



Feriensport 2023

Mit freundlicher Unterstützung

Volles Programm – Unser Feriensport in Langenfeld!

Der Feriensport ist eine Kooperationsveranstaltung der Sportgemeinschaft Langenfeld, des Stadt-Sportverband Langenfeld e.V. und der Stadt Langenfeld. Weiterer Kooperationspartner ist der Judo-Club Langenfeld.

Die Feriensportangebote sind offen für alle Kinder und Jugendliche unabhängig von einer Vereinsmitgliedschaft. Die SGL ist von der Stadt Langenfeld sowie dem Stadt-Sportverband mit der Organisation inklusive Rechnungsstellung beauftragt.

Für die Teilnahme am Feriensport gibt es für Kinder und Jugendliche Förderungsmöglichkeiten aus dem Bildungs- und Teilhabepaket oder Ferienbeihilfen für Kinder aus einkommensschwachen Familien. Bitte wendet euch an das Referat Soziale Angelegenheiten der Stadt Langenfeld, Telefon 02173 794-0.

Für die Teilnahme am Feriensport ist keine Vereinsmitgliedschaft erforderlich!

Anmeldung

Verbindliche Anmeldungen sind ab dem 31.01.2022 ab 08.00 Uhr möglich: online unter **feriensport.sglangenfeld.de**



Einfach unter der Rubrik **Sport A-Z** das Kurskürzel oder den gewünschten Kursnamen eingeben, oder bei Kinder & Jugend unter Feriensport den entsprechenden Kurs auswählen. Tragt bitte die Daten des teilnehmenden **Kindes** ein.

Alternativ ist auch die Buchung an der Rezeption des Bewegungszentrums (Langforter Str. 72) möglich. Jede Anmeldung ist **verbindlich**. Jedes Kind muss beim Projektstart das **Mindestalter** erreicht haben, um teilnehmen zu dürfen.

Kosten bei Stornierung der Anmeldung

Eine Kursbuchung ist verbindlich. Bei einer Stornierung erheben wir folgende Gebühren:

■ Bei Absage bis **14 Tage** vor Projektstart: Bearbeitungsgebühr in Höhe von **16 €**

Bei späterer Absage:

- Bearbeitungsgebühr in Höhe von **50% der Kursgebühr**, wenn es eine/n Nachrücker*in gibt
- Bearbeitungsgebühr in **voller Höhe der Kursgebühr**, wenn es keine/n Nachrücker*in gibt

Leistungen

Alle Sportangebote im Rahmen des Feriensports werden von qualifizierten Trainer*innen und Sportlehrer*innen geleitet. Während der Ganztagsprojekte erhalten die Kinder Getränke und Snacks sowie täglich ein frisch zubereitetes Mittagessen.



Zur Orientierung

Jedes Ganztags-, Halbtags- und Kurzprojekt umfasst ein mehrtägiges Sportprogramm, wobei die tägliche Dauer variiert:

G Ganztagsprojekt 9.00 – 16.00 Uhr

Bringzeit zwischen 8.00 und 9.00 Uhr, Abholzeit von 16.00 bis 17.00 Uhr. Mittags wird für jedes Kind eine warme Mahlzeit geliefert.

H Halbtagsprojekt 9.00 – 12.00 Uhr

Bringzeit zwischen 8.00 und 9.00 Uhr, Ende 12.00 Uhr. Ohne Mittagessen.

K Kurzprojekt 9.00 – 12.00, 14.00 – 16.00 oder 15.00 – 17.00 Uhr

Zwei Stunden pro Tag, Zeiten: siehe Terminübersicht.

N Nacht 18.00 – 12.00 Uhr

Verpflegung inklusive. Mitzubringen sind Trinkflasche, Sportsachen, Schlafsack & Unterlage, Waschsachen.

Kosten der Projekte: siehe Terminübersicht.

Sporthallen & Veranstaltungsorte

Am Hang (Turnhalle), Am Hang 5, Anfahrt: Hinter den Gärten (ggü. Sportplatz)

Beachvolleyballplatz, Langforter Str. 72

CVA (CVA/Fechthalle, CVA/Spielgruppe), Carl Voss Anlage, Fahlerweg 76

Geschw.-Scholl (Turnhalle), Geschwister-Scholl, Geschwister-Scholl-Straße 45 A

H. d. Gärten, (Sporthalle und Turnhalle) Hinter den Gärten, Im Bruchfeld 45

KAG 1, KAG 2 (Turnhalle) Konrad-Adenauer-Gymnasium, Lindberghstraße

Stadtbad, Langforter Straße 72

Osterferien (03. bis 14. April)

K Intensivschwimmen Stadtbad Susanne Goodman 5 - 7 Jahre 8 Termine 76 €
#101, 10.30 - 11.15 Uhr #102, 11.15 - 12.00 Uhr
#103, 12.00 - 12.45 Uhr #104, 12.45 - 13.30 Uhr

In Kleingruppen vermitteln wir individuell und behutsam die Grundlagen des Schwimmens, das spielerische angstfreie Erleben steht im Vordergrund. Dass die Kinder am Ende der Woche ihr „Seepferdchen“ erlangen, ist Ziel des Kurses, wir garantieren es aber nicht.



N Trampolinnacht #1001 CVA 01./02.04. Nico Schlicht 8 - 12 J. 69 €
Einmal die Nacht in der Halle verbringen und beim Springen viel Spaß haben? Dann melde dich an! Bitte Stoppersocken oder Turnschläppchen, lange Turnhose sowie ein Haargummi bei langen Haaren mitbringen, komm bitte ohne Schmuck & Armbänder.

1. Woche (03. bis 06. April)

G Trampolin #1002 CVA Nico Schlicht 8 - 14 J. 115 €
Es geht hoch hinaus: Wir vermitteln dir die Grundsprünge des Trampolinturnens. Schaffst du am Ende der Woche einen Salto? Bitte Stoppersocken oder Turnschläppchen, lange Turnhose sowie ein Haargummi bei langen Haaren mitbringen. Komm bitte ohne Schmuck & Armbänder.

H Rund um den Ball #2001 H. d. Gärten Jim Edwardson 6 - 12 J. 54 €
Ob Handball, Fußball oder Völkerball: Wir erklären dir die wichtigsten Regeln und zeigen dir Tricks. Dazu lernst du einige neue (Ball-)Spiele kennen.

G Sport-/Kreativwerkstatt #1003 KAG 1 Mona Blank 6 - 12 J. 105 €
Ein abwechslungsreiches Spiel- und Bewegungsprogramm kombiniert mit dem Erstellen unterschiedlicher Kunstobjekte, die du am Ende der Woche mit nach Hause nehmen darfst.

G Mannschaftssport #1004 H. d. Gärten Simon Sept 8 - 14 J. 105 €
Was sind wir? Ein Team! Du wolltest schon immer ein Teil von einem Team sein? Dann erlebe, worauf es dabei ankommt! In diesem Projekt dreht sich alles um Teamspiele, Teambuilding und Mannschaftssport.

H **Starke Kids, Selbstbehauptung/-**

verteidigung #2002 CVA/Fechthalle Freya Eschenfelder 9 - 12 J. 54 €
Stark und mutig wollen wir sein! NEIN sagen, Grenzen setzen, Mobbing und dumme Sprüche stoppen. Lerne dich selbst zu schützen, wir zeigen dir WIE, es ist gar nicht schwer! Komm vorbei und mach mit.

H **Inlineskaten** #2003 KAG 2 Jonas Kemper 6 - 10 J. 54 €

Du willst dich sicher und wendig auf den Rollen bewegen können? Dann lerne bei uns das Inlineskaten in diesem Anfängerkurs! Wir bringen dir die Grundtechniken des Inlineskatens bei. Bitte bring eigene Inliner & Schutzausrüstung (Helm, Hand-, Ellbogen- & Knieschoner) mit.

K **Reise durch die Vergangenheit** #105 CVA/Fechthalle 15 Uhr Jonas Kemper 3 - 6 J. 26 €

Wir reisen sportlich durch die Vergangenheit und entdecken spannende Orte. Wir reisen zu den Dinos und besuchen Ritter und Prinzessinnen in ihren Burgen. Zudem begeben wir uns in die Eiszeit und in die Steinzeit, bevor wir am Ende der Woche wieder in der Gegenwart landen.

2. Woche (11. bis 14. April)

G **Trendsport** #1005 H. d. Gärten Nico Schlicht 8 - 14 J. 105 €

Wenn du Neues ausprobieren, deine Grenzen testen und die Möglichkeiten des Sports anders erproben möchtest, bist du ein Trendsportler! Du erlebst die angesagtesten Sportarten wie Le Parkour, Air Track, Futsal, Flag Football, Ultimate Frisbee, Slamball – Action & Spaß garantiert!

G **Mehrkampf** #1006 KAG 1 Tim Räkel 6 - 12 J. 105 €

Laufen, Schwimmen, Schießen und Fechten – bei uns erfährst du, worauf es bei den Mehrkampf-Sportarten ankommt. Spielerisch vermitteln und üben wir die Elemente. Klar, dass am Ende der Woche ein echter Wettkampf auf dem Programm steht.

G **Action Kids** #1007 H. d. Gärten Niclas Koch 6 - 12 J. 105 €

Dieses Projekt ist das Richtige für alle mutigen Entdecker und abenteuerlustigen Sportler: Wir springen in Gletscherspalten, überwinden Hindernisse und schwingen auf Riesenschaukeln. Klettern und hangeln, Ballspiele und toben – das alles kommt hier garantiert nicht zu kurz.

H **Alternative Sportspiele** #2004 CVA Sarah Stegner 6 - 9 J. 54 €

Kennst du alternative Sportspiele? Das ist unser cooles Hauptthema während der Ferien. Wir lassen auch im Sport unserer Kreativität freien Lauf und gestalten gemeinsam alte, langweilige Spiele in neue und spannende Variationen um. Lass dich inspirieren!

H **Le Parkour** #2005 Am Hang Simon Sept 8 - 14 J. 54 €

Im Parkour überwindest du Hindernisse und schaffst dir neue Wege. Setze dich Grenzen aus und erlebe den Spaß an Bewegung – die Trendsportart aus Frankreich schult Kraft, Koordination und Kondition. Die Parcours bauen wir nach euren Ideen in der Halle auf.

K **Rollbrettfahren** #121 CVA 14 Uhr Sarah Stegner 6 - 12 J. 26 €

Fahren lernen – aber richtig! Bei uns lernst du den richtigen Umgang auf und mit dem Rollbrett. Von den Grundlagen wie „richtiges Sitzen und Fahren“ bis hin zu ganzen Spielen in einer großen Gruppe und spannenden Parcours zeigen wir dir bei uns alles rund ums Brett.

Pfingstferien (30. Mai)

G Rund um den Ball #1031 H. d. Gärten Jonas Kemper 6 - 12 J. 29 €
Ob Handball, Fußball oder Völkerball: Wir erklären dir die wichtigsten Regeln und zeigen dir Tricks. Dazu lernst du einige neue (Ball-)Spiele kennen.

H Le Parkour #2022 Am Hang Simon Sept 8 - 12 J. 15 €
Im Parkour überwindest du Hindernisse und schaffst dir neue Wege. Setze dich Grenzen aus und erlebe den Spaß an Bewegung – die Trendsportart aus Frankreich schult Kraft, Koordination und Kondition. Die Parcours bauen wir nach euren Ideen in der Halle auf.

Sommerferien (22. Juni bis 04. August)

Intensivschwimmkurse: Die Termine werden im Mai online veröffentlicht. Die Kurse sind anschließend buchbar.

Zeltlager Stocksee #1008 Damsdorf Nico Schlicht 8 - 15 J. 24.06. - 01.07. Preis folgt
Du hast Lust auf eine Woche Abenteuer? Dann verbring doch eine Ferienwoche zusammen mit einem netten Betreuersteam in einem Zeltlager direkt am See! Spaß, Action und volles Programm garantiert.

1. Woche (26. Juni bis 30. Juni)

G Mehrkampf #1009 H. d. Gärten Tim Räkel 6 - 12 J. 127 €
Laufen, Schwimmen, Schießen und Fechten – bei uns erfährst du, worauf es bei den Mehrkampf-Sportarten ankommt. Spielerisch vermitteln und üben wir die Elemente. Klar, dass am Ende der Woche ein echter Wettkampf auf dem Programm steht.

G Action Camp #1010 CVA Freya Eschenfelder 8 - 12 J. 127 €
Du erlebst Sport und Action – in der Halle und an der frischen Luft. Es erwarten dich Le Parkour, Inliner/Waveboard (alles was rollt), Abenteuerparkour in der Turnhalle, Freibad mit Slaglinen und Beachvolleyball. Das Bronzeabzeichen ist für die Kursteilnahme Pflicht.

H Alternative Sportspiele #2006 H. d. Gärten Sarah Stegner 8 - 12 J. 64 €
Kennst du alternative Sportspiele? Das ist unser cooles Hauptthema während der Ferien. Wir lassen auch im Sport unserer Kreativität freien Lauf und gestalten gemeinsam alte, langweilige Spiele in neue und spannende Variationen um. Lass dich inspirieren!

H Rund um den Ball #2007 KAG 1 Jim Edwardson 6 - 9 J. 64 €
Ob Handball, Fußball oder Völkerball: Wir erklären dir die wichtigsten Regeln und zeigen dir Tricks. Dazu lernst du einige neue (Ball-)Spiele kennen.

K Kindersport #106 CVA/Fechthalle 15 Uhr Jim Edwardson 3 - 6 J. 32 €
Mach mit und beweg Dich wieder mehr! Hier kannst du toben und spielen, deine Stärken entdecken und verbessern. Ganz nebenbei werden die motorischen und sozialen Fähigkeiten für eine gesunde und altersgerechte Entwicklung geschult.



2. Woche (03. bis 07. Juli)

- G Summer Games #1011** KAG 1 Tim Räkel 6 - 12 J. 127 €
 Du wolltest schon immer einmal alle großen Sportarten wie Leichtathletik, Schwimmen, Beachvolleyball, Basketball und Fußball ausprobieren? Dann bist du bei uns genau richtig. Jeder Tag steht unter einem anderen Motto. Gemeinsam lernen wir die Sportarten kennen und entwickeln verschiedene Taktiken zum Sieg.
- G Sport-/Kreativwerkstatt #1012** CVA Mona Blank 6 - 12 J. 127 €
 Ein abwechslungsreiches Spiel- und Bewegungsprogramm kombiniert mit dem Erstellen unterschiedlicher Kunstobjekte, die du am Ende der Woche mit nach Hause nehmen darfst.
- G Action Kids #1013** H. d. Gärten Niclas Koch 6 - 12 J. 127 €
 Dieses Projekt ist das Richtige für alle mutigen Entdecker und abenteuerlustigen Sportler: Wir springen in Gletscherspalten, überwinden Hindernisse und schwingen auf Riesenschaukeln. Klettern und hangeln, Ballspiele und toben – das alles kommt hier garantiert nicht zu kurz.
- H Le Parkour #2008** Am Hang Simon Sept 8 - 14 J. 64 €
 Im Parkour überwindest du Hindernisse und schaffst dir neue Wege. Setze dich Grenzen aus und erlebe den Spaß an Bewegung – die Trendsportart aus Frankreich schult Kraft, Koordination und Kondition. Die Parcours bauen wir nach euren Ideen in der Halle auf.
- H Inlineskaten #2009** KAG 2 Jonas Kemper 6 - 10 J. 64 €
 Du willst dich sicher und wendig auf den Rollen bewegen können? Dann lerne bei uns das Inlineskaten in diesem Anfängerkurs! Wir bringen dir die Grundtechniken des Inlineskatens bei. Bitte bring eigene Inliner & Schutzausrüstung (Helm, Hand-, Ellbogen- & Knieschoner) mit.
- K Reise durch die Vergangenheit #107** CVA/Fechthalle Jonas Kemper 3 - 6 J. 32 €
 Wir reisen sportlich durch die Vergangenheit und entdecken spannende Orte. Wir reisen zu den Dinos und besuchen Ritter und Prinzessinnen in ihren Burgen. Zudem begeben wir uns in die Eiszeit und in die Steinzeit, bevor wir am Ende der Woche wieder in der Gegenwart landen.



N Zeltnacht #1014 Beachvolleyballplatz 08./09.07. Nico Schlicht 8 - 12 J. 69 €
Zelten, Grillen, Lagerfeuer, Stockbrot, der perfekte Ausklang der Sommerferien mit vielen Spielen – Hits und Spaß drinnen und draußen! Abenteuer in freier Natur und eine lange Nacht unter dem Sternenhimmel steht bevor!

3. Woche (10. bis 14. Juli)

G Trendsport #1015 H. d. Gärten Simon Sept 8 - 14 J. 127 €
Wenn du Neues ausprobieren, deine Grenzen testen und die Möglichkeiten des Sports anders erproben möchtest, bist du ein Trendsportler! Du erlebst die angesagtesten Sportarten wie Le Parkour, Air Track, Futsal, Flag Football, Ultimate Frisbee, Slamball – Action & Spaß garantiert!

G Rund um den Ball #1016 H. d. Gärten Jim Edwardson 6 - 12 J. 127 €
Ob Handball, Fußball oder Völkerball: Wir erklären dir die wichtigsten Regeln und zeigen dir Tricks. Dazu lernst du einige neue (Ball-)Spiele kennen.

G Action Kids #1017 CVA Tabea Scheckler 6 - 9 J. 127 €
Dieses Projekt ist das Richtige für alle mutigen Entdecker und abenteuerlustigen Sportler: Wir springen in Gletscherspalten, überwinden Hindernisse und schwingen auf Riesenschaukeln. Klettern und hangeln, Ballspiele und toben – das alles kommt hier garantiert nicht zu kurz.

H Mehrkampf #2010 KAG 1 Tim Räkel 6 - 12 J. 64 €
Laufen, Schwimmen, Schießen und Fechten – bei uns erfährst du, worauf es bei den Mehrkampf-Sportarten ankommt. Spielerisch vermitteln und üben wir die Elemente. Klar, dass am Ende der Woche ein echter Wettkampf auf dem Programm steht.

- H Spielgruppe #2011** CVA/Spielgruppe 3 - 6 J. 64 €
Hier wird es bestimmt nicht langweilig: Wir spielen und toben, basteln, malen und schauen uns Bilderbücher an. Dafür stehen uns die Kindergartenräume, eine Turnhalle und eine riesige Wiese zur Verfügung.
- H Inlineskaten #2012** KAG 2 Jonas Kemper 6 - 10 J. 64 €
Du willst dich sicher und wendig auf den Rollen bewegen können? Dann lerne bei uns das Inlineskaten in diesem Anfängerkurs! Wir bringen dir die Grundtechniken des Inlineskatens bei. Bitte bring eigene Inliner & Schutzausrüstung (Helm, Hand-, Ellbogen- & Knieschoner) mit.
- K Kindheitshelden #108** CVA/Fechthalle Jonas Kemper 3 - 6 J. 32 €
Ich möchte werden wie...! Wer ist dein Held und hast du nicht auch schon einmal davon geträumt, zu können, was er oder sie kann? In dieser Woche tauchen wir in die Welten echter Helden ein und können auf sportliche Art selber einmal zu einem Helden werden.
- K Starke Mädchen Selbstbehauptung/-verteidigung #109** CVA 15./16.07. Freya Eschenfelder 10 - 14 Uhr 7 - 10 J. 32 €
Stark und mutig wollen wir sein! NEIN sagen, Grenzen setzen, Mobbing und dumme Sprüche stoppen. Lerne dich selbst zu schützen, wir zeigen dir WIE, es ist gar nicht schwer! Komm vorbei und mach mit.

4. Woche (17. bis 21. Juli)

- G Trampolin #1018** CVA Nico Schlicht 8 - 12 J. 137 €
Es geht hoch hinaus: Wir vermitteln dir die Grundsprünge des Trampolinturnens. Schaffst du am Ende der Woche einen Salto? Bitte Stoppersocken oder Turnschlappchen, lange Turnhose sowie ein Haargummi bei langen Haaren mitbringen. Komm bitte ohne Schmuck & Armbänder.
- G Rund um den Ball #1019** KAG 1 6 - 12 J. 127 €
Ob Handball, Fußball oder Völkerball: Wir erklären dir die wichtigsten Regeln und zeigen dir Tricks. Dazu lernst du einige neue (Ball-)Spiele kennen.
- H Sportabzeichen #2013** KAG 2 Tim Räkel 6 - 12 J. 64 €
Wir bereiten dich mit viel Abwechslung und Spaß auf das Sportabzeichen vor: leicht-athletische Übungen in den Disziplinen Laufen, Springen und Werfen. Ziel ist es, am Ende so fit zu sein, dass du das Deutsche Sportabzeichen entsprechend den Anforderungen für deinen Geburtsjahrgang ablegen kannst. Mehr zu den Anforderungen: www.sportabzeichen.de. Die Urkunde wird vom Kreis Mettmann ausgestellt.
- H Judo #2014** Geschw.-Scholl Jutta Dettke 6 - 10 J. 74 €
Judo ist eine der wenigen Sportarten, die sich neben der Vermittlung von Techniken auch um die Realisierung erzieherischer Grundsätze bemüht. Judo regt Kinder dazu an, sich mit ihrem eigenen Bewegungen und ihrem Körper auseinander zu setzen, dessen Leistungsfähigkeit zu erfahren und dadurch mehr Selbstwertgefühl und eine positive KörperEinstellung zu erlangen.
- K Kindersport #114** CVA/Fechthalle 15 Uhr 3 - 6 J. 32 €
Mach mit und beweg Dich wieder mehr! Hier kannst du toben und spielen, deine Stärken entdecken und verbessern. Ganz nebenbei werden die motorischen und sozialen Fähigkeiten für eine gesunde und altersgerechte Entwicklung geschult.



5. Woche (24. bis 28. Juli)

- G Action Kids #1020** CVA Simon Sept 6 - 12 J. 127 €
Dieses Projekt ist das Richtige für alle mutigen Entdecker und abenteuerlustigen Sportler: Wir springen in Gletscherspalten, überwinden Hindernisse und schwingen auf Riesenschaukeln. Klettern & hangeln, Ballspiele & toben – das alles kommt hier garantiert nicht zu kurz.
- G Beachvolleyball #1021** Beachvolleyballplatz Stephan Schumacher 8 - 12 J. 127 €
Verbringe mit uns eine coole Woche auf dem Beachvolleyballplatz: Du erlernst die Grundtechniken des Volleyballs im Sand. Neben dem Beachen werden wir schwimmen, chillen und das Draußensein genießen! Am Ende der Woche steht natürlich ein spannendes Turnier.
- G Trendsport #1022** H. d. Gärten Nico Schlicht 8 - 12 J. 127 €
Wenn du Neues ausprobieren, deine Grenzen testen und die Möglichkeiten des Sports anders erproben möchtest, bist du ein Trendsportler! Du erlebst die angesagtesten Sportarten wie Le Parkour, Air Track, Futsal, Flag Football, Ultimate Frisbee, Slamball – Action & Spaß garantiert!
- H Kindersport #2015** H. d. Gärten Tabea Scheckler 3 - 6 J. 64 €
Mach mit und beweg Dich wieder mehr! Hier kannst du toben und spielen, deine Stärken entdecken und verbessern. Ganz nebenbei werden die motorischen und sozialen Fähigkeiten für eine gesunde und altersgerechte Entwicklung geschult.
- K Reise durch die Vergangenheit #115** 15 Uhr H. d. Gärten 3 - 6 J. 32 €
Wir reisen sportlich durch die Vergangenheit und entdecken spannende Orte. Wir reisen zu den Dinos und besuchen Ritter und Prinzessinnen in ihren Burgen. Zudem begeben wir uns in die Eiszeit und in die Steinzeit, bevor wir am Ende der Woche wieder in der Gegenwart landen.

6. Woche (31. Juli bis 04. August)

- G Rund um den Ball** #1023 H. d. Gärten Simon Sept 6 - 10 J. 127 €
Ob Handball, Fußball oder Völkerball: Wir erklären dir die wichtigsten Regeln und zeigen dir Tricks. Dazu lernst du einige neue (Ball-)Spiele kennen.
- G Beachvolleyball** #1024 Beachvolleyballplatz Stephan Schumacher 12 - 16 J. 127 €
Verbring eine coole Woche auf dem Beachvolleyballplatz: Du erlernst die Grundtechniken des Volleyballs im Sand. Neben dem Beachen werden wir schwimmen, chillen und das Draußen-sein genießen! Am Ende der Woche steht natürlich ein spannendes Turnier.
- H Spielgruppe** #2016 CVA/Spielgruppe Susanne Goodman 3 - 6 J. 64 €
Hier wird es bestimmt nicht langweilig: Wir spielen und toben, basteln, malen und schauen uns Bilderbücher an. Dafür stehen uns die Kindergartenräume, eine Turnhalle und eine riesige Wiese zur Verfügung.
- H Inlineskaten** #2017 KAG 1 Jonas Kemper 6 - 10 J. 64 €
Du willst dich sicher und wendig auf den Rollen bewegen können? Dann lerne bei uns das Inlineskaten in diesem Anfängerkurs! Wir bringen dir die Grundtechniken des Inlineskatens bei. Bitte bring eigene Inliner & Schutzausrüstung (Helm, Hand-, Ellbogen- & Knieschoner) mit.
- H Turnen** #2018 Geschw.-Scholl Annelie Gödel 6 - 9 J. 74 €
Du wolltest schon immer Rolle, Handstand und Radschlag lernen oder auch einen Salto oder Überschlag turnen? Wir schnuppern in die Sportart Gerätturnen und lernen mit Spiel und Spaß die verschiedenen Elemente kennen wie Ringe, Reck, Barren und Mini Trampolin.

ABWECHSLUNG



K Le Parkour #116 Am Hang 15 Uhr Nico Schlicht 8 - 12 J. 32 €
Im Parkour überwindest du Hindernisse und schaffst dir neue Wege. Setze dich Grenzen aus und erlebe den Spaß an Bewegung – die Trendsportart aus Frankreich schult Kraft, Koordination und Kondition. Die Parcours bauen wir nach euren Ideen in der Halle auf.

K Starke Kids, Selbstbehauptung/
-verteidigung #117 Am Hang Freya Eschenfelder 05./06.08. 10 - 14 Uhr 9 - 12 J. 32 €
Stark und mutig wollen wir sein! NEIN sagen, Grenzen setzen, Mobbing und dumme Sprüche stoppen. Lerne dich selbst zu schützen, wir zeigen dir WIE, es ist gar nicht schwer! Komm vorbei und mach mit.

N Abenteuernacht #1025 CVA 05./06.08. Nico Schlicht 8 - 12 J. 69 €
Du wolltest schon immer mal eine Turnhalle bei Nacht erleben? Dann bist du bei dieser Übernachtung ganz richtig! Es erwartet euch eine spannende und abwechslungsreiche Nacht, die ihr nie vergessen werdet.

Herbstferien (02. bis 13. Oktober)

K Intensivschwimmen Stadtbad Simon Sept 5 - 7 Jahre 85,50 €
#118, 13.00 - 13.45 Uhr **#119**, 13.45 - 14.30 Uhr **#120**, 14.30 - 15.15 Uhr
In Kleingruppen vermitteln wir individuell und behutsam die Grundlagen des Schwimmens, das spielerische angstfreie Erleben steht im Vordergrund. Dass die Teilnehmer am Ende der Woche ihr „Seepferdchen“ erlangen, ist Ziel des Kurses, wir garantieren es aber nicht.





N Trampolinnacht #1026 CVA 30.09./01.10. Nico Schlicht 8 - 12 J. 69 €
Einmal die Nacht in der Halle verbringen und beim Springen viel Spaß haben? Dann melde dich an! Bitte Stoppersocken oder Turnschlappchen, lange Turnhose sowie ein Haargummi bei langen Haaren mitbringen, komm bitte ohne Schmuck & Armbänder.

1. Woche (02. bis 07. Oktober)

G Action Kids #1027 H. d. Gärten Jonas Kemper 6 - 12 J. 105 €
Dieses Projekt ist das Richtige für alle mutigen Entdecker und abenteuerlustigen Sportler: Wir springen in Gletscherspalten, überwinden Hindernisse und schwingen auf Riesenschaukeln. Klettern & hangeln, Ballspiele & toben – das alles kommt hier garantiert nicht zu kurz.

G Trampolin #1028 CVA Nico Schlicht 10 - 14 J. 115 €
Es geht hoch hinaus: Wir vermitteln dir die Grundsprünge des Trampolinturnens. Schaffst du am Ende der Woche einen Salto? Bitte Stoppersocken oder Turnschlappchen, lange Turnhose sowie ein Haargummi bei langen Haaren mitbringen. Komm bitte ohne Schmuck & Armbänder.

H Turnen #2019 Geschw.-Scholl Annelie Gödel 6 - 9 J. 64 €
Du wolltest schon immer Rolle, Handstand und Radschlag lernen oder auch einen Salto oder Überschlag turnen? Wir schnuppern in die Sportart Gerätturnen und lernen mit Spiel und Spaß die verschiedenen Elemente kennen wie Ringe, Reck, Barren und Mini Trampolin.

H Le Parkour #2020 Am Hang Simon Sept 8 - 14 J. 54 €
Im Parkour überwindest du Hindernisse und schaffst dir neue Wege. Setze dich Grenzen aus und erlebe den Spaß an Bewegung – die Trendsportart aus Frankreich schult Kraft, Koordination und Kondition. Die Parcours bauen wir nach euren Ideen in der Halle auf.

2. Woche (09. bis 13. Oktober)

- G Trendsport #1029** H. d. Gärten Simon Sept 8 - 14 J. 127 €
Wenn du Neues ausprobieren, deine Grenzen testen und die Möglichkeiten des Sports anders erproben möchtest, bist du ein Trendsportler! Du erlebst die angesagtesten Sportarten wie Le Parkour, Air Track, Futsal, Flag Football, Ultimate Frisbee, Slamball – Action & Spaß garantiert!
- G Abenteuerturnen #1030** CVA Andrea Dickel 6 - 10 J. 127 €
In dieser Woche heißt es „Ran an die Geräte“: Du darfst Barren, Reck und Ringe ausprobieren und die turnerischen Grundelemente wie Rolle, Rad und Co. trainieren. Wenn du es liebst, dich zu bewegen und keine Scheu vor neuen Herausforderungen hast: komm und mach mit!
- H Mehrkampf #2021** KAG 1 Tim Räkel 6 - 12 J. 64 €
Laufen, Schwimmen, Schießen und Fechten – bei uns erfährst du, worauf es bei den Mehrkampf-Sportarten ankommt. Spielerisch vermitteln und üben wir die Elemente. Klar, dass am Ende der Woche ein echter Wettkampf auf dem Programm steht.
- H Judo #2023** Geschw.-Scholl Jutta Dettke 6 - 10 J. 74 €
Judo ist eine der wenigen Sportarten, die sich neben der Vermittlung von Techniken auch um die Realisierung erzieherischer Grundsätze bemüht. Judo regt Kinder dazu an, sich mit ihrem eigenen Bewegungen und ihrem Körper auseinander zu setzen, dessen Leistungsfähigkeit zu erfahren und dadurch mehr Selbstwertgefühl und eine positive KörperEinstellung zu erlangen.

SPIEL & SPASS





ABENTEUER

Impressum

Herausgeber:
Sportgemeinschaft Langenfeld 92/72 e.V.
Langforter Str. 72, 40764 Langenfeld, Tel.: 02173 96095 0
info@sglangenfeld.de, www.sglangenfeld.de

Fotos: LSB NRW/A. Bowinkelmann

Redaktionelle Irrtümer und Änderungen vorbehalten.

A silhouette of a person in a dynamic, swirling green tunnel. The tunnel is composed of concentric, overlapping green and white lines that create a sense of depth and motion. The person is positioned in the center, facing right, with their arms slightly out. The overall background is a vibrant green with a subtle gradient.

Sport in Langenfeld

...im Verein am schönsten!

Stadt-Sportverband Langenfeld e.V.
Vorsitz: Karl - Heinz Bruser
Kontakt: bruser@gmx.de
www.stadtsportverband-langenfeld.de



Stadt-Sportverband
Langenfeld e.V.