



LA-Abteilung

Januar 2017

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer am Trainingslager 2017 in Westerstede!

Die Vorbereitungen für das Trainingslager sind im Großen und Ganzen abgeschlossen. Hier die wichtigsten Informationen für Euch:

- **Abfahrt** am Ostermontag, 17.04.2017 um 10.00 Uhr (pünktlich sein!!!) am Fahlerweg
- **Rückkehr** am Freitag, 21.04.2017 nachmittags

Wir werden mit zwei 9-Sitzer-Bussen und einem Privat-Pkw fahren. Als Trainer und Betreuer fahren Hannah Stephan, Eva Michels, Carsten Lüdorf und Thomas Eich mit. Die Anschrift der Jugendherberge, wo wir untergebracht sind und gepflegt werden (Vollpension), lautet:

Sportzentrum Hössen
Jahnallee 1
26655 Westerstede
Tel.: 04488 846910

Trainieren werden wir im direkt angrenzenden Leichtathletikstadion sowie einer Sporthalle. Beschränkt Euch bitte beim Gepäck auf das Nötigste. Bettzeug bekommen wird vor Ort gestellt. **Unbedingt dabei haben solltet Ihr:**

Sportbekleidung und -schuhe für draußen und für die Halle, Spikes, Regenkleidung, 1 warme Jacke, zweckmäßige Freizeitkleidung, Badesachen, Handtücher, Waschzeug, Krankenkassenkarte, Spiele...

Sofern Allergien, Krankheiten oder sonstige gesundheitliche Auffälligkeiten vorhanden sind, bitte wie gewohnt den Trainern rechtzeitig Bescheid geben. Nur so können wir Vorsichtsmaßnahmen treffen bzw. die richtigen Schritte im Bedarfsfall ergreifen.

Die Kosten für das diesjährige Trainingslager betragen wie vorab besprochen

200,00 € pro Teilnehmer/in.

Wir bitten diesen Betrag bis spätestens **15.03.2017** unter Angabe des Verwendungszwecks: „LA-Fahrt und des Namens des Teilnehmers“ auf das Konto IBAN DE 79 3756 0092 1401 2270 12 (off. SGL Konto) bei der Volksbank Rhein-Wupper e.G. zu überweisen.

Solltet Ihr oder Eure Eltern noch Fragen oder Anregungen haben, sprecht uns beim Training an. Alternativ könnt Ihr auch gerne anrufen oder uns per Email erreichen.

Wir freuen uns auf Euch!
Das Trainerteam