trampolinturnens. Schaffst du am Ende der Woche einen Salto? Bitte Stoppersocken oder Turnschlappchen, lange Turnhose sowie ein Haargummi bei langen Haaren mitbringen. Komm bitte ohne Schmuck & Armbänder.

G Game On #1027 SH H. d. Gärten Simon Sept 8 - 12 J. 149 €
NEU Jump and Run in der Turnhalle: entdecke die Welt der Videospiele mit uns neu! In diesem Kurs gestalten wir gemeinsam verschiedene Hindernisparcours, die an bekannte Lieblingsspiele aus dem digitalen Universum erinnern. Wir hüpfen, springen und laufen durch unsere eigene Welt und toben uns richtig aus!

G Action Kids #1028 KAG 1 Jonas Kemper 6 - 10 J. 149 €
Dieses Projekt ist das Richtige für alle mutigen Entdecker und abenteuerlustigen Sportler: Wir springen in Gletscherspalten, überwinden Hindernisse und schwingen auf Riesenschaukeln. Klettern & hangeln, Ballspiele & toben – das alles kommt hier garantiert nicht zu kurz.

H Judo #2023 Geschw.-Scholl Jutta Dettke 6 - 10 J. 76 €
Judo ist eine der wenigen Sportarten, die sich neben der Vermittlung von Techniken auch um die Realisierung erzieherischer Grundsätze bemüht. Judo regt Kinder dazu an, sich mit ihrem eigenen Bewegungen und ihrem Körper auseinander zu setzen, dessen Leistungsfähigkeit zu erfahren und dadurch mehr Selbstwertgefühl und eine positive KörperEinstellung zu erlangen.

H Leichtathletik Minis # 2024 KAG 2 Tim Räkel 6 - 10 J. 66 €
NEU In diesem Projekt bieten wir dir, was in der Schule immer zu kurz kommt: Leichtathletik-Klassiker wie Springen, Werfen und Laufen an der frischen Luft! Du übst mit uns die Grundtechniken und lernst nebenbei neue Elemente der Kinder-Leichtathletik, wie etwa das Stabspringen, kennen.





SPIEL & SPASS

Impressum

Herausgeber:
Sportgemeinschaft Langenfeld 92/72 e.V.
Langforter Str. 72, 40764 Langenfeld, Tel.: 02173 96095 0
info@sglangenfeld.de, www.sglangenfeld.de

Fotos: LSB NRW/A. Bowinkelmann, erik@hinz-foto (S. 9), BLSV Sportcamp Regen (S. 2)

Stand 12.2023

Redaktionelle Irrtümer, Ergänzungen & Änderungen vorbehalten.

A silhouette of a person in a dynamic, swirling green tunnel. The tunnel is composed of concentric, overlapping green and white lines that create a sense of depth and motion. The person is positioned in the center, facing right, with their arms slightly out. The overall background is a vibrant green with a subtle gradient.

Sport in Langenfeld

...im Verein am schönsten!

Stadt-Sportverband Langenfeld e.V.
Vorsitz: Karl - Heinz Bruser
Kontakt: bruser@gmx.de
www.stadtsportverband-langenfeld.de



Stadt-Sportverband
Langenfeld e.V.

