

## Formation

Formationstanz ist die tänzerische Kunst sich harmonisch mit acht Paaren zu lateinamerikanischer Musik auf der Tanzfläche zu bewegen, und so Bilder zu stellen. Im Vergleich zum herkömmlichen Tanzen liegt der Unterschied darin, dass hier der Teamgedanke mit Tanzsport verknüpft wird und am Ende eine Choreographie entsteht.



## Formationstraining

**Andreas Schamberger**

### Dienstag:

Formationstraining  
20.00 - 22.00 Uhr Brückentor

### Freitag:

Basic Training  
19.00 - 20.30 Uhr Halle 6  
Formationstraining  
20.30 - 22.00 Uhr Halle 1/2

## Kommt und tanzt!

**SGL-Residenz Andreas Schamberger**

Ein Angebot für Menschen mit und ohne Demenz, jeden dritten Freitag im Monat.

### Kommt und tanzt #216

Freitag 10.00 - 11.30 Uhr  
18.01. - 13.12. 5,00€ pro Teilnahme

*Keine Anmeldung erforderlich.*

## Leistungstanz

Sie wollen mehr? Bei uns haben Sie die Möglichkeit Ihr Talent auszubauen und ihr Hobby Tanzen auf Leistungsniveau fortzuführen. Nehmen Sie dazu zusammen mit anderen begeisterten Tänzern an Turnieren teil! Wir informieren Sie gerne.

## Veranstaltungen

**Frühlingsabschlussball**  
**Winterabschlussball**

**30.03.2019**  
**14.12.2019**

## Herzlich Willkommen!

Sie wollen tanzen? Da sind Sie bei uns genau richtig. Ob Tanzkurse, Tanzkreise oder Tanzen auf Leistungsebene: bei uns werden Sie fündig. Wir bieten, Salsa, Disco Fox, Line Dance sowie Standard und Latein für Jugendliche und Erwachsene an. Unsere Palette reicht von Anfänger über Fortgeschrittene bis Turnier- bzw. Techniktraining.

Mit einer Mitgliedschaft bei der Sportgemeinschaft Langenfeld können Sie an den Tanzkreisen, am Formationstraining und vergünstigt an unseren Tanzkursen teilnehmen. Zur reinen Kursteilnahme ist eine Mitgliedschaft nicht notwendig.

### Vereinsbeiträge

|                                         |               |
|-----------------------------------------|---------------|
| Erwachsene                              | 13,50 €/Monat |
| Azulis, Zivis, Studenten (bis 28 Jahre) | 9,50 €/Monat  |
| Jugendliche (bis 18 Jahre)              | 9,50 €/Monat  |
| Senioren (ab 60 Jahre)                  | 10,50 €/Monat |
| Familienbeitrag (mind. 3 Personen)      | 28,00 €/Monat |

### Abteilungsbeitrag

|        |              |
|--------|--------------|
| Tanzen | 8,00 €/Monat |
|--------|--------------|



## Adressen

**Reusrath:** Barbaraheim, Barbarastr. 31

**BZL Halle 1-3:** Bewegungszentrum, Langforter Straße 72

**SGL-Residenz:** Industriestraße 90

**Brückentor:** TH Am Brückentor, Am Brückentor 6-8

*Sprechen Sie uns an - wir beraten Sie gern!*

### Infos und Kontakt:

**Martin Giesler** (Abteilungsleitung)

0157 - 572 714 26

[martingiesler7@gmail.com](mailto:martingiesler7@gmail.com)

[tanzen.sglangenfeld.de](http://tanzen.sglangenfeld.de)

Tanzsport



# Tanzen 2019

**Wir bewegen  
Langenfeld**

[www.sglangenfeld.de](http://www.sglangenfeld.de)

# Kurse

## Disco Fox SGL-Residenz N.N.

### Tanzen #207 Anfänger Sonntag 16.00 - 17.00 Uhr

|                 |                       |
|-----------------|-----------------------|
| 27.01. - 31.03. | VM 45,00€ / KM 72,00€ |
| 05.05. - 07.07. | VM 45,00€ / KM 72,00€ |
| 22.09. - 08.12. | VM 45,00€ / KM 72,00€ |

### Tanzen #209 Fortgeschrittene Sonntag 17.00 - 18.00 Uhr

|                 |                       |
|-----------------|-----------------------|
| 27.01. - 31.03. | VM 45,00€ / KM 72,00€ |
| 05.05. - 07.07. | VM 45,00€ / KM 72,00€ |
| 22.09. - 08.12. | VM 45,00€ / KM 72,00€ |



## Jugendtanzkurse 13-20 Jahre Mario Schiena

### Tanzen am Donnerstag 17.00 - 18.00 Uhr SGL-Residenz

|                       |                 |                       |
|-----------------------|-----------------|-----------------------|
| #203 Anfänger         | 17.01. - 28.03. | VM 35,00€ / KM 50,00€ |
| #203 Fortgeschrittene | 04.04. - 11.07. | VM 35,00€ / KM 50,00€ |
| #203 Anfänger         | 19.09. - 05.12. | VM 35,00€ / KM 50,00€ |

### Tanzen am Freitag 16.00 - 17.00 Uhr Halle 1 BZL

|                       |                 |                       |
|-----------------------|-----------------|-----------------------|
| #211 Fortgeschrittene | 18.01. - 29.03. | VM 35,00€ / KM 50,00€ |
| #211 Anfänger         | 05.04. - 12.07. | VM 35,00€ / KM 50,00€ |
| #211 Fortgeschrittene | 20.09. - 06.12. | VM 35,00€ / KM 50,00€ |

**Kurseinteilung und Rückfragen:  
Mario Schiena 0177/306 8858**

## Line Dance

### BZL Halle 1 Wiebke Arnold

#### Tanzen #204

|                 |                       |
|-----------------|-----------------------|
| Donnerstag      | 20.00 - 21.00 Uhr     |
| 24.01. - 28.03. | VM 36,00€ / KM 54,00€ |
| 11.04. - 11.07. | VM 36,00€ / KM 54,00€ |
| 19.09. - 05.12. | VM 36,00€ / KM 54,00€ |

**Kurzfristige  
Änderungen  
und Anmel-  
dung online:**



**VM: Vollmitglied / KM: Kursmitglied**

Späterer Kurseinstieg möglich.

## Salsa **neu!**

### SGL-Residenz Jürgen Janz

Dienstag 19.30 - 20.30 Uhr

|                       |                 |                       |
|-----------------------|-----------------|-----------------------|
| #225 Anfänger         | 15.01. - 02.04. | VM 50,00€ / KM 80,00€ |
| #225 Fortgeschrittene | 07.05. - 09.07. | VM 50,00€ / KM 80,00€ |
| #225 Fortgeschrittene | 24.09. - 10.12. | VM 50,00€ / KM 80,00€ |

## Senioren ab 60 Jahre

### SGL-Residenz Andreas Schamberger

#### Tanzen #214 Anfänger Stufe 1

Dienstag 09.30 - 11.00 Uhr

|                 |                       |
|-----------------|-----------------------|
| 15.01. - 12.03. | VM 50,00€ / KM 75,00€ |
| 07.05. - 25.06. | VM 50,00€ / KM 75,00€ |
| 22.10. - 10.12. | VM 50,00€ / KM 75,00€ |

#### Tanzen #215 Anfänger Stufe 2

Dienstag 11.00 - 12.30 Uhr

|                 |                       |
|-----------------|-----------------------|
| 15.01. - 12.03. | VM 50,00€ / KM 75,00€ |
| 07.05. - 25.06. | VM 50,00€ / KM 75,00€ |
| 22.10. - 10.12. | VM 50,00€ / KM 75,00€ |

*Einzelanmeldungen willkommen.*

## Standard & Latein

### BZL Robert & Silvia Soencksen

#### Tanzen #205 Anfänger

Sonntag 15.00 - 16.30 Uhr Halle 3

|                 |                       |
|-----------------|-----------------------|
| 27.01. - 31.03. | VM 63,00€ / KM 99,00€ |
| 05.05. - 07.07. | VM 63,00€ / KM 99,00€ |
| 22.09. - 08.12. | VM 63,00€ / KM 99,00€ |

#### Tanzen #206 Fortgeschrittene

Sonntag 16.30 - 18.00 Uhr Halle 3

|                 |                       |
|-----------------|-----------------------|
| 27.01. - 31.03. | VM 63,00€ / KM 99,00€ |
| 05.05. - 07.07. | VM 63,00€ / KM 99,00€ |
| 22.09. - 08.12. | VM 63,00€ / KM 99,00€ |

#### Tanzen #208 Fortgeschrittene 2 / Wiedereinsteiger

Sonntag 18.00 - 19.30 Uhr Halle 3

|                 |                       |
|-----------------|-----------------------|
| 27.01. - 31.03. | VM 63,00€ / KM 99,00€ |
| 05.05. - 07.07. | VM 63,00€ / KM 99,00€ |
| 22.09. - 08.12. | VM 63,00€ / KM 99,00€ |



**VM: Vollmitglied / KM: Kursmitglied**

# Tanzkreise

In unseren Tanzkreisen treffen sich Paare, die ihre Tanztechnik und ihr Figurenmaterial stetig und regelmäßig verbessern möchten. **Der Spaß am Tanzen und das gemeinsame Erlebnis stehen im Vordergrund.**

### Montag:

|             |                   |          |               |
|-------------|-------------------|----------|---------------|
| Tanzkreis 2 | 19:00 - 20:30 Uhr | Residenz | Sven Korallus |
| Tanzkreis 3 | 20:30 - 22:00 Uhr | Residenz | Sven Korallus |

### Dienstag:

|                 |                   |          |             |
|-----------------|-------------------|----------|-------------|
| Tanzkreis Salsa | 20.30 - 21.30 Uhr | Residenz | Jürgen Janz |
|-----------------|-------------------|----------|-------------|

### Mittwoch:

|                |                   |          |                 |
|----------------|-------------------|----------|-----------------|
| Latein-Technik | 20.00 - 21.00 Uhr | Residenz | Vinzenz Dörlitz |
| Latein-Turnier | 21.00 - 22.00 Uhr | Residenz | Vinzenz Dörlitz |
| Tanzkreis 2    | 19:00 - 20:30 Uhr | Reusrath | Mario Schiena   |
| Tanzkreis 1    | 20:30 - 22:00 Uhr | Reusrath | Mario Schiena   |

### Donnerstag:

|                     |                   |          |               |
|---------------------|-------------------|----------|---------------|
| Jugendtanztanzkreis | 18:00 - 19:00 Uhr | Residenz | Mario Schiena |
| Tanzkreis A         | 19:00 - 20:30 Uhr | Residenz | Mario Schiena |
| Tanzkreis B         | 20:30 - 22:00 Uhr | Residenz | Mario Schiena |
| Line Dance          | 21:00 - 22:00 Uhr | Halle 1  | Wiebke Arnold |

### Freitag

|                     |                   |            |               |
|---------------------|-------------------|------------|---------------|
| Jugendtanztanzkreis | 17:00 - 18:00 Uhr | Halle 1    | Mario Schiena |
| Breitensport        | 18:00 - 20:00 Uhr | Brückentor | Mario Schiena |

### Sonntag:

|                    |                   |           |                  |
|--------------------|-------------------|-----------|------------------|
| Standard-Turnier*  | 13.30 - 15.00 Uhr | Halle 1/2 | Wolfgang Krüppel |
| Tanzkreis 1        | 17:00 - 18:30 Uhr | Halle 1/2 | Mario Schiena    |
| Tanzkreis 2        | 18:30 - 20:00 Uhr | Halle 1/2 | Mario Schiena    |
| Tanzkreis 3        | 20:00 - 21:30 Uhr | Halle 1-3 | Mario Schiena    |
| Tanzkreis DiscoFox | 18:00 - 19:00 Uhr | Residenz  | N.N.             |

**Die Tanzkreise 1-3 bauen aufeinander auf.**

\*findet nicht wöchentlich statt, bitte Termine online einsehen.

Irrtümer und Änderungen vorbehalten.