

„Das Seminar hat mir wichtige Einblicke in Ernährungszusammenhänge gegeben, die ich in meinen Lebensablauf integrieren kann.“

Fit, Gesund & Lockerleicht

Unser Ernährungscoaching – wähle aus drei Modulen

mit Daniel Wartberg im Mai, Juni und Juli – ab 03. Mai 2022

FGL #97

6 Seminartermine inkl. Material

Mitglied 120,00 €

Nicht-Mitglied 144,00 €

FGL Plus #98

6 Seminartermine inkl. Material
umfassender Eingangsscheck und
individueller Trainingsplan
Training in Halle & Studio,
nach Wunsch

Mitglied 210,00 €

Für die Dauer des Kurses pausieren die Fachbereichsgebühren für Fit und Gesund, Fit und Gesund Plus oder Studio (-30, 45 oder 90 €).

Nicht-Mitglied 274,50 €

FGL Intensiv #99

6 Seminartermine inkl. Material
umfassender Eingangsscheck und
individueller Trainingsplan
Training in Halle & Studio,
nach Wunsch

3x Einzelcoaching

3x Ernährungsanalyse

Mitglied 684,50 €

Für die Dauer des Kurses pausieren die Fachbereichsgebühren für Fit und Gesund, Fit und Gesund Plus oder Studio (-30, 45 oder 90 €).

Nicht-Mitglied 749,00 €

„Eine willkommene Ergänzung zu meinem Sport um weiter fit zu bleiben.“

#98 & #99: Für Mitglieder deutlich günstiger!

Ausführliche Infos zum Angebot online. Buchung über die Rezeption sowie online: www.sglangenfeld.de