

**SG Langenfeld e.V.**  
**LA-Training**

**Einverständniserklärung**

Wiederaufnahme des Trainings ab der KW 21/2020 (ab 18. Mai 2020)

**Infektionsschutzmaßnahmen / Verhaltensregeln**

Trainingsort: Jahnstadion, Jahnstraße 4, Leichtathletikanlage

Trainingsgruppen U16 und älter mit ÜL Hannah Stephan, Thomas Eich, Carsten Lüdorf

**Grundsätzlich gelten vier Regeln**, die der Deutsche Leichtathletik-Verband (DLV) zusammen mit dem Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB) erstellt hat:

1. Priorität hat die Gesundheit aller Sportler/-innen und der in der Sportart Leichtathletik ehrenamtlich und hauptberuflich tätigen Personen.
2. Die Verordnungen des Bundes und des Landes Nordrhein-Westfalen sind in ihren aktuellen Fassungen strikt umzusetzen.
3. Die Empfehlungen des Robert-Koch-Institutes ([www.rki.de](http://www.rki.de)) zum Verhalten und zu Hygiene-Standards beziehungsweise Infektionsschutz sind strikt umzusetzen. Weitere Informationen auch unter [www.infektionsschutz.de](http://www.infektionsschutz.de).
4. Die Leitplanken und Verhaltensstandards des Deutschen-Olympischen Sportbundes sind konsequent zu befolgen.

**Grundregeln für jedes Training**

**(berücksichtigt sind dabei die Maßgaben für den Trainingsbetrieb in der Leichtathletik vom Leichtathletik-Verband-Nordrhein - [www.lvnordrhein.de](http://www.lvnordrhein.de)):**

- Der Belegungsplan für die Sportanlage ist mit Angabe der verantwortlichen Aufsichtsperson bzw. Übungsleiter wöchentlich zu erstellen und mit dem Hauptverein (SGL-Vorstand), der Stadt Langenfeld und den anderen Nutzervereinen im Jahnstadion abzustimmen.
- Der Zutritt zur Sportanlage erfolgt über den zentralen Eingangs- / Ausgangsbereich an der Jahnstraße. Fahrräder dürfen nicht mit auf die Anlage genommen werden. Der Zugang zu der Sportanlage darf erst ab dem offiziellen Beginn der Trainingseinheit erfolgen.
- Die Nutzung der dortigen Gemeinschafts-, Dusch-, Wasch- und Umkleieräume ist untersagt. Die Nutzung der Toiletten ist nur einzeln und unter Beachtung der Regelungen zur Händehygiene möglich. Für die Reinigung dieser Toiletten ist die Stadt Langenfeld als Träger der Sportstätte verantwortlich. Diese stellt auch Seife und Einmalhandtücher auf den Toilettenanlagen zur Verfügung.
- Der grundsätzliche Aufenthalt findet im Tribünenbereich statt.
- Die Größe der Trainingsgruppe je anwesenden ÜL wird grundsätzlich nicht begrenzt, sollte aber 10 Athleten pro Trainer nicht übersteigen. Mehrere gleichzeitig anwesende Trainingsgruppen müssen einen Mindestabstand von 20 Metern zueinander halten und sich auf verschiedene voneinander getrennte Trainingsbereiche (Nutzung Hauptgerade vor Tribüne, Nutzung Gegengerade, Nutzung Weitsprung-Sektor) verteilen.
- Alle Trainingsteilnehmer halten die allgemeinen Hygienemaßnahmen und Vorgaben der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung strikt ein. Im Vordergrund stehen dabei vor allem die Abstandsregeln. Sie sind von Trainingsbeginn bis -ende konsequent einzuhalten! Alle Teilnehmer am Training bleiben mindestens 2 Meter voneinander entfernt. Bei den sportlichen Übungen (z.B. Läufen) ist dieser Abstand bei Bedarf entsprechend zu vergrößern. Direkter Körperkontakt (z.B. Abklatschen, Hilfestellungen, Partnerübungen) ist untersagt. Die Sportler/innen und Übungsleiter halten sich an die Hust- und Niesetikette.

- Das Lauftraining (Tempolauftraining) findet auf den inneren Bahnen der Rundbahn statt. Auf den Geraden ist bei permanent hintereinander laufenden Athleten ein Mindestabstand von 15 Meter („Tröpfchenwolke“theorie“) einzuhalten. Beim Überholen muss mindestens eine Bahn freigelassen werden. Lauftraining in Gruppen ohne Einhaltung eines Sicherheitsabstands vor, hinter und neben den Läufern ist untersagt.
- Die dortigen Garagen, in denen die Trainingsmaterialien gelagert sind, dürfen nur von den Übungsleitern (und auch nur einzeln) betreten werden. Die Trainingsmaterialien dürfen nur von ÜL berührt, transportiert und aufgebaut werden (u.a. Hürden, Koordinationsleiter, Hütchen, Harken,...).  
Die Vorbereitung und Pflege der Grube vor, während und nach dem Weitsprungtraining erfolgt ausschließlich durch den ÜL.  
Trainingsgeräte (Kugeln/Diskens/Speere/Hämmer/Wurfstäbe etc.) werden während der Trainingseinheit jedem einzelnen Athleten zugeordnet und von keinen anderen Athleten benutzt.  
Staffeltraining und Hochsprungtraining sind nicht erlaubt.  
Die Geräte / Arbeitsmaterialien werden nach jeder Nutzung vom ÜL desinfiziert / gereinigt. Eigene Materialien dürfen mitgebracht und nur vom Sportler selbst genutzt werden (z.B. Gymnastik- oder Yogamatte, Faszienrolle, Handtuch). Die dortigen Matten dürfen nicht genutzt werden.  
Die Desinfektion der benutzten Geräte erfolgt im Rahmen der vorgegebenen Trainingszeit und vor jedem Trainingsgruppenwechsel. Ebenso zählt die Trainingsvorbereitung, die Bereitstellung der Geräte und Präparierung der Trainingsstätten in die Trainingszeit.
- Die Verantwortung für die Einhaltung der geltenden Bestimmungen für den Trainingsbetrieb liegt bei den von den Vereinen einzusetzenden Trainern/Übungsleitern.
- Bei jedem Training wird vom ÜL zur Nachverfolgung etwaiger Infektionsketten eine Anwesenheitsliste geführt, die mind. 4 Wochen aufzubewahren ist und auf Verlangen dem Kreisgesundheitsamt vorzulegen ist.
- Die Teilnahme am Training ist nur möglich, wenn keine Symptome vorliegen (Fieber, Husten, Halsschmerzen, Schnupfen, Atemnot, allg. Krankheitsgefühl) und in den letzten 14 Tagen kein Kontakt zu einem bestätigten Corona-Fall bestand. Dies gilt sowohl für die Sportler/innen als auch für die ÜL.
- Die Sportler/innen und ÜL können vor und nach dem Training einen Mundschutz tragen, sind hierzu aber nicht verpflichtet. Flächendesinfektionsmittel bzw. alternative Reinigung (Öl-Fettlöser) wird vom Verein gestellt. Vor jedem Training haben alle Sportler/innen und ÜL sich die Hände zu waschen oder eigenverantwortlich eine Handdesinfektion vorzunehmen.
- Die Sportler/innen dürfen nur ohne Begleitung die Sportanlage betreten. Nur bei Kindern U14 ist die Begleitung eines Erwachsenen möglich.

**Ich habe die vorgenannten Infektionsschutzmaßnahmen, Verhaltensregeln und Grundregeln gelesen und erkläre hiermit mein Einverständnis. Sollte ich mich nicht an die Regelungen halten, ist eine Teilnahme am Leichtathletik-Training der SG Langenfeld nicht möglich.**

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Name des Athleten:** \_\_\_\_\_

**Unterschrift:** \_\_\_\_\_

**Unterschrift Eltern:** \_\_\_\_\_  
(bei Minderj.)

**Ohne eine unterschriebene Erklärung  
ist eine Teilnahme am Leichtathletik-Training nicht möglich!**