

## 5 Fragen an...

**Lukas  
Stadtbad**

**Seit wann bist Du bei der SGL?**  
Ich bin seit Oktober bei der SGL.

**Welche Funktion hast Du bei der SGL?**

Ich verstärke als Fachangestellter für Bäderbetriebe das Stadtbad-Team.

**Wie bist Du zur SGL gekommen?**

Auf der Facebook-Seite der SGL bin ich auf die Stellenanzeige aufmerksam geworden und habe mich dann beworben.

**Wie hältst Du Dich selber fit?**

Ich gehe mehrmals in der Woche schwimmen und probiere die verschiedenen Kurse der SGL aus.



**Welches Angebot der SGL würdest du gern besuchen, schaffst es aber zeitlich nie?**

Ich würde gern mal Turnen, Trampolin und Le Parkour besuchen.

## Kultur & Freizeit - Vorschau 2019

Das Jahr 2018 war auch für den Bereich Freizeit und Kultur ein Bewegtes. Zahlreiche Ausflüge und Aktionen haben das Vereinsleben für die SGL-Mitglieder bereichert. Höhepunkt war mit Sicherheit die Aktivreise nach Thüringen, aber auch der Kreativmarkt Ende Oktober hat wieder hunderte Besucher ins Bewegungszentrum gelockt (Foto).

Christa Wendrich hat sich auch für 2019 viel vorgenommen: Dienstag, 19.02. „Auf den Spuren des Kölner Karneval“, Führung: Günther Leitner, 20-25 Personen, Anmeldung ab 21.01.19

Zudem in Planung: Rundfahrt durch den Kreis Mettmann, Greifvogelwarte und Wildfreigehege Hellenthal, Luftschutzbunker

## Terminvorschau

- 30.12.** **DEVILS X-Mas Turnier**  
KAG-Hallen
- 13.01.** **Neujahrsfrühstück**  
Studio, Dinos Café
- 02.02.** **Rhönrad**  
**Vereinsmeisterschaft**  
Carl-Voss-Anlage



Kreativmarkt

F1 der Reichsbahn, Deutsches Zentrum für Luft- und Raumfahrt Köln-Porz, Gartentour, Kölner Fort Nr. VIII, Spargeltour

**Kultur- & Freizeitwart Christa Wendrich**  
Sprechzeiten ab 7.1.2019, montags 8:30 bis 12:00 Uhr im Bewegungszentrum, 02173 / 96 095 62, christa\_wendrich@web.de



Sportgemeinschaft Langenfeld 92/72 e.V.

# aktuell

Dezember 2018  
Januar 2019

Großer Andrang beim Weihnachtsparkour: bereits zum vierten Mal hat die SGL im Advent zur sportlichsten Weihnachtsparty Langenfelds eingeladen. Mehr als 1.000 Gäste kamen im Laufe des Tages in die KAG-Hallen und erlebten dort Hüpfburg, verschiedene Parkours, Tanz- und Karate-Vorführungen. Zudem präsentierten sich die Rhönradabteilung und die SGL-Fechter.

★ ★ ★ Danke ★ ★ ★ Danke ★ ★ ★ Danke ★ ★ ★ Danke ★ ★ ★ D

## Unsere Partner:

**Kosmetik-Studio Nina Wulff**  
Fachkosmetikerin  
Handwerkskammer Düsseldorf

**SCHÖNHEITSPFLEGE VON KOPF BIS FUSS**

**KENNENLERN-  
GESICHTSBEHANDLUNG 44,- €**

Turnerstr. 1, 40764 Langenfeld  
Telefon: 02173 / 854896, Internet: www.nina-wulff.de  
Termine nach Vereinbarung

MITGLIEDER DER SGL ERHALTEN BEI MIR  
10% RABATT AUF ALLE GESICHTSBEHANDLUNGEN  
(außer auf Aktionsangebote)

**PAULZEN**  
Sanitär · Heizung · Klima

- Planung, Erstellung von Heizungen, Bäder, BHKW, Klima- und Lüftungsanlagen
- Wartung Ihrer Heizungsanlage
- Sanierung sowie Planung Ihres Badezimmers in 3D

Paulzen GmbH & Co. KG, Industriestr. 37, 40764 Langenfeld,  
Tel. 02173 - 39957-0, info@paulzen-gmbh.de, www.paulzen-gmbh.de

**TEPPICH-CENTER**  
WILKAT HERMANN GMBH

VINYL DESIGNBELÄGE · TEPPICHBODEN · PVC  
AUF 2000 QM

Hans Bockler Str. 18 (Gewerbehof/Fuhrkamp) · 40764 Langenfeld  
T. 0 21 73 - 8 01 77 · Fax 85 42 71  
www.tico-center.de

**Fachkanzlei für Arbeits- und Sozialrecht**

Rechtsanwältin  
**JOHANNA GABRIELE TURBA**

Hausinger Straße 6  
40764 Langenfeld  
Tel. 02173 / 203 54 27  
www.kanzlei-turba.de

Abmahnung · Kündigung · Zeugnis · Abfindung · Arbeitslosengeld  
Krankengeld · Erwerbsminderungsrenten · Altersrenten · Pflege  
Elternunterhalt · Schwerbehinderung · Arbeitsunfall · etc.

**H & S REISEN**  
SGL und H & S Reisen -  
eine starke Partnerschaft

- Sonderkonditionen für SGL-Mitglieder
- Sport- und Gruppenreisen
- Last Minute

**H & S Reisen**  
Zum Stadion 59  
D-40764 Langenfeld/Langfort  
Telefon: 0 21 73 - 8 32 22 · Telefax: 0 21 73 - 8 27 67  
www.hs-reisen.de · info@hs-reisen.de

## Liebe Mitglieder!

Anfang Dezember wurde bundesweit wieder der „Tag des Ehrenamts“ begangen. Eigentlich müsste im Sport, wie in vielen anderen Branchen auch, täglich „Tag des Ehrenamts“ sein. Denn ohne die große ehrenamtliche Unterstützung von Trainern, Helfern, Abteilungsleitern und Eltern, die sich das ganze



Jahr über einbringen, könnten wir den Sportbetrieb - gerade im Wettkampfbereich -

gar nicht aufrecht erhalten. Nahezu unbemerkt sind hunderte Engagierte Woche für Woche beim Training aktiv, abends bei Versammlungen anwesend, samstags und sonntags auf Autobahnen und in Hallen unterwegs. **Für all das gilt es, DANKE zu sagen.** Als Verein arbeiten wir aktuell an einem Konzept, unseren ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern regelmäßig und angemessen zu danken. Unser „Dankeschönabend“ ist ein wenig in die Jahre gekommen - längst erfüllte er nicht mehr seinen Zweck, möglichst viele Personen zu erreichen um in einem geeigneten Rahmen **DANKE** sagen zu können. Wir sind optimistisch, dass es schon im Sommer 2019 ein großes Fest für alle SGL-Engagierten gibt. Wir arbeiten dran und halten Sie und Euch auf dem Laufenden!

Zudem hoffen wir, dass der Dank, den wir alle benötigen, um uns wertgeschätzt zu fühlen und um motiviert weiterzumachen, nicht auf der Strecke bleibt - wie so Vieles, was eigentlich wichtig wäre im oft hektischen Alltagsgeschäft. Für die Weihnachtstage und den Jahreswechsel wünschen wir Ihnen und Ihren Familien eine gute Zeit, einen Moment Pause und einen gesunden Start in ein schönes neues Jahr 2019! Wann immer Sie Zeit und Lust auf Sport und oder Engagement haben: kommen Sie zu uns!  
Herzlich,

Martin Bock & Lars Kehren

Wir bewegen  
Langenfeld



## Wartung und Grundreinigung der Sauna

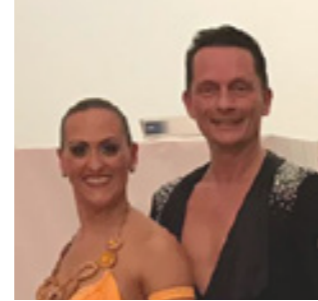
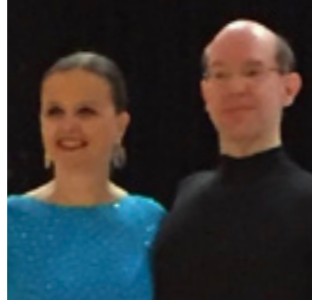
Um optimale technische Abläufe und Hygienestandards in unserer Sauna gewährleisten zu können, werden wir diese ab dem kommenden Jahr an jedem ersten Freitag im Monat technisch warten und reinigen. Die Sauna bleibt an diesen Tagen bis ca. 12 Uhr geschlossen. Die Umkleiden und Duschen sind nutzbar. Erste Termine 2019: 4. Januar, 1. Februar, 1. März, 5. April.

## Diabetestag 2018

Seit 1991 wird am 14.11. der Welt Diabetes Tag begangen. Auch die SGL hat sich in diesem Jahr beteiligt und mit einem abwechslungsreichen Programm Interessierte ins Bewegungszentrum eingeladen. Die Teilnahme an Sportangeboten und Messungen lockte zahlreiche Besucher. „Gerade in der Diabetestherapie spielen neben der richtigen und bewussten Ernährung Bewegung und Sport eine wichtige Rolle“, erklärt Birgit Rieck, Leiterin des Bereichs Gesundheitssport.



Trainerin Kathi Paeschke und eine Besucherin des Diabetestags werden für die Rheinische Post fotografiert.



Erfolgreich für die SGL im tänzerischen Wettkampfgeschehen unterwegs: Birgit und Bodo Noethlich, Brigitte Veselka und Stefan Saling, Kerstin und Dr. Jürgen Wunderlich (v.l.n.r.)

## Ausgezeichnet durch den Herbst getanzt

Mit drei von vier gewonnenen Tänzen in der Startklasse Sen.II C Latein siegten Birgit und Bodo Noethlich klar im 44. Porzer Adventsturnier. In der jüngeren Startklasse Sen.I C Latein reichte es für Platz 4.

Zum Abschluss des Turnierjahres haben Brigitte Veselka und Stefan Saling noch ein Turnier in Kitzingen getanzt. In diesem konnten sie ihren ersten Sieg in der SEN II S Latein, der höchsten deutschen SEN II Amateurlasse, ertanzen.

Kerstin und Dr. Jürgen Wunderlich haben die SGL im November erfolgreich bei der MkM-Trophy im belgischen Bocholt vertreten. Teilnehmer aus Belgien, Niederlanden und Deutschland zeigten ihr Können dank des belgischen Turniermodus von Anfang an vor gut gefüllten Zuschauertribünen. Das Langenfelder Paar nahm sowohl an der offenen Seniorenklasse, einem Wettbewerb, an dem alle Alters-

Leistungsstufen im Tanzsport mitmachen können, als auch in ihrer Leistungsstufe Senioren II A Standard teil. Über insgesamt vier Runden mussten sich Wunderlichs dem Wettbewerbsfeld stellen. Erst am Ende der Veranstaltung gab es eine gemeinsame Siegerehrung, bei der die Ergebnisse bekannt gegeben wurden. Wunderlichs wurden mit einem achten Platz das beste deutsche Paar. „Mit diesem Ergebnis haben wir sogar einige in höheren Leistungsstufen tanzende Paare hinter uns gelassen.“, erläutert Kerstin Wunderlich. Auch die zweite Siegerehrung wurde spannend: Da Wunderlichs als einziges Paar der Senioren II A Klasse bereits drei Runden vorweg getanzt hatten, war nicht ganz klar, ob ihre Kondition gereicht hatte, um die belgischen Wertungsrichter zu überzeugen. Doch diese Sorge stellte sich als unbegründet heraus - am Ende durften sich die beiden Langenfelder über den Siegerpokal der Sen II A freuen.



## Ju-Jutsuka in Aachen erfolgreich

Anfang Dezember reisten sechs Ju-Jutsuka der SGL nach intensiver Trainingsvorbereitung zur Landesprüfung nach Aachen, um die Lorbeeren des schweißtreibenden Trainings einzuheimen.

Nach intensiver Prüfung war die Prüfungskommission von den gezeigten Leistungen durchweg überzeugt. Ausgewertet aber glücklich, der nachhaltigen Vorbereitungsphase die Krone aufgesetzt zu haben, konnte der Erfolg anschließend gebührend gefeiert werden.

Michael Küppers zeigte zu Beginn seiner Prüfung zum 4. Dan eine freie Darstellung mit Selbstverteidigungscharakter auf allerhöchstem Niveau, die nicht nur die Prüfer seiner Kommission, sondern auch alle anderen Anwesenden ins Staunen und Schwärmen versetzte. Silke Kummert ließ in ihrer Prüfung zum 3. Dan keinerlei Zweifel aufkommen,

dass sie sich gegen die körperlich überlegenen männlichen Angreifer in allen Situationen zur Wehr setzen kann. Rüdiger Nübel, Klaus Selber und Thomas Zitzelsberger ließen es zum 2. Dan nicht weniger krachen. Last but not least zeigte Sven Wetzel zum 1. Dan in überzeugender Weise, dass er sich einer Meistergraduierung mehr als würdig erweist. Gratulation zu einer durchweg gelungenen und beeindruckenden Darstellung des Könnens. *Michael Maas*

## Weihnachtsturniere der Karateka



Rund 100 Kinder haben an den Weihnachtsturnieren der SGL-Karateka im Bewegungszentrum (Foto) und in Reusrath teilgenommen. An beiden Karate-Standorten zeigt sich die optimale Nachwuchsförderung durch die super engagierten Trainerteams aus. **Danke!**

## Tschüss, Andrea!

Nach mehr als 30-jähriger Tätigkeit für die SGL wurde im Rahmen des Weihnachtsparkours Sportlehrerin Andrea Dickel verabschiedet. Andrea war eine der prägenden Personen in unserem Kinder- und Jugendsport. Generationen von Kindern haben bei ihr erste sportliche Erfahrungen gesammelt. Glücklicherweise wird Andrea Dickel weiterhin im Rahmen des Feriensports Projekte für die SGL leiten.



## Erfolgreiche Saison der DEVILS Damen

Erstmals in der Vereinsgeschichte wäre das Double drin gewesen: nach dem Pokalsieg gegen die Mendener Mambas im September (Foto) hatten die DEVILS Damen am 24.11. am Ende einer spannenden PlayOff-Serie die Chance, zusätzlich ihren Titel als Deutscher Meister zu verteidigen. In einem hart umkämpften Match vor riesiger Zuschauerkulisse unterlagen die Langenfelderinnen den Ducks aus Duisburg schließlich mit 2:5 und beendeten ihre großartige Saison damit als Pokalsieger und Vize-Meister.

## Vereinfachte Zahlungen

Mit Inkrafttreten unserer neuen Vereinsstatuten stehen uns vereinfachte Möglichkeiten im Bereich der Beitragszahlung offen. Vielen SGL-Mitgliedern haben wir aufgrund unserer Zahlungsmodalitäten **bislang halbjährlich den Vereinsbeitrag und quartalsweise den Abteilungsbeitrag** in Rechnung gestellt. So kam es unterjährig zu unterschiedlichen Abbuchungsbeträgen und oft auch zu Fragen zu den Rechnungen bzw. Abbuchungen.

Zum Jahreswechsel werden wir für alle Mitglieder, bei denen diese Art der ungleichmäßigen und „verwirrenden“ Abbuchung im System hinterlegt war, den Zahlungsrhythmus auf „Vereinsbeitrag quartalsweise“ und „Abteilungsbeitrag quartalsweise“ umstellen. So wird zukünftig viermal pro Jahr der gleiche Betrag abgebucht, was unsere Abbuchungen für die Mitglieder mit Sicherheit transparenter macht. Ab sofort ist nur noch die gleichzeitige Zahlung von Vereins- und Abteilungsbeitrag möglich.

Selbstverständlich steht es Ihnen und Euch offen, den Zahlungsrhythmus zu ändern, denn alle Beiträge können inzwischen monatlich, quartalsweise, halbjährlich und jährlich gezahlt werden. Sollten Sie eine Umstellung in Ihren Zahlungsmodalitäten wünschen, lassen Sie sich bitte an der Rezeption einen Anmeldebeleg geben und teilen Sie uns dies im Bereich „Beitragszahlung“ entsprechend mit.

An der Höhe unserer Beiträge ändert sich nichts – für Sie und Euch wird es lediglich übersichtlicher.



© Foto: Timo Klostermeier pixelio.de